



Avis de course

Loppet Skimau



Parc national de la Mauricie

Samedi le 23 mars 2024

(La Course du Printemps 26^e édition)

Style : Libre (traçé aussi en classique) – Départ de masse

Partenaires



LIEU

PARC NATIONAL DE LA MAURICIE
Secteur Rivière-à-la-Pêche (entrée St-Jean-des-Piles)
SHAWINIGAN

HEURE

9h. premier départ (voir détails ci-joints)

COMITÉ ORGANISATEUR

Co-directeurs de l'épreuve: Luc Arseneault,
Robert Bergeron
Président du club Skimau : Jean-Marc Poulin
Responsable des inscriptions : Hervé Morel
Responsable du plateau : Daniel Palardy

MESURES SANITAIRES

SVP RESPECTER LES MESURES SANITAIRES EN PLACE

INFORMATION

LUCARSEN@HOTMAIL.COM

En ligne sur <https://sites.google.com/view/clubskimau>
cliquer sur l'onglet **COMPÉTITION** en haut.

La date limite des inscriptions est le 22 mars à 16h00

INSCRIPTION

Les inscriptions **se feront en ligne seulement**. Advenant l'annulation de l'évènement, il y aura remboursement sauf les frais d'inscription en ligne. Si l'évènement est déplacé au lendemain, il n'y aura pas de remboursement.

COÛT

MEMBRE SKI DE
FOND QUÉBEC (SFQ)

| | | |
|-------------------|--------------|---|
| Jusqu'à junior* | 18 \$ | (16 \$ + 2 \$ de frais d'inscrip. en ligne) |
| Sénior et maître* | 21 \$ | (19 \$ + 2 \$ de frais d'inscrip. en ligne) |
| Défi | 10 \$ | (8 \$ + 2 \$ de frais d'inscrip. en ligne) |

* Non membre de SFQ, **surplus de 3\$** pour la licence d'un jour. L'inscription inclut la licence de Nordiq Canada (nouveau en 2024)

COÛT D'ENTRÉE AU PARC

| | |
|-------------|-----------------|
| Adulte | 18 \$ |
| Aîné | 16,75 \$ |
| 17 ans et - | Gratuit |

REMISE DES DOSSARDS

Entre **7h30** et **8h30** au pavillon de service de Rivière-à-la-Pêche

RÉUNION DES ENTRAÎNEURS

À **8h15** à l'extérieur devant la salle de fartage

MÉDAILLES

La remise s'effectuera dans le pavillon de service à **midi** aux trois premiers de chaque catégorie d'âge jusqu'à junior ainsi qu'aux trois meilleurs temps de chaque catégories Femme Sénior Maître et Homme Sénior Maître.

PRIX DE PARTICIPATION

(PRÉSENCE OBLIGATOIRE LORS DES
TIRAGES)

Après la remise des médailles, le club Skimau distribuera des prix de présence, gracieuseté du Yéti, qui seront tirés parmi l'ensemble des participants ayant complété l'épreuve.

PISTES

Panoramique #6 et #10

WWW.SKIMAU.COM

 CLUB SKIMAU

| HEURE | CATÉGORIES (FÉMININ ET MASCULIN) SFQ ANNÉE DE NAISSANCE | DISTANCE | DRAPEAU |
|-------|---|---|------------------------------------|
| 9H00 | M14 (midget) 2010-2011 | 5 km | Bleu à 2,5 km (Lac Bouchard) |
| | M12 (mini midget) 2012-2013 | | |
| | M10 (pee-wee) 2014-2015 | 2 km | Rouge à 1 km |
| | M8 (atome) 2016-2017 | 1 km | Vert à 500 m |
| | Jeannot Lapin 2018 et plus | 600m | Jaune à 300 m |
| | 9H30 | Toutes les catégories d'âge pour le classique | 10 ou 20 km |
| 9H30 | M16 (juvénile) 2008-2009 | 10 km | Orange à 5 km |
| | M18/M20/M23 (junior) 2001-2007 | 20 km | Orange à 5 km 2 FOIS |
| | Femme Senior 2000-1994 Maître 1 1993-1984 Maître 2 1983-1974 Maître 3 1973-1984 Maître 4 1963-1954 | 20 km | Orange à 5 km 2 FOIS |
| | Femme Maître 5 et 6 1953 et moins | | |
| | Homme Senior 2000-1994 Maître 1 1993-1984 Maître 2 1983-1974 Maître 3 1973-1964 Maître 4 1963-1954 Maître 5 1953-1944 | 20 km | Orange à 5 km 2 FOIS |
| | Homme Maître 6 1943 et moins | | |
| | Paranordique 10 km classe ouverte | 10 km | Orange à 5 km |
| | Défi 10 km classe ouverte | 10 km | Orange à 5 km |

| | |
|---|---|
| HÉBERGEMENT | <p>Le 2800 du Parc (chalets à louer) Près de l'entrée du Parc national de la Mauricie Saint-Jean-des-Piles www.le2800.ca</p> <p>TENTES OTENTIK Parc National de la Maurice Secteur Rivière-à-la Pêche www.reservation.pc.gc.ca</p> |
| RESTAURATION | <p>Il n'y a aucune restauration sur place. Four micro-onde disponible.</p> |
| SALLE DE FARTAGE | <p>Au sous-sol du pavillon Rivière-à-la-Pêche. Places limitées et fers non disponibles.</p> |
| PISTE DE RÉCHAUFFEMENT | <p>Il sera possible de vous réchauffer dans la piste familiale #11 qui se trouve à proximité du départ.</p> |
| EN CAS DE MAUVAIS TEMPS (PLUIE, VERGLAS, GRAND FROID) | <p>L'épreuve sera remise le lendemain (24 mars) La décision se prendra au plus tard à 15h le vendredi 24 mars et apparaîtra sur le site SKIMAU.COM</p> |
