



AVIS DE COURSE

56^e FINALE DES JEUX DU QUÉBEC HIVER 2023

Compétition de ski de fond

8 mars au 10 mars 2023

*Club de ski de fond et raquette Amiski
746, chemin Lavoie
St-Antonin
Est-du-Québec*

Compétition sanctionnée par





Mot de bienvenue

Daniel Talbot, chef de compétition – Rivière-du-Loup, Hiver 2023

Chers athlètes et entraîneurs,
ainsi que parents, amis et accompagnateurs

C'est avec plaisir que le Club Amiski de Saint-Antonin vous accueille à la 56^e finale des Jeux du Québec.

Les jeunes athlètes auront la chance de se faire valoir sur un site de compétition enchanteur et en pleine nature. Vous serez comblés par l'accueil et la chaleur de nos bénévoles qui sauront répondre à vos besoins en tout temps.

Grâce à la collaboration de la Ville de Saint-Antonin, nos parcours et notre plateau de compétition ont été aménagés afin de répondre aux normes de Ski de fond Québec et de Sports Québec.

Le Club Amiski s'est donné comme mandat le développement de nos jeunes athlètes tant sur le plan personnel et sportif.

Nous souhaitons à tous un bon séjour parmi nous et Bonne glisse!

Daniel Talbot, chef de compétition



INFORMATIONS GÉNÉRALES

| | |
|--|---|
| Journées des épreuves | 8, 9, 10 mars 2023 (11 mars, au besoin pour une reprise) |
| Endroit | Club de ski de fond et raquette Amiski 746, chemin Lavoie Ville de St-Antonin, Québec |
| Sanction | Ski de fond Québec (http://www.skidefondquebec.ca) |
| Courriel | skidefond.jdq2023@gmail.com |
| Règlements | Nordiq Canada : FINAL-RCI-CCR-NOV-2021-FR.pdf (nordiqcanada.ca) ICR08 (fis-ski.com) |
| Délégué technique | Daniel Bellerose |
| Adjoint au délégué technique | Charles-Olivier Saint-Jean |
| Chef de compétition | Daniel Talbot |
| Secrétaire | Myriam Belzile / Solange Paquin |
| Chef de parcours | Patrice Petelle |
| Adjoint au chef de parcours | Sébastien Lévesque |
| Chef contrôleur | Patrice Petelle |
| Chef de stade | Marc Beaudoin |
| Adjoint au chef de stade | Jean-Robert Boudreau |
| Chef du chronométrage | Sébastien Bolduc |
| Adjointe au chef du chronométrage | Marie-Claude Rainville |
| Protocole | Claude Dumont |



| | |
|----------------------------------|---|
| Programme de courses | Voir annexe 1 |
| Admissibilité | Garçons et filles des années de naissance 2008, 2009 et 2010 et sélectionnés lors des finales régionales |
| Affiliation (athlètes) | Détenir une licence annuelle de course provinciale de Ski de fond Québec au plus tard <i>le 3 mars 2023</i> . Coût : 54\$ pour les 2009-2010 et 89\$ pour les 2008. Plus de détails ici : https://www.skidefondquebec.ca/sites/default/files/docs/2022-2023_tarifs_et_categories.pdf |
| Affiliation (entraîneurs) | Tous les entraîneurs doivent être membres de Ski de fond Québec (coût 44\$). Plus de détails ici : https://www.skidefondquebec.ca/sites/default/files/docs/2022-2023_tarifs_et_categories.pdf |
| Inscription | Toutes les inscriptions doivent être envoyées à votre Unité Régionale de Loisir et de Sport (URLS) avec le résultat des compétitions (finales régionales). |
| Parcours | Le plan des parcours sera remis à la réunion virtuelle des entraîneurs. Un lien vers un cahier d'information vous sera transmis avant la réunion des entraîneurs. <i>Pistes accessibles uniquement le matin des courses</i> |
| Ordre de départ | Voir annexe 2 |
| Réunion des entraîneurs | Réunion virtuelle Mardi le 7 mars à 21h00. Un lien vous sera transmis par courriel la veille de la réunion Il n'y aura qu'une seule réunion des entraîneurs pour les 3 jours de compétition. |
| Remise des dossards | Le matin de l'épreuve au secrétariat du site de compétitions. Les dossards seront distribués par région. |



