AVIS DE COURSE

La Virée hivernale 2014

Club-hôte : Club de ski de fond Montériski

Site : Parc national du Mont-St-Bruno

Tarif d'accès de la SEPAQ :

Âge	**Tarif ($)**
18 ans ou plus	6,50
6 à 17 ans	3,00
Famille (1 adulte)	9,50
Famille (2 adultes)	13,00
Avec carte annuelle (SÉPAQ)	Gratuit

Liste plus détaillée des tarifs : *http://www.sepaq.com/pq/tarification-parcs-nationaux.dot*

Adresse : 330 rang des Vingt-Cinq Est, Saint-Bruno-de-Montarville (Québec)

Comment s'y rendre :

<u>En provenance de Montréal :</u>

1. Autoroute 20 Est
2. Sortie 102
3. À gauche, rue Nobel
4. À droite, Chemin du Fer-à-Cheval
5. Route devient Rang des Vingt-Cinq Est
6. 330 rang des Vingt-Cinq Est

<u>En provenance de Québec :</u>

1. Autoroute 20 Ouest
2. Sortie 102
3. À gauche, Chemin du Fer-à-Cheval
4. Route devient Rang des Vingt-Cinq Est
5. 330 rang des Vingt-Cinq Est

Lien Google Maps : http://g.co/maps/5jtd7

Date : Dimanche 26 janvier 2014, avant-midi et après-midi

Horaire

		Avant-midi Style classique						Après-midi Sprint style patin	
	Ordre départs	**Catégorie**	**Heure**	**Parcours (km)**	**#**	**Distance (km)**		**Heure**	**Dist. (km)**
Hommes	**1**	Open(incluant Seniors et Maîtres)	9h30	2.1	7	14,7		13h30 puis aux 15 sec. En débutant avec les catégories les plus jeunes en alternant femmes et hommes Les 4 meilleurs de chaque catégorie participent à une finale.	0,98
	3	Junior A Junior B	9h40		5	10,5			
	5	Juvénile	10h00		3	6,3			
	7	Midget	10h30		2	4,2			
	9	Pee-wee Atome	11h00	0.98	1	0,98			
Femmes	**2**	Open (incluant Seniors et Maîtres)	9h35	2,1	7	14,7			
	4	Junior A	9h45		5	10,5			
	6	Juvénile	10h05		3	6,3			
	8	Midget	10h35		2	4,2			
	10	Pee-wee	11h05	0,98	1	0,98			

Sanction

Fédération de ski de fond du Québec (SFQ)

Admissibilité

Pour participer aux courses, les athlètes doivent posséder une licence provinciale annuelle de Ski de fond Québec ou une licence d'un jour de Ski de fond Québec au coût de 3 $.

Comité organisateur

Directeur d'épreuve :	M. Patrice Petelle
Secrétaire d'épreuve :	Mme Louis Lamarre
Chef de pistes :	Mme Josée Mathieu
Chef de stade :	M. Patrice Petelle
Chef de chronométrage :	M. Charles Sarthou
Organisateurs :	M. Luc Joly et M. François Hébert

Renseignements

Site internet : monteriski.ca/

Courriel : vireehivernale@monteriski.ca
Légende : # signifie nombre de tours

Modalités d'inscription

Frais :

Catégories maître, senior, junior, juvénile et midget : 15 $ par course
Catégories pee-wee et atome : 10 $ par course

Inscriptions :

Sur le site Zone4 à l'adresse suivante : www.zone4.ca
Lors de votre inscription sur Zone4, spécifiez votre numéro de licence provinciale annuelle de Ski de fond Québec ou prenez une licence d'un jour de Ski de fond Québec au coût de 3 $.

Date limite :

Jeudi 23 janvier 2014 à 23h59 sur Zone4.ca.<

Les inscriptions de dernière minute, le matin de la course, coûtent 5 $ de plus par course. Elles sont acceptées avant 8h30 pour les courses du matin et avant 12h30 pour les courses de l'après-midi.

