



## AVIS DE COURSE

Samedi 18 décembre 2021

Dimanche 19 décembre 2021

Coupe Canada de l'Est - Mont-Sainte-Anne

CENTRE NATIONAL

D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPÉTITION

Saint-Ferréol-les-Neiges, QC

*AltaGas*



Nous avons le plaisir de vous accueillir au Mont-Sainte-Anne pour les 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> étape du circuit Coupe Canada de l'Est et la 1<sup>re</sup> étape de la Coupe Québec.

Les bénévoles de Club Nordique Mont-Sainte-Anne, de Skibec Nordique et les employés du Centre de ski fond du Mont-Sainte-Anne consacrent beaucoup d'énergie à préparer cet événement pour que les compétitions soient un succès et pour un séjour parmi les plus agréables pour vous.

Encore une fois, bienvenue et bonnes compétitions !

Paule Bertrand  
Présidente du comité organisateur

Daniel Bellerose  
Directeur des compétitions

---

## INFORMATION IMPORTANTE EN REGARD DE LA COVID-19

Les mesures sanitaires concernant la COVID-19 évoluent de jour en jour. À moins de changement majeur, les mesures que le comité organisateur appliquera en regard de cet événement sportif sont :

- Le passeport vaccinal est requis pour les athlètes, les entraîneurs, les bénévoles et les officiels de 13 ans ou plus œuvrant ou participant à la compétition. Les athlètes et les entraîneurs devront s'enregistrer dès leur arrivée sur le site de compétition en se présentant au chalet des athlètes. Notez que ce processus peut prendre du temps. Les athlètes et les entraîneurs doivent prévoir du temps nécessaire pour le compléter.
- Les résidents du Québec doivent présenter une preuve de vaccination (imprimée, électronique ou via l'application VaxiCode) ainsi qu'une pièce d'identité.
- Les personnes qui ne résident pas au Québec doivent présenter une pièce d'identité avec photo valide et adresse de résidence, le passeport vaccinal avec le code QR ou la preuve de vaccination contre la COVID-19 officielle fournie par leur pays ou province canadienne.
- La distanciation d'un mètre est requise à l'intérieur des bâtiments. Couvre-visage en tout temps à l'intérieur, sauf pour boire ou manger.
- Toutes les personnes ayant présenté un passeport vaccinal valide recevront un bracelet permettant l'accès au chalet des athlètes et au Chalet du Fondeur lorsque requis. Toute personne dont le bracelet est endommagé devra présenter à nouveau sa preuve de vaccination.

Concernant l'accès au site, aux infrastructures et bâtiments pour la compétition :

- Le site sera accessible aux spectateurs. Les règles sanitaires en vigueur pour le contrôle du public sur un site de compétition extérieur seront appliquées. Des zones seront aménagées avec foyer afin de permettre aux spectateurs de se réchauffer. Le public aura également la possibilité d'aller se réchauffer au chalet du rang St-Julien;
- Les toilettes chimiques seront accessibles à tous;
- Le bâtiment du Chalet du Fondeur sera accessible seulement à l'organisation, les officiels et les bénévoles. L'accès aux entraîneurs et athlètes sera autorisé lorsque requis.
- Le bâtiment des athlètes sera principalement réservé aux athlètes, mais également accessible aux entraîneurs.
- Il n'y aura aucun contrôle dans les espaces réservés aux infrastructures et roulottes de fartage. Les entraîneurs/clubs sont responsables de contrôler les espaces qui leur sont assignés.

Concernant l'accès au site, aux infrastructures et bâtiments du centre de ski de fond :

- Veuillez consulter le site <https://mont-sainte-anne.com/> pour connaître les consignes COVID-19 en vigueur au centre de ski de fond lors de votre visite.

**NOTE :** En cas de changements, toutes nouvelles directives seront communiquées au plus tard le 16 décembre 2021 sur la page d'événement Zone4 [Coupe Canada de l'Est – Mont-Sainte-Anne](#)

---

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

### ORGANISATEUR

- Corporation des courses de ski de fond Québec en collaboration avec Skibec Nordique et Club Nordique Mont-Saint-Anne.

