



AVIS DE COURSE

Du 4 au 7 janvier 2024

Essais de Nordiq Canada et Coupe Nordiq (COC) 2024

Du 6 au 7 janvier 2024

Coupe Québec #2

CENTRE NATIONAL

D'ENTRAÎNEMENT ET DE COMPÉTITION

Saint-Ferréol-les-Neiges, QC



Nous avons le plaisir de vous accueillir au Mont-Sainte-Anne pour les **Essais de Nordiq Canada et Coupe Nordiq (COC) 2024** ainsi que pour la 2e étape de la Coupe Québec.

Les bénévoles du Club Nordique Mont-Sainte-Anne, de Skibec Nordique et le personnel du Centre de ski fond du Mont-Sainte-Anne consacrent beaucoup d'énergie à préparer cet événement pour vous offrir des compétitions de haut niveau et un agréable séjour.

Bienvenue et bonnes compétitions!

Paule Bertrand
Présidente du comité organisateur

François Boily
Vice-président du comité organisateur

Marie-Michèle Fiset
Directrice des compétitions

POLITIQUE DE SANTÉ

Le comité organisateur suivra les directives émises par les autorités locale et provinciale de la santé publique concernant l'organisation d'événements en considération des maladies infectieuses.

Pour plus de renseignements :

<https://www.quebec.ca/sante/conseils-et-prevention/prevention-des-accidents-des-lesions-et-des-maladies/gestes-limiter-transmission-maladies-respiratoires-infectieuses>

Concernant l'accès au site, aux infrastructures et bâtiments du centre de ski de fond :

- Veuillez consulter le site <https://mont-sainte-anne.com/> pour connaître les consignes en vigueur du centre de ski de fond lors de votre visite.

INFORMATIONS GÉNÉRALES

ORGANISATEUR

- Corporation de Course de Ski de Fond de Québec en collaboration avec Skibec Nordique et Club Nordique Mont-Saint-Anne.

LIEU

- Centre de ski de fond Mont-Saint-Anne (Chalet du Fondateur),
300, rang St-Julien, Saint-Ferréol-les-Neiges,
Québec, Canada, G0A 3R0

PROGRAMME

Date	Épreuve
Mercredi 3 janvier 2024	Entraînement officiel
Jeudi 4 janvier 2024	Essais de Nordiq Canada et Coupe Nordiq 2024 – Sprint, style libre
Vendredi 5 janvier 2024	Entraînement officiel
Samedi 6 janvier 2024	Essais de Nordiq Canada et Coupe Nordiq 2024 – Distance, style Cl, départ par intervalle Coupe Québec – Distance, style Cl, départ par intervalle
Dimanche 7 janvier 2024	Essais de Nordiq Canada et Coupe Nordiq 2024 – Distance, style libre, départ de masse Coupe Québec – Distance, style libre, départ de masse

SANCTIONS

- Fédération internationale de ski (FIS)
- Nordiq Canada (NC)
- Ski de fond Québec (SFQ)

EXIGENCES TECHNIQUES

- [Règlements des concours internationaux de ski \(ICR\) 2023-24 de la FIS](#)
- Règlements des compétitions canadiennes de ski de fond 2023-24 (RCC)
- Devis technique des essais de Nordiq Canada 2024
- [Modèle de compétition de NC](#)
- [Règlements officiels de la Coupe Québec 2023-24](#)
- [Règlement sur les farts fluorés pour les épreuves sanctionnées par Nordiq Canada en 2023-24](#)

SÉLECTION DE NORDIQ CANADA

Ces épreuves serviront de sélection pour :

- Équipe des championnats du monde de ski nordique FIS Junior et U23 2024
- Meneur du COC P3, P4 et P5
- Coupe du monde P4
- M20 Tournée B États-Unis
- Équipe de développement partie 1 (M20)

SPORT SÉCURITAIRE

Toutes les personnes ont droit à un environnement sécuritaire et inclusif, libre de toute maltraitance. Si vous subissez, ou si vous soupçonnez que quelqu'un d'autre subit, de l'abus, de la discrimination, de la violence ou toute autre forme de maltraitance, communiquez avec la [ligne d'assistance du sport canadien](#) ou la responsable du sport sans abus sur le site de compétition (Sandra Houde - sandra.houde2024@gmail.com). Cette personne peut vous référer à du soutien et vous aider à soumettre une plainte. En cas d'urgence, appelez le 911.

