

Voyage en Italie!

Je viens de retourner à Canmore depuis 5 semaines de voyage pour le ski. 3 semaines en Europe pour les mondiaux U23 suivies de 1 semaine au États-unis et une semaine en Colombie-Britannique. C'était vraiment amusant, surtout les repas en europe. Pour le diner on avait 4 repas a chaque jour et pour le souper 5! Chaque matin on se levait pour un superbe dejeuner ensuite on allait skier et en revenant le diner etait deja pret. Je pense que j'ai pris pres de 20lbs mais ca valait la peine. Juste une joke!

Les sélections a canmore on bien été. Je me suis entrainé fort cet été et je suis devenu en forme au bon moment. Je me considère plus un sprinteur mais les courses de distance on été meux que les sprints et je me suis qualifié pour le voyage en euproe pour la premiere fois de ma vie. J'avais passé proche dans les dernières années mais cette fois j'étais vraiment mieux préparé et j'ai obtenu le résultat qui m'avait échappé jusqu'à maintenant.



Et on est parti 3 jours plus tard pour Munich, ensuite on a conduit à Seefeld en Autriche. Une belle petite ville avec de pistes de ski de fond partout. Malheureusement il n'y avait pas beaucoup de neige mais on s'est quand meme bien amusé en regardant la coupe du monde de combiné nordic.



Moi et Knute à Seefeld

La semaine d'après on s'est déplacé à Toblach en Italie. C'était de loin la meilleure partie du voyage. Une tout petit village entouré de grosses montagnes avec beaucoup de neige. Les pistes étaient à la porte de notre hôtel. C'est l'endroit que Devon Kershaw a gagné sa première épreuve en coupe du monde donc c'était cool de skier sur le même parcours. On a fait une petite course entre les u23 canadiens et ça très bien été; j'étais peut-être encore plus en forme qu'aux sélections. La dernière journée on a skier une partie du parcours de l'étape de 35km du tour de ski, c'était une des meilleurs ski à vie.



Un chat à Toblach

On est ensuite parti pour Val di Fiemme. Une autre place vraiment intéressante avec des petits villages toute au long de la vallée. En arrivant il y avait peu de neige mais le jour d'après le soleil

s'est caché pour le reste de la semaine et il a neigé plus que 100cm suivi de 50mm de pluie. Toute la précipitation a amené des conditions très difficiles.



Ski à Toblach

Comme d'habitude en voyage de ski en Europe il y a plusieurs skieurs qui tombent malade. J'avais réussi à éviter cette peste au cours de 2 premières semaines mais toute suite en arrivant à Val di Fiemme je suis tombé malade. Mon énergie a vraiment baissé mais je me suis quand-même amusé dans les courses. C'était un peu frustrant puisqu'on s'entraîne toute l'année pour aller faire 3 courses en Europe et si tu n'est pas à 100% bien courser devient dur. Heureusement beaucoup de gens sur l'équipe ont très bien couru et c'était bien de voir ça. J'étais content de voir que le u23 finlandais qui a gagné une course au u23 a gagné une médaille d'or aux Jeux 2 semaines plus tard. Ça montre que le niveau de compétition au u23 est vraiment haut.



En arrivant au Canada je suis tombé encore plus malade et je n'ai pas courser au supertour à Craftsbury comme prévu. Le semaine d'après je suis parti au NORAM a Prince George avec le reste de mon équipe, le World Cup Academy. Je me sentais mieux le jour avant la première course et j'étais capable de faire un podium dans le sprint classique. C'était un photo finish avec P. Widmer mais c'est lui qui a gagné. La deuxième course n'a pas bien été et la même maladie est revenue en conduisant a canmore. Deux semaines plus tard je suis encore malade, on veras si je peut faire un peu d'entrainement avant les championnats canandien.

Tout en Tout c'était un voyage vraiment amusant et ca ma donner une idée de la vie d'un skieur de coupe du monde. J'ai beaucoup appris et j'ai hate de retourner.

Sébastien

Merci beaucoup Ski de fond Québec!

Ca fait longtemps que j'ai ecris en francais, Desolé pour les erreurs:)