### LIEU

- Centre de ski de fond Mont-Saint-Anne (Chalet du Fondeur),  
300, rang St-Julien, Saint-Ferréol-les-Neiges,  
Québec, Canada, G0A 3R0

### PROGRAMME

Date	Épreuve
Vendredi 17 décembre	Entraînement officiel
Samedi 18 décembre	Coupe Canada de l'Est/Coupe Québec Courte distance, style classique, départ individuel
Dimanche 19 décembre	Coupe Canada de l'Est/Coupe Québec Moyenne distance, style libre, départ de masse

### SANCTIONS

- Fédération internationale de ski (FIS)
- Nordiq Canada (NC)
- Ski de fond Québec (SFQ)

### EXIGENCES TECHNIQUES

- [Règlements des concours internationaux de ski \(RCI\) 2021-22 de la FIS](#)
- Règlements des épreuves canadiennes de ski de fond 2021-22
- Manuel de l'organisateur de la série Coupe Canada 2021-22
- [Modèle de compétition de NC](#)
- [Règlements officiels de la Coupe Québec 2021-22](#)
- [Protocole conjoint de fartage sans fluor de l'Ontario et du Québec](#)

### SÉLECTION M20 POUR LE TOUR B AUX ÉTATS-UNIS

La sélection des athlètes pour les événements du US Super Tour à Lake Placid et Craftsbury sera faite conformément à la section 7 du document [Critères de sélection pour les voyages de compétition de Nordiq Canada](#)



## COMITÉ ORGANISATEUR

Poste	Nom
Présidente	Paule Bertrand
Vice-président	François Boily
Secrétaire	Pierrot Bernier
Trésorerie et financement	Paule Bertrand
Directeur des compétitions	Daniel Bellerose
Directrice adjointe des compétitions	Marie-Michèle Fiset
Chef de parcours / adjoint	Hugues Longpré / Jean-François Labbé
Chef de stade / adjointe	Martin Claveau / Lyne Tétreault
Chefs des contrôleurs	Christian Caron / Caroline Fournier
Chefs des services médicaux	Catherine Deschênes m.d./ Daniel St-Arnaud m.d.
Responsable des premiers soins	Jean-François Roy
Secrétaire de course / adjointe	Pierrot Bernier / Nathalie Ouimet
Chef du chronométrage	Hugues Bernard / support de Zone4 sur site
Services aux participants	Karina Beaulieu
Cérémonies protocolaires et VIP	François Boily
Responsables de la formation des officiels et bénévoles	Sandra Houde / Hugues Bernard
Recrutement et coordination des bénévoles	Sandra Houde / Patrick Blais

## JURY

Poste	Nom
Délégué technique	Jacques Dumont
Adjoint au délégué technique	Angus Carr
Chef de compétition	Daniel Bellerose

Le jury, à son entière discrétion, pourra inviter tout expert à ses réunions à titre d'observateur. Les observateurs n'ont pas droit de vote aux réunions du jury.

## INFORMATION ET CONTACT

Page Facebook : <https://www.facebook.com/Cc2022msa-109928104841208>

Courriel : [cc2022msa@gmail.com](mailto:cc2022msa@gmail.com)

Page d'événement Zone4 : [Coupe Canada de l'Est – Mont-Sainte-Anne](#)

Une liste des adresses de courriel des entraîneurs sera produite à partir d'information obtenue de Zone4 et sera employée pour communiquer avec les entraîneurs, au besoin.

## HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

Date	Heure	Activité	Endroit
<b>Vendredi 3 décembre 2021</b>	23h59	Date limite pour faire une demande d'espace de fartage	<a href="mailto:cc2022msa@gmail.com">cc2022msa@gmail.com</a>
<b>Vendredi 10 décembre 2021</b>	23h59	Fin de la période d'inscription hâtive	Zone4
<b>Mardi 14 décembre 2021</b>	23h59	Fin des inscriptions	Zone4
<b>Jedi 16 décembre 2021</b>	9h30 - 15h00	Parcours accessibles – <b>billet d'accès aux pistes requis</b>	Site de compétition
	21h00	Échéance pour les <b>corrections à la liste des participants</b>	<a href="mailto:cc2022msa@gmail.com">cc2022msa@gmail.com</a>
<b>Vendredi 17 décembre 2021</b>	7h00	Ouverture des installations de fartage	Aire de fartage
	9h00 - 15h00	Entraînement officiel et inspection – Parcours Distance Classique	Site de compétition
	17h00	Réunion des entraîneurs	Zoom
<b>Samedi 18 décembre 2021</b>	6h00	Ouverture des installations de fartage et des parcours	Aire de fartage
	7h30 – 8h30	Remise des dossards	Chalet du Fondeur
	10h00	Premier départ	Site des compétitions
	10h45 – 15h45	Remise des médailles	Site des compétitions
	17h00	Réunion des entraîneurs	Zoom <b>**Si les conditions l'exigent seulement**</b>
<b>Dimanche 19 décembre 2021</b>	6h00	Ouverture des installations de fartage et des parcours	Aire de fartage et site des compétitions
	7h30 – 8h30	Remise des dossards	Chalet du Fondeur
	9h00	Premier départ	Site des compétitions
	10h00 – 15h45	Remise des médailles	Site des compétitions

## PLAN DE CONTINGENCE

Tout changement d'emplacement ou de date pour les épreuves sera annoncé et affiché aussitôt connu sur le site web de l'événement. Si nécessaire, toute décision d'annulation ou tout changement de site recommandé par le Jury sera communiqué une semaine avant la tenue de l'événement.



---

## COMPÉTITIONS

### CATÉGORIES

CATÉGORIE	SOUS-CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE
M14 féminin	M14 F1	2009
	M14 F2	2008
M16 féminin	M16 F1	2007
	M16 F2	2006
M18 féminin	M18 F1	2005
	M18 F2	2004
M20 féminin	M20 F1	2003
	M20 F2	2002
Sénior féminin	M23 F	2001, 2000 et 1999
	Sénior F	2001 et avant
M14 masculin	M14 M1	2009
	M14 M2	2008
M16 masculin	M16 M1	2007
	M16 M2	2006
M18 masculin	M18 M1	2005
	M18 M2	2004
M20 masculin	M20 M1	2003
	M20 M2	2002
Sénior masculin	M23 M	2001, 2000 et 1999
	Sénior M	2001 et avant

### FORMATS ET DISTANCES DES ÉPREUVES

#### NIVEAU 1

Catégories	Samedi 18 décembre 2021	Dimanche 19 décembre 2021
<b>Coupe Canada de l'Est</b>	<b>Courte distance Départ individuel Style classique</b>	<b>Moyenne distance Départ de masse Style libre</b>
<b>Ouvert &amp; M18 Femmes</b>	5 km (1 X 5 km)	
<b>Ouvert &amp; M18 Hommes</b>	10 km (2 X 5 km)	
<b>Ouvert Femmes</b>		10 km (2 X 5 km)
<b>Ouvert Hommes</b>		15 km (3 X 5 km)

## NIVEAU 2 (volet Coupe Québec et volet régional)

Catégories	Samedi 18 décembre 2021	Dimanche 19 décembre 2021
Coupe Québec	Distance Style classique Départ individuel	Distance Style libre Départ de masse
M16 filles	5 km (2 X 2,5 km)	
M16 garçons	7,5 km (3 X 2,5 km)	
M18 et M16 filles		7,5 km (2 X 3,75 km)
M18 et M16 garçons		10 km (3 X 3,3 km)
Volet régional		
M14 filles	4,5 km (3 X 1,5 km)	6 km (3 X 2 km)
M14 garçons	4,5 km (3 X 1,5 km)	6 km (3 X 2 km)
NOTE : Pour toutes les courses de niveau 2, le <a href="#">protocole conjoint de fartage sans fluor de l'Ontario et du Québec</a> s'applique.		

