COMPTE-RENDU DE LA SAISON 2011-2012

Ma saison débuta fort bien. Au Mont-Ste-Anne, à la première Coupe Québec, j'étais en forme et je me sentais d'attaque pour les Sélections pour les Mondiaux. Là-bas, à Whistler, j'ai bien failli me classer pour aller aux Mondiaux en Turquie. J'ai cependant eu une malchance pendant la Finale A des sprints et mon bâton s'est fait casser au départ alors j'ai bien vite perdu le peloton. À la fin de la semaine, je me trouvais quand même parmi les 5 filles qui étaient ex aequo pour la 4e et dernière place pour la Turquie. Je n'ai pas été choisie mais au moins il me reste l'année prochaine!

Cependant, je commençais à être blessée: une tendinite aux deux épaules. C'est alors que mes performances ont moins bien été… Les deux fins de semaine de courses qui ont suivi, n'ont pas bien été pour moi. Mais il fallait que je me reprenne. Des courses, je voulais en gagner à partir de là. Pendant le mois sans course que nous avions, je me suis recentrée. Tandis que pour ma blessure, je voyais une chiro à chaque semaine avant les Canadiens et les courses restantes. La Coupe Québec à Val David est donc arrivée. J'avais fait beaucoup de visualisation avant cette fin de semaine de course, ce qui a été très payant à mon avis. J'ai gagné la première course avec quand même 8 secondes d'avance. La deuxième course s'est bien passée aussi, finissant tout de même 4e. Puis, nous sommes tous partis à Québec où se déroulaient les Championnats canadiens. J'ai eu beaucoup de plaisir là-bas même si les conditions étaient difficiles. Étant dans mon année moins forte, je n'ai rien gagné, mais j'étais totalement satisfaite de mes résultats. Les conditions de ski étaient difficiles; nous avons fait une course lorsqu'il faisait 20 degrés!!!

Finalement, même si je n'avais pas exactement eu les résultats voulus durant la saison, je l'ai très bien terminée en obtenant un poste sur **le Centre National d'Entraînement Pierre Harvey** à Québec où je vais aller m'entraîner pour la prochaine saison. De plus, j'ai été nominée sur **l'Équipe Nationale Junior**, un grand honneur pour moi. Pour conclure, j'ai bien hâte à la saison qui s'en vient pour me reprendre. Chaque saison est une nouvelle aventure!