COMITÉ ORGANISATEUR

Poste	Nom
Présidente	Paule Bertrand
Vice-président	François Boily
Secrétaire	Pierrot Bernier
Trésorerie et financement	Paule Bertrand / François Boily
Directrice des compétitions	Marie-Michèle Fiset
Directeur adjoint des compétitions	Daniel Bellerose
Secrétaire de compétition / adjoint	Pierrot Bernier / Annie Vallière / Francine Dion
Chef du chronométrage	Hugues Bernard / support de Zone4 sur site
Chef de parcours / adjoint	Jonathan Legault / Hugues Longpré / Jean-François Labbé
Chef du stade / adjoint	Martin Claveau
Chef de départ	Daniel Deschênes / Annie Hamel
Chef d'arrivée	Pierre-Yves Labrie
Chefs des contrôleurs	Louise Caron / Todd Randal / Julie Arsenault
Chefs des services médicaux	Catherine Deschênes m.d.
Responsable des premiers soins	Catherine Deschênes m.d.
Communications	Mélissa Corriveau / Paule Bertrand
Cérémonies protocolaires et VIP	François Boily
Services aux participants	Catherine Deschênes
Responsables de la formation des officiels et bénévoles	Sandra Houde / Hugues Bernard
Recrutement et coordination des bénévoles	Sandra Houde / Valérie Blais / Isabelle Dubé

JURY

Poste	Nom
Délégué technique	Allan Serrano
Directrice de compétition	Marie-Michèle Fiset
Directrice d'événement de NC	Ilona Gyapay
Adjoint au délégué technique	Philippe Daoust

À la discrétion du jury et de Nordiq Canada, d'autres experts peuvent être invités à assister aux réunions du jury.

INFORMATION ET CONTACT

Site Web : <https://clubnordiquemsa.com/2024-essais-trials>

Page d'événement Zone4 : [2024 Nordiq Canada Selection Trials & Nordiq Cup \(COC\)](#)

Page Facebook : <https://www.facebook.com/XcSkiMSA/>

Instagram : <https://instagram.com/xcmsa>

Contacts	Courriel
Comité organisateur	xcskimsa.info@gmail.com
Secrétariat de compétition	xcskimsa.competition@gmail.com
Responsables des bénévoles	xcskimsa.benevoles@gmail.com

Une liste des adresses de courriel des entraîneurs sera produite à partir d'information obtenue de Zone4. Elle sera employée pour communiquer avec les entraîneurs, au besoin. Un groupe WhatsApp sera utilisé lors de l'événement pour les communications avec les entraîneurs. Les entraîneurs et les équipes de soutien doivent utiliser le formulaire [2024 Nordiq Canada Selection Trials - Entraîneurs / Coaches](#) pour s'enregistrer.

HORAIRE DE L'ÉVÉNEMENT

Date	Heure	Activité	Endroit
Dimanche 10 décembre 2023	23h59	Date limite pour faire une demande d'espace de fartage	xcskimsa.info@gmail.com
Mardi 26 décembre 2023	23h59	Fin de la période d'inscription hâtive	Zone4
Vendredi 29 décembre 2023	23h59	Fin des inscriptions	Zone4
Mardi 2 janvier 2024	10h00 - 15h00	Parcours accessibles – billet d'accès aux pistes requis	Site de compétition
	21h00	Échéance pour les corrections à la liste des participants.	xcskimsa.competition@gmail.com
Mercredi 3 janvier 2024	10h00 - 15h00	Entraînement officiel et inspection – Parcours Sprint.	Site de compétition
	15h00	Échéance pour les corrections à la liste de classement préférentiel des épreuves du jeudi. La liste de départ sera disponible en ligne à la fin de cette période.	xcskimsa.competition@gmail.com
	17h00	Réunion des entraîneurs	Rencontre en virtuel
Jeudi 4 janvier 2024	6h00	Ouverture des installations de fartage et des parcours	Aire de fartage
	7h30 – 9h30	Remise des dossards (par club / équipe) - Qualif	Chalet du Fondeur
	10h00	Premier départ - Qualification	Site des compétitions – parcours de sprint
	11h15 – 13h00	Remise des dossards pour les vagues.	Site des compétitions – Près de l'aire d'arrivée.
	12h00	Début des vagues	Site des compétitions – parcours de sprint
	13h45 et 15h15	Remise des prix	Site des compétitions – Près de l'entrée du stade