### ADMISSIBILITÉ

Les épreuves sont ouvertes à tous. Les conditions suivantes s'appliquent :

**Tous les skieurs**, incluant les biathlètes, doivent détenir au moins l'une des licences ci-dessous pour participer aux compétitions sanctionnées par Nordiq Canada :

- Licence FIS;
- Licence de course annuelle de Nordiq Canada (\*);
- Licence de développement de Nordiq Canada pour les skieurs M14 et plus jeunes;
- Licence de jour pour membres de soutien (LJMS) de Nordiq Canada;
- Licence d'Associé pour les skieurs non canadiens (\*\*)

De plus, **les skieurs du Québec dans les catégories M16 et M18**, doivent également détenir la licence ci-dessous pour participer aux compétitions de niveau 2 qui font partie de la Coupe Québec. Ceci s'applique également aux **skieurs du Québec des catégories M20 et senior** qui désirent être éligibles aux classements et prix de la Coupe Québec :

- Licence annuelle SFQ.

Les **skieurs du Québec de la catégorie M14** doivent également détenir l'une des licences ci-dessous pour participer aux compétitions du volet régional :

- Licence annuelle SFQ;
- Licence de jour SFQ.

(\*) **Pour les skieurs du Québec**, la licence annuelle de Nordiq Canada est obligatoire pour participer au volet de la Coupe Québec.

(\*\*) **Licence d'Associé pour les skieurs non canadiens** : Pour les skieurs non canadiens qui ne détiennent pas une licence FIS valide, une licence d'associé peut être obtenue auprès de Nordiq

Canada pour être admissible à toutes les compétitions sanctionnées au Canada. Pour de plus amples renseignements, visitez le site Web de Nordiq Canada : [www.cccski.com/Events/License-Applications](http://www.cccski.com/Events/License-Applications).

Le **surclassement** est autorisé au moment de l'inscription en ligne à la condition que la distance couverte par la catégorie supérieure ne dépasse pas la limite pour la catégorie du skieur établie par le modèle de compétition de Nordiq Canada. Lors de l'inscription en ligne, le skieur qui se surclasse doit sélectionner l'année de naissance minimale de la catégorie dans laquelle il s'inscrit.

**Skieurs universitaires et collégiaux :** Il y aura un classement et des prix universitaires. La catégorie CCUNC est intégrée dans la catégorie Ouvert. En plus de l'admissibilité normale, les skieurs qui compétitionnent dans la catégorie CCUNC doivent satisfaire aux exigences de leur établissement (membre de U Sport, CEGEP ou collège) et être inscrits à un minimum de 3 cours par semestre pendant 2 semestres au cours des 12 derniers mois.

Pour être pris en considération, veuillez cocher la case Université/Collège/CEGEP lors de votre inscription. Noter qu'une preuve d'inscription à l'université (horaire des cours, lettre d'inscription) pourrait vous être demandée dans l'éventualité de protêt. Il est donc fortement conseillé de l'avoir avec vous, au besoin.

## INSCRIPTIONS

Inscription en ligne seulement à [www.zone4.ca](http://www.zone4.ca) - « Coupe Canada de l'Est – Mont-Sainte-Anne ».

Ouverture des inscriptions : mercredi 24 novembre 2021. **Date limite pour inscription au prix régulier : 10 décembre 2021, 23h59 HNE**

Description	Montant avant taxes	TPS	TVQ	Total
Coupe Canada/Coupe Québec	45,00 \$	2,25 \$	4,49 \$	51,74 \$
Volet régional – catégorie M14	25,00 \$	1,25 \$	2,49 \$	28,74 \$

- **Du 11 décembre au 14 décembre**, supplément de 5\$ + taxes (TPS,TVS) par course.
- Après le 14 décembre 2021, le jury se réserve le droit de refuser une inscription. Des frais supplémentaires pouvant aller jusqu'à 50% du prix régulier de l'inscription pourront être chargés par le comité organisateur.

