Finale Régionale des Jeux du Québec (Abitibi-Témiscamingue) 2023

LeClub D'Évain

Samedi, 28 janvier 2023

Avis de course

Club de ski de fond Évain

JEUX RÉGIONAUX
ABITIBI-TÉMISCAMINGUE

Finale Régionale des Jeux du Québec 2023 (Abitibi-Témiscamingue)
LeClub D'Évain

MERCI À NOS COMMANDITAIRES ET PARTENAIRES

Finale Régionale des Jeux du Québec 2023 (Abitibi-Témiscamingue)
LeClub D'Évain

INFORMATIONS GÉNÉRALES

DATE

Samedi 28 janvier 2023. Début des épreuves **autour de 10h00**

LIEU

Club Ski de fond Évain
450, avenue de l'Église, Rouyn-Noranda (Quartier Évain) QC, J0Z 1Y0
819-768-2591
https://goo.gl/maps/PLYb6fL8e3pqaQhXA

PROGRAMME

JOUR	ACTIVITÉ	CATÉGORIES	TECHNIQUE
Samedi 28 janvier (jour)	Entraînement officiel		Classique (les parcours classique seront préparés, une piste d'échauffement sera accessible)
Samedi 28 janvier am	Départ de masse	M8 – Open (2007+)	Style Classique
Samedi 28 janvier pm	Départ individuel	M10 - Open (2007+)	Style Libre

SANCTION

Les compétitions sont sanctionnées par :

- Ski de fond Québec (SFQ)

ENJEUX

- Compétition régionale. Finale régionale des Jeux du Québec. Sélections 2008-2009-2010 pour les Jeux du Québec Provinciaux.

PROCESSUS DE SÉLECTIONS

- 2 gars / 2 filles pour chaque année (2010-2009-2008) = 12 athlètes au total
- Aucun surclassement 2011 pour compléter l'année 2010
- Surclassement 2010 pour compléter l'année 2009 ou surclassement 2009 pour compléter l'année 2008 possible si mentionnée lors de l'inscription.
- Cumulatif des courses classique ET patin en % (voir exemple) :

Formule de calcul du % d'un fondeur ou d'une fondeuse :

(Temps du gagnant en secondes ÷ temps du fondeur en secondes) x 100
La sélection des athlètes doit se faire en fonction du cumulatif des points du meilleur résultat en technique classique et du meilleur résultat en technique libre. Pour deux courses de sélection, le cumulatif est constitué du pourcentage de la course classique et celui de la course libre.

Exemple de classement : les 2 premières au cumulatif sont qualifiées pour les Jeux.

	Course 1 : techn. classique		Course 2 : techn. libre		Cumulatif
Fondeuses	Temps	%	Temps	%	**Points**
Catherine	20 :53 (1)	100,00	17 :13 (2)	98,94	198,94
Émilie	21 :07 (2)	98,90	17 :02 (1)	100,00	198,90
~~Gabrielle~~	~~21 :23 (3)~~	~~97,66~~	~~18 :20 (4)~~	~~92,91~~	~~190,57~~
~~Geneviève~~	~~21 :29 (4)~~	~~97,21~~	~~18 :17 (3)~~	~~93,16~~	~~190,37~~

Finale Régionale des Jeux du Québec 2023 (Abitibi-Témiscamingue)
LeClub D'Évain

COMITÉ DE COMPÉTITION

POSTE	NOM
Président d'Évènement	Sacha Bergeron
Chef de compétition	Guillaume Barbès-Morin
Chef de parcours	Frédéric Couture
Chef de stade / chronométrage	Sacha Bergeron
Logistique / Coordination	Judith Lecompte

RENSEIGNEMENTS ET COMMUNICATION

- Secrétariat : Judith Lecompte, judithlecompte@gmail.com

HORAIRE DE L'ÉVÈNEMENT

SAMEDI 28 JANVIER 2023

HEURE	ACTIVITÉ	LIEU
8h00	Ouverture du secrétariat, remise des dossards	Chalet de ski de fond
10h00	Premier **départ de masse** style classique – Open (2007+)	Plateau de départ
10h30	**Départ de masse** classique M12-M10-2009-2010-2008	Plateau de départ
12h20	**Départ de masse** classique M8	Plateau de départ
12h30	Fin des épreuves style classique	Plateau de départ
12h45	Préparation et traçage parcours style libre	Piste de compétition
14h00	Premier **départ de masse** style libre – Open (2007+)	Plateau de départ
14h30	**Départ individuel** style libre M10-M12-2010-2009-2008	Plateau de départ
15h30	Fin des épreuves style libre	Plateau de départ
16h00	Protocole des Jeux du Québec Remise des médailles et nominations athlètes sélectionnés	Podium extérieur