Vendredi 5 janvier 2024	8h00	Ouverture des installations de fartage et des parcours	Aire de fartage
	10h00 – 15h00	Entraînement officiel et inspection parcours distance – Cl.	Site des compétitions - Parcours de distance Cl
	15h00	Échéance pour les corrections à la liste de classement préférentiel des épreuves du samedi. La liste de départ sera disponible en ligne à la fin de cette période.	xcskimsa.competition@gmail.com
	17h00	Réunion des entraîneurs	Rencontre en virtuel
Samedi 6 janvier 2024	6h00	Ouverture des installations de fartage et des parcours	Aire de fartage
	7h30 – 12h00	Remise des dossards (par club / équipe)	Chalet du Fondeur
	10h00	Premier départ	Site des compétitions – parcours de distance Cl.
	13h30 et 15h15	Remise des prix	Site des compétitions – Près de l'entrée du stade
	15h00	Échéance pour les corrections à la liste de classement préférentiel des épreuves du dimanche. La liste de départ sera disponible en ligne à la fin de cette période.	xcskimsa.competition@gmail.com
17h00	Réunion des entraîneurs	Rencontre en virtuel	
Dimanche 7 janvier 2024	6h00	Ouverture des installations de fartage et des parcours	Aire de fartage et site des compétitions
	7h30 – 12h00	Remise des dossards	Chalet du Fondeur
	9h00	Premier départ	Site des compétitions – parcours de distance – Libre
	12h00 – 15h00	Remise des prix	Site des compétitions – Près de l'entrée du stade

PLAN DE CONTINGENCE

Tout changement d'emplacement ou de date pour les épreuves sera annoncé et affiché aussitôt connu sur la page d'événement Zone4 [2024 Nordiq Canada Selection Trials and Nordiq Cup \(COC\)](#). Si nécessaire, toute décision d'annulation ou tout changement de site recommandé par le Jury sera communiqué une semaine avant la tenue de l'événement.

COMPÉTITIONS

CATÉGORIES

CATÉGORIE	SOUS-CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE
M16 Filles	M16 F1	2009
	M16 F2	2008
M18 Filles	M18 F1	2007
	M18 F2	2006
M20 Femmes	M20 F1	2005
	M20 F2	2004
Sénior Femmes	M23 F Sénior F	2003, 2002 et 2001 2000 et avant
M16 Garçons	M16 M1	2009
	M16 M2	2008
M18 Garçons	M18 M1	2007
	M18 M2	2006
M20 Hommes	M20 M1	2005
	M20 M2	2004
Sénior Hommes	M23 M Sénior M	2003, 2002 et 2001 2000 et avant

FORMATS ET DISTANCES DES ÉPREUVES

NIVEAU 1 - Essais de Nordiq Canada et Coupe Nordiq (COC) 2024

Catégories	Jeudi 4 janvier 2024	Samedi 6 janvier 2024	Dimanche 7 janvier 2024
Essais de sélection et Coupe Nordiq (COC)	Sprint Style libre	Moyenne distance Départ par intervalle Style classique	Longue distance Départ de masse Style libre
Ouvert Femmes	1,4 km		
Ouvert Hommes	1,4 km		
Ouvert Femmes		10 km (2 x 5 km)	20 km (4 x 5 km)
Ouvert Hommes		10 km (2 x 5 km)	20 km (4 x 5 km)

NIVEAU 2 - Coupe Québec #2

Catégories	Samedi 6 janvier 2024	Dimanche 7 janvier 2024
Coupe Québec	Moyenne distance Départ par intervalle Style classique	Longue distance Départ de masse Style libre
M18 & M16 Filles	7,5 km (3 X 2,5 km)	
M18 & M16 Garçons	7,5 km (3 X 2,5 km)	
M18 Filles		10 km (2 x 5 km)
M18 Garçons		10 km (2 x 5 km)
M16 Filles		7,5 km (2 X 3,75 km)
M16 Garçons		7,5 km (2 X 3,75 km)

ADMISSIBILITÉ

Le tableau ci-dessous résume les licences FIS, NC et SFQ requises pour participer aux épreuves.