## LICENCES DE JOUR ET AUTRES REDEVANCES

Description	Montant avant taxes	TPS	TVQ	Total
Licence journalière pour les membres sympathisants de Nordiq Canada (LJMS) – Applicable seulement pour la Coupe Canada				5,00 \$

Licence journalière SFQ – Applicable seulement pour M14				5,00 \$
Redevances – Ski de fond Québec (Skieurs du Québec des catégories M16 et plus)				5,00 \$

Tous les skieurs des catégories M16 et plus qui sont affiliés à un club du Québec doivent payer une redevance SFQ. Pour les skieurs non affiliés à un club, ceux qui résident au Québec doivent payer la redevance SFQ.

Les numéros de licence de Nordiq Canada et de la province d'affiliation du club pour l'applicabilité des frais de redevances pour SFQ seront validés par le secrétariat de compétition. Les skieurs incorrectement inscrits devront régulariser leur inscription avec le secrétariat avant que les dossards ne soient distribués.

## CORRECTION AUX INSCRIPTIONS

S'il y a des corrections à apporter à votre inscription, veuillez communiquer avec le secrétariat de la compétition à [cc2022msa@gmail.com](mailto:cc2022msa@gmail.com) au plus tard le jeudi 16 décembre à 21h00 HNE.

## REMBOURSEMENT

Le remboursement des frais d'inscription peut être accordé à la discrétion du comité organisateur. Il n'y aura aucun remboursement des frais d'inscription ou de frais pour les licences quotidiennes dans les cas où les skieurs ne se présentent pas à une ou plusieurs courses.

Si l'événement devait être annulé, le comité organisateur, en collaboration avec Nordiq Canada, remettra les frais d'inscription moins les coûts associés aux dépenses déjà encourues.

## CLASSEMENT ET REGROUPEMENT

Lors de l'épreuve du samedi, la catégorie M18 sera regroupée avec la catégorie Ouvert.

Lors de l'épreuve du dimanche, la catégorie M16 sera regroupée avec la catégorie M18.

Consulter la section 5.7 du Manuel de l'organisateur de la série Coupe Canada 2021-22 pour les règles relatives à la répartition des groupes de départ.

---

## REMISE DES PRIX

La remise des médailles et des prix se fera au plus tard 15 minutes après la fin de chaque course pour chaque catégorie en se basant sur les résultats non officiels. Médailles : 3 premiers de chaque catégorie plus un classement pour les coureurs universitaires de la catégorie Ouvert. Prix : 5 premiers de toutes les catégories, incluant le et la meilleur(e) M23 de la catégorie Ouvert.

## AVIS DE CONTRÔLES DE DOPAGE

Les participants doivent savoir qu'il peut y avoir des tests de contrôle du dopage effectués par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) de façon aléatoire et selon le programme canadien d'antidopage. Pour éviter un résultat positif à l'un de ces tests et les conséquences associées à une violation des règles antidopage, les skieurs sont encouragés à consulter la politique antidopage de Nordiq Canada : [https://nordiqcanada.ca/wp-content/uploads/Anti-Doping-Policy\\_FR.pdf](https://nordiqcanada.ca/wp-content/uploads/Anti-Doping-Policy_FR.pdf)

---

## AUTRES INFORMATIONS

### FRAIS D'ACCÈS AU SITE

Pour les skieurs, les frais d'inscription comprennent l'accès gratuit au réseau de sentiers lors des jours d'entraînement officiel et de compétitions (à compter du 17 décembre 2021). **Un billet d'accès aux sentiers est requis en dehors de ces périodes.**

Pour les entraîneurs, l'accès est également gratuit. Les entraîneurs devront obligatoirement s'inscrire dans Zone 4 pour permettre d'établir une liste de courriels et un groupe WhatsApp qui seront utilisés pour communiquer tout changement ou décision prise au cours de l'événement.