Finale Régionale des Jeux du Québec 2023 (Abitibi-Témiscamingue)
LeClub D'Évain

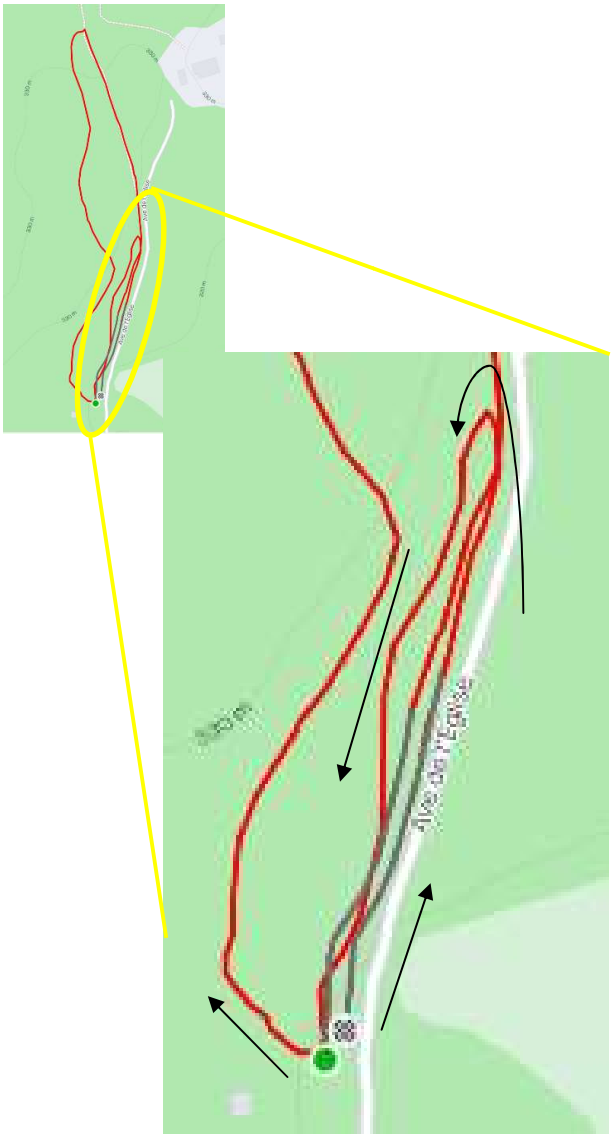
ÉPREUVES

CATÉGORIES		ANNÉE NAISSANCE	28 JANVIER – AM Départ de masse style classique		28 JANVIER – PM Départ individuel style libre	
			Hr. départ approx.	Distance	Hr. départ approx.	Distance
Open	M/F	2007+	10h00	4.2 km (SL + 3 tours 1.2 km)		
M12	M/F	2011-2012	10h30	2.4 km (2 tours 1.2 km)		
M10	M/F	2013-2014	10h32	1.2 km (1 tour 1.2 km)		
M14	M/F	2009	11h00	3 km (SL + 2 tours 1.2 km)		
M14	M/F	2010	11h03	3 km (SL + 2 tours 1.2 km)		
M16	M/F	2008	11h45	3 km (SL + 2 tours 1.2 km)		
M8	M/F	2015-	12h20	1.0 km (2 tours SL **inverse**)		
Open	M/F	2007+			14h00	4.8 km (4 tours 1.2 km) ***Départ de masse**
M10	M/F	2013-2014			14h30	1.2 km (1 tours 1.2 km)
M12	M/F	2011-2012			~2min après	1.2 km (1 tours 1.2 km)
M14	M/F	2010			~5min après	3.6 km (3 tours 1.2 km)
M14	M/F	2009			~2min après	3.6 km (3 tours 1.2 km)
M16	M/F	2008			~2min après	3.6 km (3 tours 1.2 km)

PARCOURS

Les plans des parcours officiels seront disponible suite à la validation de l'enneigement, de même que l'approbation des zones de départs / arrivées.