Catégories

	Catégorie	Années de naissance	Médailles
Hommes	Maître 3	1963 et avant	3
	Maître 2	1964 à 1973	3
	Maître 1	1974 à 1983	3
	Senior	1984 à 1993	3
	Junior A	1994 et 1995	3
	Junior B	1996 et 1997	3
	Juvénile	1998 et 1999	3
	Midget	2000 et 2001	3
	Pee-wee	2002 à 2004	3
	Atome	2005 à 2009	3
	Catégorie	**Années de naissance**	**Médailles**
Femmes	Maître 3	1963 et avant	3
	Maître 2	1964 à 1973	3
	Maître 1	1974 à 1983	3
	Senior	1984 à 1993	3
	Junior A	1994 et 1995	3
	Junior B	1996 et 1997	3
	Juvénile	1998 et 1999	3
	Midget	2000 et 2001	3
	Pee-wee	2002 à 2004	3
	Atome	2005 à 2009	3

Départs des courses

En avant-midi, pour le style classique en longues distances, il s'agira de départs de masse.

En après-midi, pour le style libre en courtes distances, les départs seront individuels avec un délai de 15 secondes entre chaque départ. Les catégories les plus jeunes (femmes puis hommes) partiront les premiers. Les quatre meilleurs temps de chaque catégorie se classeront pour la finale. La finale de chaque catégorie se fait en départ groupé des quatre finalistes.

Tirage au sort

Le tirage au sort électronique se déroulera le 25 janvier 2014 à 15h00 au chalet d'accueil du Parc national Mont-St-Bruno. Les numéros des dossards et les positions des départs sont déterminés par ce tirage.

Parcours

Les schémas des trois parcours et de leur relief sont présentés en annexe.

C'est la responsabilité de chaque athlète de bien connaître son parcours et le nombre de tours à effectuer pour être qualifié et admissible aux médailles.

Description du stade

Un croquis du plan du stade est présenté en annexe 4.

Entraînement

Dans la mesure du possible, les pistes sont ouvertes de 8h30 à 9h00 pour évaluation du parcours.

Réunion des entraîneurs

La réunion se tiendra le 26 janvier 2014 à 8h30 au bloc sanitaire situé près du site des compétitions.

Remise des dossards

La remise des dossards se déroulera de 8h15 à 10h00, pour les compétitions du matin et de 13h00 à 13h30, pour les compétitions de l'après-midi, au bloc sanitaire situé près du site des compétitions. Ceux qui participent aux deux courses gardent le même dossard.

Médailles

Des médailles seront remises aux athlètes, femmes et hommes, ayant obtenu les trois premières positions pour chacune des catégories maîtres (1,2,3), open, junior A, junior B, juvénile, midget, pee-wee et atome, et ce, pour chaque course.

La remise des médailles est prévue pour les courses de style classique vers 12h15 au chalet d'accueil du Parc national du Mont-St-Bruno.

Pour les courses de style libre, la remise des médailles est prévue au chalet d'accueil du Parc national du Mont-St-Bruno, environ trente minutes après l'arrivée du dernier coureur.

Les positions seront obtenues à partir des résultats non officiels.

Résultats officiels

Les résultats officiels seront disponibles au cours de la semaine suivant la course sur www.zone4.ca et sur le site internet du Club de ski de fond Montériski, monteriski.ca

Salle de fartage

La salle de fartage et le chalet d'accueil du Parc national Mont-St-Bruno seront ouverts à partir de 7h00.

Services

Alimentation

Un service de restauration est offert par la SÉPAQ au chalet principal de même qu'un espace lunch.

Stationnement

Les trois stationnements du Parc national du Mont-Saint-Bruno sont disponibles. À noter que le site de compétition est près du premier stationnement. Celui-ci est situé à gauche tout de suite après la guérite de l'entrée principale.