**Tous les skieurs et entraîneurs devront apporter leur reçu d'inscription Zone4 afin d'avoir accès au Centre de Ski de fond. Le Centre de ski fond Mont-Sainte-Anne se réserve le droit d'exiger des frais d'accès pour ceux qui n'auront pas leur reçu Zone4.**

Note : Le Centre de ski fond Mont-Sainte-Anne permettra un accès gratuit aux spectateurs qui n'utilisent pas les sentiers.

### REMISE DES DOSSARDS

Les dossards seront disponibles au secrétariat (Chalet du Fondateur) de 7h30 à 8h30 le matin de chaque jour de compétition. Si les cases « Club » et « Équipe » sont cochées dans le formulaire d'inscription sur Zone4, on demandera aux skieurs d'indiquer, lors de l'inscription en ligne, si leur dossard doit leur être remis selon le club ou l'équipe.

Les clubs et les équipes devront déboursier des frais de 50\$ pour chaque dossard manquant à la fin d'une course.

### DOSSARDS D'ENTRAÎNEURS

Les dossards d'entraîneurs et les privilèges accordés par Nordiq Canada sont en vigueur à toutes les compétitions NorAm, Coupe Canada et aux championnats nationaux désignés comme épreuves de distance. Le jury peut limiter l'accès au parcours à tout moment en raison de la neige, des conditions météorologiques ou des conditions du parcours. Les entraîneurs doivent rapporter et réutiliser les dossards de Nordiq Canada remis lors de la saison 2019-2020. Pour ceux n'ayant pas ces dossards, l'organisation verra à leur fournir des dossards de remplacement.

### TRANSPONDEURS (PUCES)

Les transpondeurs seront utilisés pour toutes les courses. Ils seront distribués dans la zone près du départ. Les clubs, les équipes et les centres d'entraînement devront payer des frais de

remplacement de transpondeur de 50 \$ pour chaque transpondeur manquant à la fin de chaque course.

## ÉCHAUFFEMENT ET ESSAIS DES SKIS

Une piste d'essai de skis sera disponible près des installations de fartage si les conditions d'enneigement le permettent. Les skieurs pourront procéder à leur échauffement dans les pistes en périphérie du site de compétition lorsque les parcours de compétition sont fermés. Ils devront à ce moment partager les pistes avec la clientèle du Centre de ski fond du Mont-Saint-Anne.

## CARTES DES PARCOURS ET DU STADE

Les cartes des parcours et des stades seront disponibles à partir du 7 décembre 2021 sur la page Facebook de l'événement ainsi que sur le site de l'événement de Zone4.

## RAVITAILLEMENT

Nourriture et boissons seront disponibles en libre-service dans l'aire d'arrivée.

## TABLEAUX D'AFFICHAGE

Toutes les communications seront faites électroniquement mais il y aura deux tableaux d'affichage sur le site, soit un à la sortie du stade et un autre dans le chalet des athlètes.

## RÉSULTATS ET PROTÊTS

Le chronométrage officiel sera effectué avec les chronomètres Summit Systems; les données seront gérées par Zone4. La diffusion en direct des résultats sera fournie dans Zone4. Les résultats non officiels et officiels seront publiés dans Zone4. Les protêts doivent être soumis conformément au CCR 361. Une notification dans le groupe WhatsApp des entraîneurs sera envoyée pour indiquer que les résultats non officiels peuvent être consultés. Le délai de réclamation prendra fin 15 minutes après l'envoi de la notification.

## RESTRICTION CONCERNANT LE FARTAGE

Cet événement combine des épreuves de Niveau 1 et 2. Voir la section FORMAT ET DISTANCE DES ÉPREUVES pour connaître les catégories composant ces épreuves.

**Toutes les épreuves de Niveau 2** doivent suivre le [protocole conjoint de fartage sans fluor de l'Ontario et du Québec](#) tel que décrit dans la politique de fartage (Chapitre 7) des [règlements officiels de la Coupe Québec 2021-22](#). Pour la course du samedi, la catégorie M18 étant combinée à la catégorie Ouvert ne sera pas soumise à ce protocole.

