Formulaire d'inscription

Stage d'Entraîneur Communautaire Initiation

DATE : **7-14 novembre 2011**

LIEU: Québec, (Centre Communautaire Lac-Beauport (7 nov) et la Balade (14 nov))

POUR INFORMATION : Geneviève Renart (genevieverenart@skidefondquebec.ca ou 418-727-8544)

TITULAIRE : François Pépin

COÛT :
- 85 $ (incluant tous les manuels de cours)
- L'hébergement en sus

****

HORAIRE SOMMAIRE : lundi soir (heures précises à déterminer)

BUT DE L'ATELIER :

Cet atelier est conçu dans le but d'enseigner aux entraîneurs de premier niveau (habituellement des parents qui ont une expérience limitée dans le domaine du ski et de l'entraînement), à animer des séances d'apprentissage technique efficaces et adaptées à l'âge des jeunes, avec l'aide ou sous la supervision d'entraîneurs communautaires plus expérimentés. Ce type d'entraîneur aura généralement à travailler avec des skieurs débutants de tous âges. Cet atelier vise plus spécifiquement à former des entraîneurs aptes à encadrer des enfants de moins de six ans.

PRÉREQUIS :

- Être âgé de 16 ans ou plus

RÉSUMÉ DU CONTENU DU COURS :

1 La philosophie de l'entraînement
2 Les jeunes sportifs et leurs besoins
3 L'habillement et l'équipement
4 L'enseignement du ski de fond
5 La planification d'une séance et du programme saisonnier
6 La sécurité
7 La séance pratique d'entraînement
8 L'entraînement dans un contexte communautaire
9 Conclusion et évaluation

MATÉRIEL REQUIS:

- Papiers et crayons
- Cartable à anneau de 2 pouces
- Vêtements chauds et imperméable

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

DATE LIMITE D'INSCRIPTION : Vendredi le 28 octobre 2011

STAGE Entraîneur Communautaire Initiation (Québec 7-14 novembre 2011) 85$

NOM: _____

CLUB: _____ Date de naissance : _____

ADRESSE : _____

TÉL: _____ Courriel: _____

S.V.P. Faire parvenir dûment complété et accompagné d'un chèque à l'ordre de Ski de fond Québec, 300 rue St-Laurent O, Rimouski, Qc, G5L 4P9