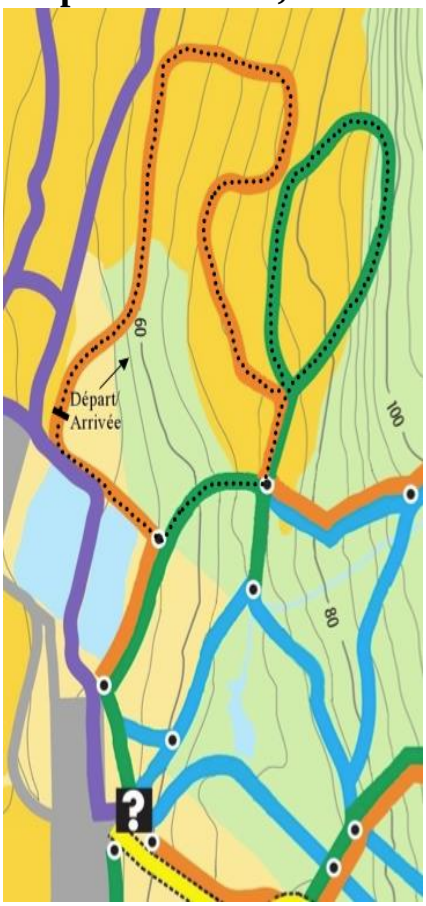
Médical

La sécurité et les premiers soins sont assurés pendant les courses par des patrouilleurs du Parc national du Mont-St-Bruno.

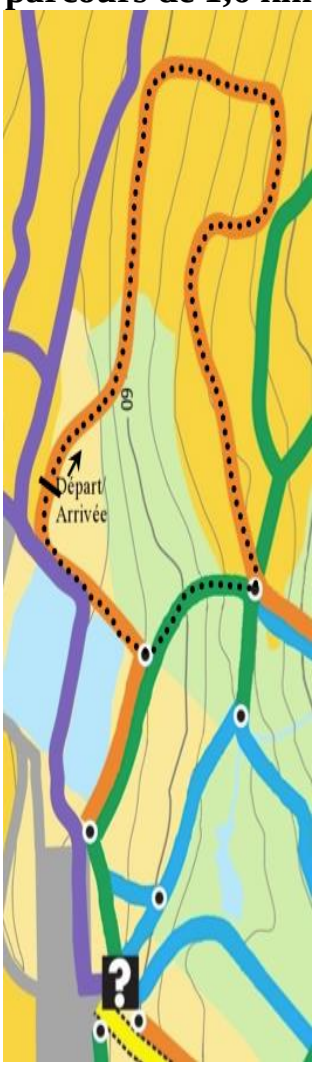
Hébergement

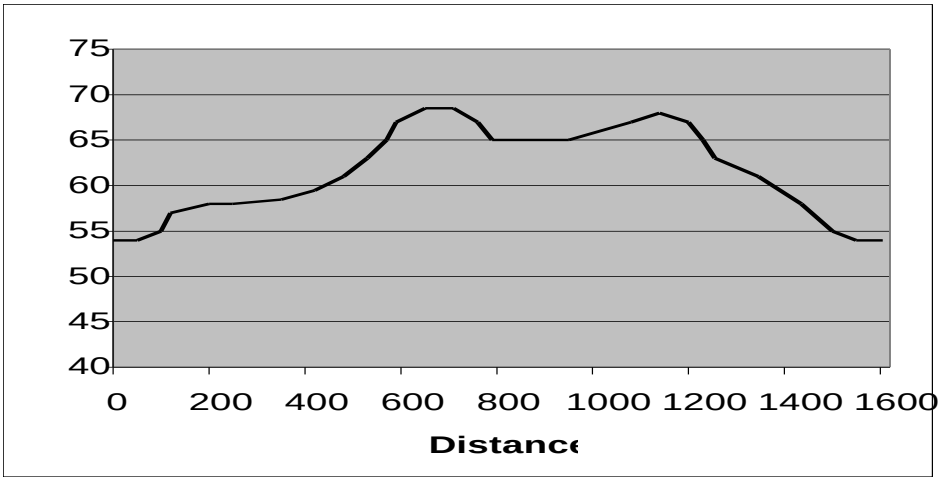
Vous pouvez trouver des sites d'hébergement sur
http://www.bonjourquebec.com/qc-fr/hebergement.html