Le respect de cette directive est autogéré et la responsabilité des entraîneurs, des parents et des techniciens de fartage. Merci de nous aider à protéger la santé de nos équipes de fartage, de nos athlètes et de l'environnement et d'en faire une compétition équitable pour tous.

## PRÉVISIONS MÉTÉO ET CONDITIONS DES PISTES

Météo:

- <https://www.meteo.com/ca/meteo/quebec/saint-ferreol-les-neiges>
- <https://www.wunderground.com/hourly/ca/saint-ferr%C3%A9ol-les-neiges/47.12,-70.86/date/2019-01-12>

Conditions des pistes : <https://mont-sainte-anne.com/en/xc-conditions/>



---

## INSTALLATIONS ET SERVICES

### INFRASTRUCTURES POUR LE FARTAGE

Le comité organisateur a prévu de grandes roulottes (40 pi X 12 pi) chauffées et ventilées pour le fartage. De plus, plusieurs espaces de stationnement sont prévus pour les équipes qui ont leur camion ou leur remorque de fartage avec possibilité d'avoir une alimentation électrique pour ceux qui n'ont pas de génératrice. Les équipes qui désirent utiliser ces installations devront soumettre une **réservation** à [cc2022msa@gmail.com](mailto:cc2022msa@gmail.com) **avant le vendredi 3 décembre 2021** en indiquant :

- Nom de l'équipe, responsable, coordonnées, nombre de skieurs
- Besoin : tente de fartage ou espace de stationnement avec ou sans alimentation électrique (si vous avez votre propre génératrice)

### MESURES DE SÉCURITÉ

Conformément à l'article 7.1, paragraphe 8, du manuel de l'organisateur de la série Coupe Canada 2021-22, les techniciens des équipes devraient porter au moins un demi-masque ayant un degré de protection de 95 % contre les particules et aérosols sans huile (norme N95). Les masques complets protègent les yeux contre les vapeurs nocives et la poussière. On recommande également l'utilisation de gants jetables parce que la peau est une source indirecte d'exposition aux toxines.

### HÉBERGEMENT

La côte de Beupré offre plusieurs possibilités d'hébergement. Le comité organisateur invite les participants et leur entourage à visiter les sites ci-dessous pour connaître les offres disponibles :

<https://hebergementmontsainte-anne.ca/>

<https://www.marriott.com/default.mi>

<https://chaletsmontmorency.com/>

<https://aubergeetcampagne.com/>

### ALIMENTATION SUR LE SITE DE COMPÉTITIONS

Micro-ondes disponibles dans le chalet des athlètes sur le site des compétitions

### STATIONNEMENT

Le site du Mont St-Anne a une bonne capacité de stationnement mais pas infinie.

- 200 places de stationnement disponibles sur le site des compétitions;

- Le covoiturage est encouragé pour les officiels et bénévoles;
- Espace réservé pour les camions et roulottes de fartage.

## SERVICES MÉDICAUX ET AUTRES SERVICES

- Patrouille Canadienne de ski – sur le site
- Hôpital à 8 km  
Hôpital de Ste-Anne de Beaufré  
11 000 rue des montagnards  
Beaufré, Québec  
GOA 3R0
- Clinique médicale à 15 km
- Clinique de physiothérapie à 15 km

## ÉPICERIES

- Marché du Village - Saint-Ferréol-les-Neiges à 2 km
- Épicerie Bonichoix à 5 km
- Supermarchés IGA et Super C : Sainte-Anne de Beaufré à 10 km

## OBJETS PERDUS

Les objets perdus sont gardés au Chalet du Fondeur et peuvent être récupérés au bureau d'inscription des bénévoles. Si vous avez perdu un objet, veuillez envoyer un courriel à [cc2022msa@gmail.com](mailto:cc2022msa@gmail.com).