		Skieurs Canadiens hors-Québec	Skieurs Québécois	Skieurs étrangers
Épreuves	Essais NC	Licence de la FIS et Licence de course de NC	Licence de la FIS et Licence de course de NC et Licence annuelle de SFQ	Licence de la FIS ou Licence d'associé de NC
	Coupe Québec	Licence de course de NC ou Licence de développement de NC ou Licence d'événement de niveau 2 de NC	Licence de course de NC ou Licence de développement de NC ou Licence d'événement de niveau 2 de NC et Licence annuelle de SFQ	Licence d'associé de NC

Tous les participants aux essais doivent avoir des points supérieurs à zéro sur la liste LPC la plus récente pour participer aux Essais. Les athlètes ne figurant pas sur la liste LPC peuvent demander une exemption de cette exigence par le biais d'une demande écrite au SDD (jbeaulieu@nordiqcanada.ca) / EOM (igyapay@nordiqcanada.ca) avant la clôture de l'inscription à l'événement.

Une licence FIS est requise pour être admissible aux bourses attribuées dans la catégorie Ouverte.

Les licences de course de NC et de SFQ sont requises pour les **skieurs du Québec des catégories M20 et Senior** qui désirent être éligibles aux classements, bourses et prix de la Coupe Québec. La licence annuelle SFQ n'est pas requise pour l'athlète hors-Québec. Toutefois, l'athlète d'une autre juridiction doit posséder sa licence annuelle ou se procurer une licence d'événement de niveau 2 de NC lors de l'inscription.

Pour de plus amples renseignements, visitez la section sur les [licences de course](#) de Nordiq Canada ou consultez la section 4.2 du devis technique pour les essais ainsi que la section 2.4 des règles de la Coupe Québec.

Le **surclassement** est autorisé au moment de l'inscription en ligne à la condition que la distance couverte par la catégorie supérieure ne dépasse pas la limite pour la catégorie du skieur établie par le modèle de compétition de Nordiq Canada. Lors de l'inscription en ligne, le skieur qui se surclasse doit sélectionner l'année de naissance minimale de la catégorie dans laquelle il s'inscrit. **Les athlètes qui participent au sprint DOIVENT s'inscrire en fonction de leur date de naissance.**

INSCRIPTIONS

Inscription en ligne seulement à www.zone4.ca - « [2024 Nordiq Canada Selection Trials and Nordiq Cup \(COC\)](#) ».

Ouverture des inscriptions : **vendredi 24 novembre 2023 à midi**. Date limite pour inscription au prix régulier : **mardi 26 décembre 2023, 23h59 HNE**

Description	Montant avant taxes	TPS	TVQ	Total
Essais de Nordiq Canada et Coupe Nordiq 2024 (par course)	50,00 \$	2,50 \$	4,99 \$	57,49 \$
Essais de Nordiq Canada - Frais pour la cire (pour l'évènement)	12,50 \$			12,50 \$
Coupe Québec (M18 et M16) (par course)	45,00 \$	2,25 \$	4,49 \$	51,74 \$

- **Du 27 décembre 2023 au 29 décembre 2023**, supplément de 5\$ + taxes (TPS, TVQ) par course.
- **Après le 29 décembre 2023**, le jury se réserve le droit de refuser une inscription. Des frais supplémentaires pouvant aller jusqu'à 50% du prix régulier de l'inscription pourront être chargés par le comité organisateur.

