



Après un mois de repos bien mérité, je me retrouve toujours en grève étudiante jusqu'à la reprise obligatoire des cours, le 15 août, par la loi spéciale. Évidemment, cela m'avantage pour l'entraînement estival, mais me désavantage grandement pour le mois de septembre jusqu'au mois de janvier, puisque nous reprenons le trois-quart de notre session condensé en un mois et demi d'école. Par la suite, nous débutons aussitôt la session d'automne qui va s'étirer jusqu'au mois de janvier...ARK!!! Mais bon, c'est ça la vie montréalaise, si seulement tout était comme la ville de

Québec...

Nous avons commencé les entraînements de ski à roulettes assez tôt ainsi que la course à pied et la musculation. C'était une première pour moi de s'abonner à un gym où Myriam Paquette nous faisait nos plans de musculation structurés. Cela faisait changement des exercices bizarres que l'on exécutait durant les entraînements de groupe dehors avec pleins de maringouins et que le trois-quart du monde ne comprenait pas ou ils étaient simplement incapable de le faire (petite anecdote).

Notre premier camp d'entraînement s'est fait au Lac Placid, où une grande partie des clubs du Québec si est joint. C'était super cool, car c'était la première fois que je venais au Lac Placid et j'étais émerveillé par la beauté des routes pour skier et pour faire du vélo de route. Les hikes que nous avons montés étaient fantastiques. Par contre, nous avons frustré les Forest Rangers, une des nombreuses polices aux États-Unis, puisque nous étions beaucoup trop pour faire le hike dans les Adirondack. Après le camp, nous sommes retournés à St-Bruno pour quelques jours d'entraînement, puis Julien et moi sommes allés au Mont-Tremblant pour la fin du camp avec Nakkertok. À cause d'un tout petit manque de communication, hum, bien on a seulement participé à un entraînement avec Nakkertok durant notre séjour. Ce n'est pas dramatique puisque nous avons pu s'entraîner des longues heures à de magnifiques places au Mont-Tremblant. Pas longtemps après, Ricardo, Julien, Camille et moi sommes rendus au Mont-Ste-Anne pour quatre jours d'entraînement avec le CNEPH, ce qui à été très bénéfique pour moi, surtout au niveau technique. Une semaine plus tard, je suis allé visiter mes grands-parents à Tracadie-Sheila au Nouveau-Brunswick pour quelques jours, je sais que ça sonne pour vous «petit village dans un trou perdu... » um, vous avez probablement raison, mais cela n'empêche

que c'est sur le bord de la mer et que c'est magnifique pour prendre des photos.

Dans les prochaines semaines à venir, j'ai un camp d'entraînement avec le CNEPH et le groupe de développement national au Mont-Ste-Anne, ainsi qu'un camp d'entraînement avec l'équipe



du Québec à La Malbaie. Puis, je recommence l'école en revenant de La Malbaie... souhaitez-moi bonne chance et à bientôt!