ANNEXE 1 : Plan et relief du parcours de 2,1 km

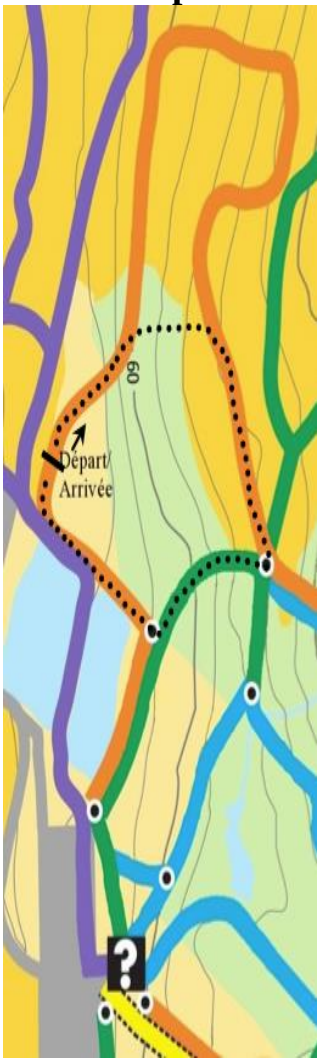
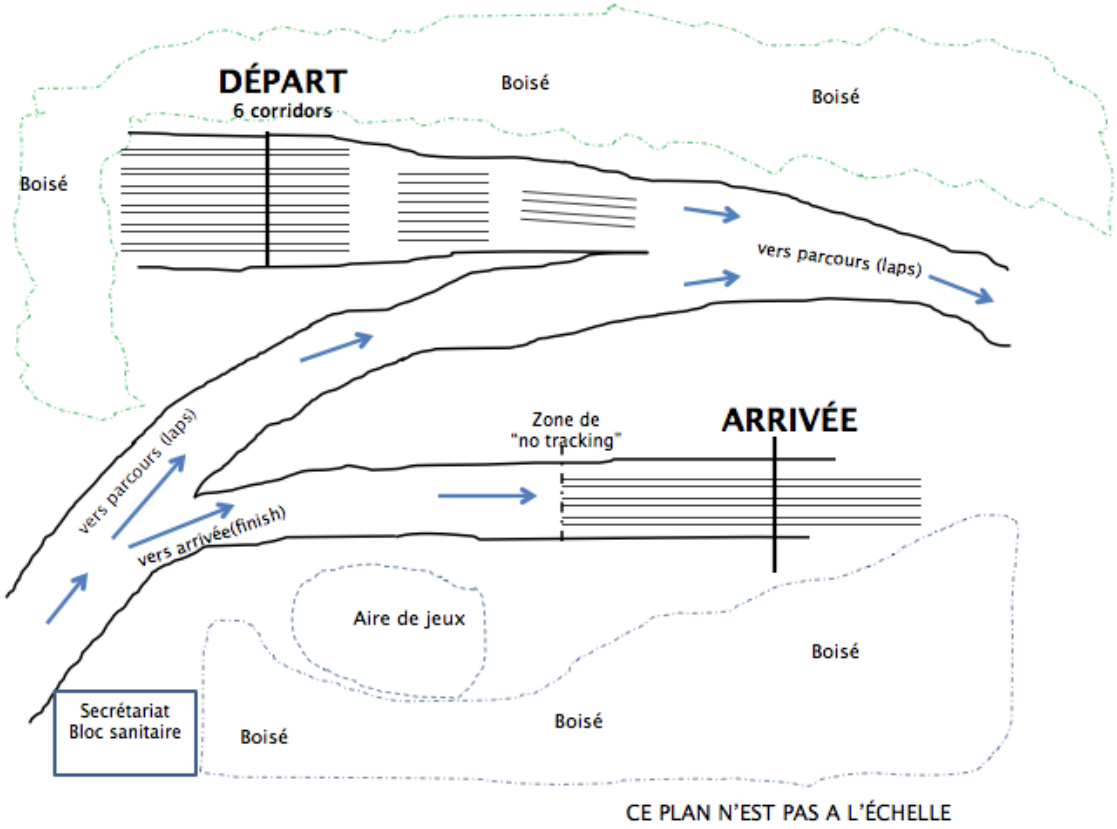


ANNEXE 2 : Plan et relief du parcours de 1,6 km





ANNEXE 3 : Plan et relief du parcours de 0,98 km (980 m)



ANNEXE 4 : Plan du stade