Licences d'évènement et autres redevances	Montant avant taxes	TPS	TVQ	Total
Licence d'évènement de niveau 2 - applicable uniquement à la Coupe Québec et à la Coupe Nordiq (par course)	6,00 \$	N/A	N/A	6,00 \$
Redevances – Ski de fond Québec (Skieurs du Québec des catégories M16 et plus) (par course)	5,00 \$	N/A	N/A	5,00 \$

Tous les skieurs des catégories M16 et plus qui sont affiliés à un club du Québec doivent payer une redevance SFQ. Pour les skieurs non affiliés à un club, ceux qui résident au Québec doivent payer la redevance SFQ.

Les numéros de licence de Nordiq Canada et de la province d'affiliation du club pour l'applicabilité des frais de redevances pour SFQ seront validés par le secrétariat de compétition. Les corrections se feront directement dans le panier d'inscription du participant sur Zone4 par le secrétariat de compétition afin de garder une trace des changements apportés. Les skieurs incorrectement inscrits seront débités ou crédités directement à partir de la plateforme de paiement le cas échéant.

CORRECTION AUX INSCRIPTIONS

S'il y a des corrections à apporter à votre inscription, veuillez communiquer avec le secrétariat de la compétition à xcskimsa.competition@gmail.com **au plus tard le mardi 2 janvier 2024 à 21h00 HNE.**

REMBOURSEMENT

Le remboursement des frais d'inscription peut être accordé à la discrétion du comité organisateur. Il n'y aura aucun remboursement des frais d'inscription ou de frais pour les licences quotidiennes dans les cas où les skieurs ne se présentent pas à une ou plusieurs courses.

Si l'événement devait être annulé, le comité organisateur, en collaboration avec Nordiq Canada, remettra les frais d'inscription moins les coûts associés aux dépenses déjà encourues.

CLASSEMENT ET REGROUPEMENT

La compétition individuelle de sprint du jeudi 4 janvier 2024 consistera en une seule catégorie Open (M20 + Senior) :

- Les M20 DOIVENT S'INSCRIRE EN TANT QUE M20. Cependant, si un M20 se classe parmi les 30 premiers lors des qualifications, il sera placé dans la catégorie Open pour les éliminatoires et les finales.
- Il y aura également des éliminatoires et finales pour les 30 meilleurs M20 suivants.

Les athlètes doivent s'inscrire dans les catégories d'âge correspondant à leur date de naissance.

Les séries seront séparées en :

- A. Open (1 - 30) - les 30 meilleurs athlètes des catégories d'âge M20 et Senior.
- B. M20 seulement (31 - 60) - composé des meilleurs M20 suivants qui ne se sont pas qualifiés pour le Top 30.
- Si un Senior ne se qualifie pas dans le top 30 de la catégorie Ouverte, il ne passe pas aux séries éliminatoires.

Les listes de classement final pour les médailles, les récompenses en marchandises et les sélections pour les voyages de compétition et l'Équipe Nationale de Ski seront établies à partir des classements de la finale ouverte, puis des classements de la finale M20.

Lors de l'épreuve du samedi, la catégorie M16 sera regroupée avec la catégorie M18.

Consulter la section 6.0 du devis technique pour les essais de Nordiq Canada et Coupe Nordiq 2024 ou les règles de la Coupe Québec relatives à la répartition des groupes de départ.

REMISE DES PRIX

La remise des prix se fera après les épreuves ainsi qu'à la fin des compétitions en se basant sur les résultats non officiels.

- Finales Sprint :
 - Prix pour les 3 premiers (International) si applicable
 - Prix et bourse pour les 6 premiers de la catégorie Ouverte. Médailles aux 3 premiers.
 - Prix et bourse pour le premier M23
 - Prix et bourse pour le meilleur qualifié sprint de la catégorie Ouverte
 - Prix pour les 6 premiers M20 en commençant par les mieux classés dans les éliminatoires de la catégorie Ouverte, suivis par les athlètes les mieux classés dans les éliminatoires M20. Médailles aux 3 premiers.
- Distance :
 - Prix pour les 3 premiers (International) si applicable
 - Prix et bourse pour les 6 premiers de la catégorie Ouverte. Médailles aux 3 premiers.
 - Prix et bourse pour le premier M23
 - Prix pour les 6 premiers M20. Médailles aux 3 premiers.
 - Prix pour les 5 premiers M18, M16. Médailles aux 3 premiers.