Boucle SL (Showloop) – 600 m

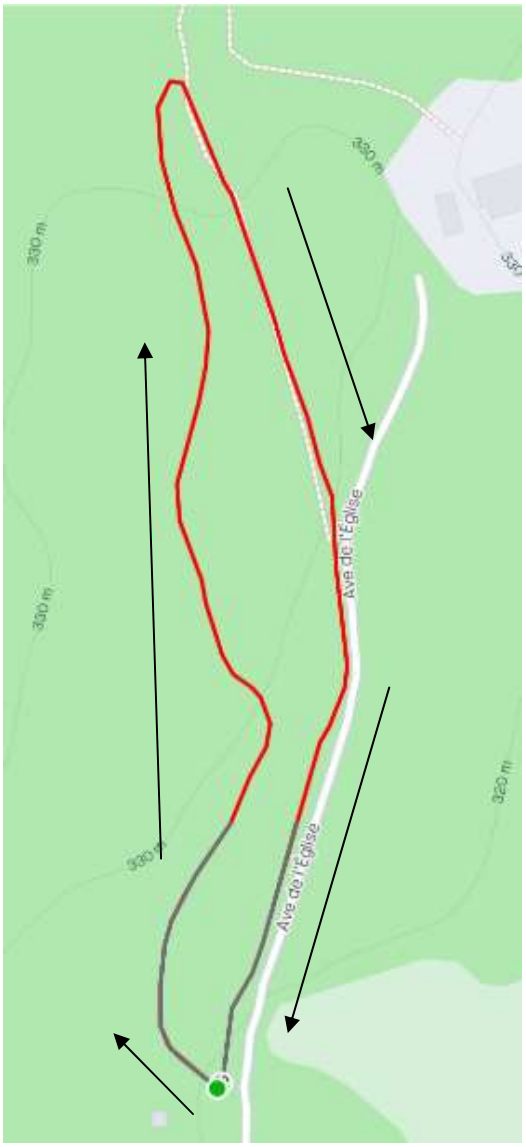


Boucle SL (Showloop inverse) – 600 m

PARCOURS

Les plans des parcours officiels seront disponible suite à la validation de l'enneigement, de même que l'approbation des zones de départs / arrivées.

Boucle 1.2 km



Finale Régionale des Jeux du Québec 2023 (Abitibi-Témiscamingue)
LeClub D'Évain

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font sur Zone4 : **https://zone4.ca/register.asp?id=31083**

La **date limite est le jeudi 26 janvier 23h59**

Les **frais d'inscription** sont payés en ligne au moment de l'inscription

- **10$ M8 (2015 et -)**
- **20$ toutes autres catégories**
- TPS, TVQ et frais Zone4 ajoutés lors du paiement.

La **licence SFQ est obligatoire**. Ceux qui ne détiennent par de licence de course SFQ doivent faire l'achat d'une **licence de jour au coût de 5$** qui sera ajouté au besoin.

Aucunes inscriptions tardives sur place ne seront possibles.

DOSSARDS

Les dossards seront disponibles **à partir de 8h00** au secrétariat de compétition, à l'intérieur du chalet principal du Club de ski de fond Évain.

Des frais de remplacement de 50$ seront facturés pour chaque dossard perdu ou manquant.

TRANSPONDEURS

Des transpondeurs GOChips seront utilisés pour la course. Ils seront remis aux athlètes avant leur course tout près de l'aire de départs **environ 15 minutes avant le premier départ** de l'épreuve.

Des frais de remplacement de 50$ seront facturés pour chaque transpondeur perdu ou manquant.

TEMPÉRATURE

Règlement 315.9 sur la température pour les épreuves sanctionnées.

« Si la température au point le plus froid de la piste est inférieure à -20 °C, la compétition sera reportée ou annulée par le jury. Lorsque les conditions météorologiques sont difficiles (vent fort, humidité élevée, chutes de neige importantes ou température chaude) le jury peut, en consultation avec les chefs d'équipe et le ou la chef du service médical, reporter ou annuler la compétition. »

Pour les compétitions canadiennes : lorsque la température de l'air est inférieure à -20 °C (mesure prise au point le plus froid du parcours et sans tenir compte du facteur éolien) et lorsque la distance de l'épreuve est de 15 kilomètres ou moins, le jury doit reporter ou annuler l'épreuve. Pour les distances supérieures à 15 kilomètres, lorsque la température est inférieure à -18 °C sans facteur éolien, le jury doit reporter ou annuler l'épreuve. Pour les catégories U12, lorsque la température de l'air est inférieure à -15 °C (mesure prise au point le plus froid du parcours et sans tenir compte du facteur éolien), le jury doit reporter ou annuler l'épreuve. Lorsque les conditions météorologiques sont difficiles (vent fort, humidité élevée, chutes de neige importantes, piste glacée), le jury peut, en consultation avec les chefs d'équipe et le ou la chef du service médical, reporter, annuler ou abréger la compétition.

NOURRITURE / EAU

Il y aura un service de boîte à lunch pour les athlètes, accompagnateurs et bénévoles accrédités dans le cadre des Jeux du Québec.

Il y aura également un service de nourriture sur place (gaufres norvégiennes, pain aux bananes, etc…). Les profits seront remis à l'équipe de compétition ***LeClub D'Évain***

A noter que l'eau est non potable sur le site. Il y aura des distributrices d'eau à l'intérieur du chalet principal. Les équipes sont encouragées à apporter leur propre eau.

- Dépanneur Chez Gibbs
- Supermarchés Provigo

COVID-19

Bien que la situation avec la Covid-19 semble s'améliorer, l'évènement suivra les **directives émises par les autorités de la santé publique**