Au cours de l'été j'ai eu la chance de voyager comme touriste et aussi pour l'entrainement. Début août je me suis envolé pour Paris pour passer une semaine avec un ami d'enfance. Disons que Paris n'est pas l'endroit rêvé pour l'entrainement, mais certainement une très bonne place pour changer la routine et se rafraichir les idées avant d'entreprendre une gros bloc d'entrainement! 7 jours plus tard j'ai pris le train pour Lausanne en Suisse. Si Paris ne se prêtait pas l'entrainement ce n'était certainement pas le cas de Lausanne, une magnifique ville situé sur la rive du lac Léman dans les Alpes suisses. À défaut de m'être beaucoup entrainé à Paris je me suis repris en Suisse. Chaque jour j'ai fait du hiking à une place différente! C'est tellement beau comme coin du monde!

Deux semaines après être arrivé à Paris je devais repartir pour le Québec où deux semaines de camps m'attendaient! En Arrivant au Québec Simon, Dominique et Zeke, trois amis et skieurs de l'Équipe du Québec m'attendaient pour prendre la direction du Mont-Saint-Anne!

La semaine au Mont-Saint-Anne fût vraiment super! J'aime vraiment passer du temps là-bas, on s'entraine chaque jours avec une super gang et ça me permet de passer du temps avec des bons amis que je ne vois pas trop souvent l'été! Après un bon feu de camp entre amis pour la fin du camp à Québec il était déjà temps de prendre la route vers Jericho au Vermont!

Lundi matin tout le monde était prêt à partir! Nous devions passer des douanes avec la certitude que nous allions nous faire fouiller. Quatre jeunes dans une vanne avec plein d'équipement de ski des sacs et des vélos, mais notre ''sympathique'' douanier nous fit passer très vite!

Une semaine d'entraînement qui nous attendait n'était pas de tout repos! Quelques 23 heures prévues au programme pour moi! Avec le voyagement et tout, la semaine s'est déroulée un peu moins bien que prévue. J'ai donc eu droit à une bonne semaine de repos en revenant afin de remplir les réserves d'énergie et de recommencer l'école et l'entraînement en force!

L'automne arrive à grand pas, l'hiver aussi!
Plusieurs ont optés pour s'envoler en Europe afin de skier sur les glaciers. De mon côté la préparation se fait au Québec avec un camp en Mauricie dans 2 semaines!

En attendant impatiemment la neige!
D'ici là bon entrainement!

Alexis