Des bourses en argent seront remis aux six premiers de la catégorie Ouverte FIS, le/la meilleur(e) M23 et le/la meilleur qualifié(e) du sprint lorsque qu'applicable :

Bourses - Catégorie Ouverte FIS Hommes et femmes	Montant
1er	500 \$
2e	300 \$
3e	200 \$
4e	150 \$
5e	100 \$
6e	75 \$
Meilleur(e) M23	75 \$
Meilleur(e) qualifié(e) pour le sprint (si applicable)	100 \$
Total par genre	1400 \$ ou 1500 \$

AVIS DE CONTRÔLES DE DOPAGE

Les participants doivent savoir qu'il peut y avoir des tests de contrôle du dopage effectués par le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) de façon aléatoire et selon le programme canadien d'antidopage. Pour éviter un résultat positif à l'un de ces tests et les conséquences associées à une violation des règles antidopage, les skieurs sont encouragés à consulter [la politique antidopage de Nordiq Canada](#).

AUTRES INFORMATIONS

FRAIS D'ACCÈS AU SITE

Pour les skieurs de la catégorie Ouverte, les frais d'inscription comprennent l'accès au réseau de sentiers lors des jours d'entraînement officiel et de compétitions, **soit du 3 janvier au 7 janvier 2024 inclusivement**. Pour les skieurs de la Coupe Québec, les frais d'inscription comprennent l'accès au réseau **du 5 au 7 janvier 2024**. Un billet d'accès aux sentiers est requis en dehors de ces périodes.

Pour les entraîneurs, l'accès est gratuit pour la durée de l'événement. Les entraîneurs devront obligatoirement s'inscrire dans Zone4 pour permettre d'établir une liste de courriels et un groupe WhatsApp qui seront utilisés pour communiquer tout changement ou décision prise au cours de l'événement.

Tous les skieurs et entraîneurs devront apporter leur reçu d'inscription Zone4 afin d'avoir accès au Centre de Ski de fond. Le Centre de ski fond Mont-Sainte-Anne se réserve le droit d'exiger des frais d'accès pour ceux qui n'auront pas leur preuve d'inscription de Zone4.

Note : Le Centre de ski fond Mont-Sainte-Anne permettra un accès gratuit aux spectateurs qui n'utilisent pas les sentiers.

REMISE DES DOSSARDS

Les dossards seront disponibles au secrétariat (Chalet du Fondateur) de 7h30 à 8h30 le matin de chaque jour de compétition. Si les cases « Club » et « Équipe » sont cochées dans le formulaire d'inscription sur Zone4, on demandera aux skieurs d'indiquer, lors de l'inscription en ligne, si leur dossard doit leur être remis selon le club ou l'équipe.

Les clubs et les équipes devront déboursier des frais de 50\$ pour chaque dossard manquant à la fin d'une course.

DOSSARDS D'ENTRAÎNEURS

Nordiq Canada fournira les dossards pour les entraîneurs lors de cet événement. Le Jury décidera avant le début des compétitions d'autoriser ou pas leur utilisation. Le cas échéant, les dossards d'entraîneurs seront distribués par le CO à raison d'un maximum de deux par club lors de la remise des dossards des athlètes.

Les dossards d'entraîneur doivent être retournés à la fin de l'événement au CO. NC pourra réclamer 50\$ par dossards non remis au club fautif.

TRANSPONDEURS (PUCES)

Les transpondeurs seront utilisés pour la qualification des sprints et les courses de distance. Ils seront distribués dans la zone près du départ. Les clubs, les équipes et les centres d'entraînement devront payer des frais de remplacement de 50 \$ pour chaque transpondeur manquant à la fin de chaque course.

ÉCHAUFFEMENT ET ESSAIS DES SKIS

Une piste d'essai de skis sera disponible près des installations de fartage si les conditions d'enneigement le permettent. Les skieurs pourront procéder à leur échauffement dans les pistes en périphérie du site de compétition lorsque les parcours de compétition sont fermés. Ils devront à ce moment partager les pistes avec la clientèle du Centre de ski fond du Mont-Saint-Anne.

CARTES DES PARCOURS ET DU STADE

Les cartes des parcours et des stades seront disponibles à partir du **22 décembre 2023** sur la page Facebook de l'événement ainsi que sur le site de l'événement de Zone4.

RAVITAILLEMENT ET COLLATIONS

Il y aura un ravitaillement sur le parcours près du stade pour la catégorie Open lors de l'épreuve du dimanche.

Des collations (nourriture et boissons) seront disponibles en libre-service dans l'aire d'arrivée.

TABLEAUX D’AFFICHAGE

Toutes les communications seront faites électroniquement mais il y aura deux tableaux d'affichage sur le site, soit un à la sortie du stade et un autre dans le chalet des athlètes.

RÉSULTATS ET PROTÊTS

Le chronométrage officiel sera effectué avec les chronomètres Summit Systems; les données seront gérées par Zone4. La diffusion en direct des résultats sera fournie dans Zone4. Les résultats non officiels et officiels seront publiés dans Zone4. Les protêts doivent être soumis conformément à l'article ICR 361. Les protêts concernant les articles 361.1.1 à 361.1.5 peuvent être soumis au bureau du secrétariat au xcskimsa.competition@gmail.com. Une notification dans le groupe WhatsApp des entraîneurs sera envoyée pour indiquer que les résultats non officiels peuvent être consultés. Le délai de réclamation prendra fin 15 minutes après l'envoi de la notification.

RÈGLEMENT CONCERNANT LES FARTS FLUORÉS

Cet événement est soumis au [Règlement sur les farts fluorés pour les épreuves sanctionnées par Nordiq Canada en 2023-24.](#)

L'utilisation de farts fluorés est interdite lors des compétitions FIS de niveau 1 au Canada et toute autre compétition sanctionnée par Nordiq Canada :

- Coupes Canada
- Coupes Nordiq (COC)/Épreuves de sélection Nordiq Canada
 - Projet de Nordiq Canada sur les farts dans la catégorie Ouverte : Fart de glisse standardisé obligatoire pour la catégorie Ouverte
- Championnats canadiens de ski Nordiq Canada
- Compétitions de niveau 2 (Provincial)

NON PERMIS

- Farts de retenue fluorés
- Les farts de glisse à teneur élevée, moyenne ou faible en fluor, incluant les poudres, les rondelles, les blocs et les liquides
- Les additifs en poudres et les durcisseurs pour temps froid
- Les poudres adhérentes au fluor

Nordiq Canada a mis en place un projet pilote concernant la cire de glisse pour les Essais. Un technicien nommé par NC donnera le fart de glisse obligatoire à utiliser à tous les clubs, équipes et centre d'entraînement pour deux paires de skis de course pour chaque athlète de la catégorie Ouverte et ce, pour chaque jour de compétition. Pour les jours d'entraînement, les clubs devront fournir le fart de glisse. Ce protocole s'applique uniquement à la catégorie Ouverte.

Pour la compétition en technique classique, les techniciens de club seront responsables des tests et de l'application de farts d'adhérence non fluorés.

Un document sur le protocole de fartage sera mis à la disposition des entraîneurs avant l'événement.

PRÉVISIONS MÉTÉO ET CONDITIONS DES PISTES

Météo:

- <https://www.meteomedia.com/ca/meteo/quebec/saint-ferreol-les-neiges>
- <https://www.wunderground.com/hourly/ca/saint-ferr%C3%A9ol-les-neiges/47.12,-70.86/date/2019-01-12>

Conditions des pistes : <https://mont-sainte-anne.com/en/xc-conditions/>

INSTALLATIONS ET SERVICES

INFRASTRUCTURES POUR LE FARTAGE

Un protocole particulier de fartage est mis en place pour les essais de Nordiq Canada 2024. À ce titre, deux roulottes de 12'x60' à espace ouvert et divisées en 24 zones de 4'x12' sont rendues disponibles par le CO. Un coût de location de 135 \$ + taxe + frais de service Zone4 a été déterminé par NC et le CO pour la location d'une zone de 4'x12'. Les clubs sont encouragés à s'arranger entre eux pour partager l'espace et les coûts.

Selon les paramètres établis, chaque espace de 4'x12' peut accueillir une table et répondre aux besoins de 8 athlètes.

Voici les spécifications pour déterminer vos besoins :

- Jusqu'à 8 athlètes = 1 table (2 bancs)
- 8 - 16 athlètes = 2 tables (4 bancs)
- 16 - 24 athlètes = 3 tables (6 bancs)
- 24 athlètes et plus = 4 tables (8 bancs)

Tous les skis de compétition de la catégorie Ouverte doivent être préparés dans ces espaces communs. Les skis des catégories M18/M16 ne sont pas autorisés dans cette aire de fartage. Les tables et les bancs ne sont pas fournis par le CO. Les clubs doivent fournir leurs équipements.

Les équipes peuvent réserver les espaces à partir du formulaire Zone4 [2024 Nordiq Canada Selection Trials - Rental Waxing Facilities](#) **avant le dimanche 10 décembre 2023**. Dans le cas où les 24 places ont déjà été allouées, vous pouvez communiquer avec l'organisation à xckimsa.info@gmail.com pour vos besoins.

Pour le volet Coupe Québec, des espaces de stationnement sont prévus pour les équipes qui ont leur camion ou leur remorque de fartage et qui sont autonomes pour l'électricité (génératrice). Les équipes qui n'ont pas de remorque de fartage autonome pourront réserver un espace de 4'x12' au coût de 135\$ + taxe + frais de service Zone4 pour le fartage des skis de leurs athlètes des catégories M18/M16. Comme pour la catégorie Ouverte, les clubs sont encouragés à s'arranger entre eux pour partager l'espace et les coûts. Le CO verra à fournir la procédure pour la réservation aux équipes concernées. Ces équipes doivent cependant communiquer leurs besoins à xckimsa.info@gmail.com **avant le dimanche 10 décembre 2023** en indiquant :

- Nom de l'équipe, responsable, coordonnées, nombre de skieurs
- Besoin : Nombre de places de fartage

À noter que le CO a prévu la possibilité de l'ajout d'une roulotte supplémentaire si les besoins le justifient.

HÉBERGEMENT

La côte de Beaupré offre plusieurs possibilités d'hébergement. Le comité organisateur invite les participants et leur entourage à visiter les sites ci-dessous pour connaître les offres disponibles :

<https://hebergementmontsainte-anne.ca/>

<https://www.marriott.com/en-us/hotels/yqbdm-delta-hotels-mont-sainte-anne-resort-and-convention-center/>

<https://chaletsmontmorency.com/>

<https://aubergeetcampagne.com/>

ALIMENTATION SUR LE SITE DE COMPÉTITIONS

Micro-ondes disponibles dans le chalet des athlètes sur le site des compétitions

STATIONNEMENT

Le site du Mont St-Anne a une bonne capacité de stationnement mais pas infinie.

- 200 places de stationnement disponibles sur le site des compétitions;
- Le covoiturage est encouragé pour les officiels et bénévoles;
- Espace réservé pour les camions et roulottes de fartage.

SERVICES MÉDICAUX ET AUTRES SERVICES

- Patrouille Canadienne de ski – sur le site
- Hôpital à 8 km
Hôpital de Ste-Anne de Beaupré
11 000 rue des montagnards
Beaupré, Québec
G0A 3R0
- Clinique médicale à 15 km
- Clinique de physiothérapie à 15 km

ÉPICERIES

- Marché du Village - Saint-Ferréol-les-Neiges à 2 km
- Épicerie Bonichoix à 5 km
- Supermarchés IGA et Super C : Sainte-Anne de Beaupré à 10 km

OBJETS PERDUS

Les objets perdus sont gardés au Chalet du Fondeur et peuvent être récupérés au bureau d'inscription des bénévoles. Si vous avez perdu un objet, veuillez envoyer un courriel à xskimsa.info@gmail.com ou xskimsa.benevoles@gmail.com.

.....