| | |
|------------------------------------|--|
| Horaire | Voirannexe 3 |
| Fartage | <p>Chaque région aura son espace dans la salle de fartage (roulottes de chantier). Les régions devront fournir leurs équipements y compris leur table de fartage et rallonges électriques. La salle de fartage sera accessible de 7h00 à 17h00 tous les jours de compétition.</p> <p><u>Aucune région ne pourra utiliser sa propre roulotte de fartage sur le site de compétition. Il n'y aura aucun espace de stationnement à proximité des pistes.</u></p> <p>Le transport du matériel de fartage et des skis sera pris en charge par votre région. Lors de votre arrivée à l'accréditation, une fois toutes les régions arrivées, le matériel et les skis seront transportés au site de compétition et déposés dans un local sécurisé (vers 17 h 00). Le site sera surveillé 24 h /24 h.</p> |
| Éthique relative au fartage | <p><u>AUCUN fart à base de fluor, quelque soit sa forme, (glisse et/ou d'adhérence) ne sera permis pendant la tenue des Jeux.</u></p> <p><u>Le respect de cette directive est autogéré et demeure la responsabilité des entraîneurs, des parents et des techniciens de fartage</u></p> <p>http://www.skidefondquebec.ca/sites/default/files/docs/20211104_protocole_fartage_nf_on-qc.pdf</p> |
| Remise des médailles | Sur le site après le programme des courses de chaque journée |



Annexe 1 – Programme des courses

Ski de fond

8 MARS AU 10 MARS 2023

Club Amiski, 746 Chemin Lavoie St-Antonin, Québec

| DATE | HEURE DU 1 ^{ER} DÉPART | FORMAT | STYLE | DISTANCE |
|------------------|---------------------------------|-------------------------|-----------|---|
| Mercredi 8 mars | 11h00 | Intervalle | Classique | 3 km (12 ans - G / F) 5 km (13 ans / 14 ans - G / F) |
| Jeudi 9 mars | 9h30 | Sprint par équipe mixte | Libre | 2 x 2 x 1 km |
| Vendredi 10 mars | 10h00 | Masse | Libre | 5 km (12 ans / 13 ans - G / F) 7,5 km (14 ans - G / F) |
| Samedi 11 mars | Reprise si nécessaire | | | |

RÉSULTATS

- <https://resultats.jeuxduquebec.com/fr/index.html>
- www.zone4.ca



Annexe 2 – Ordre de départ / Tirage au sort

Départ par intervalle :

On procédera par tirage au sort pour déterminer l'ordre des départs par intervalle. Pour le tirage au sort, on formera deux groupes (A-B) dans chacune des catégories. Chaque région aura un représentant dans chaque groupe.

Le tirage au sort aura été fait avant la réunion des entraîneurs, en présence du délégué technique.

Vérification des inscriptions : les entraîneurs auront jusqu'au mardi 7 mars 15h pour signaler toute erreur à l'adresse suivante : skidefond.jdq2023@gmail.com

- Les listes de départ seront disponibles à 15h30 le mardi 7 mars 2023 sur zone4.ca sous « Finale des Jeux du Québec 2023 - Rivière-du-Loup »

Départ de masse :

Les positions de départ seront en fonction des résultats de la course en départs par intervalle.

Relais sprint :

Les positions sur la ligne de départ seront déterminées en fonction des résultats de la course en départs par intervalle. Le temps cumulatif des deux équipiers sera considéré. Une équipe officielle doit obligatoirement comporter un athlète masculin et féminin. Les régions ne pouvant compléter des équipes mixtes devront former des équipes avec deux athlètes de même sexe ou d'une autre région pour participer au relais. Toutefois, ces équipes ne seront pas considérées dans les résultats officiels. Ces équipes seront placées en fin de grille lors des départs.

Les équipes sont invitées à prendre connaissance des règles concernant le surclassement en consultant la section -I du document RH-16 sur le site de SFQ. Ce dernier est disponible en cliquant sur le lien suivant.

http://www.skidefondquebec.ca/sites/default/files/docs/00.rh_16_ski_de_fond_19_juillet_2022.en_ligne.pdf

Règlements particuliers aux jeux du Québec :

Une pénalité de temps par infraction sera donnée à tous les compétiteurs qui ne respecteront pas les règlements, surtout celui du style, plutôt qu'une réprimande écrite qui n'aurait aucun impact d'apprentissage sur ces compétiteurs étant donné leur âge et leur niveau de compétition. Les disqualifications seront toujours possibles (ex. le non-respect du parcours qui donne un avantage au compétiteur fautif). Les infractions seront toutes soumises au jury.



Annexe 3 – Horaire

| | MERCREDI 8 MARS | JEUDI 9 MARS | VENDREDI 10 MARS |
|------------------------------------|-------------------|---------------------------|-------------------|
| Ouverture des roulottes de fartage | 7 h 00 | 7 h 00 | 7 h 00 |
| Arrivée des athlètes | 9 h 00 à 9 h 30 | 8 h 00 à 8 h 30 | 8 h 30 à 9 h 00 |
| Ouverture du secrétariat | 8 h 00 | 8 h 00 | 8 h 00 |
| Reconnaissance de parcours | 9 h 00 | 8 h 00 | 8 h 30 |
| Fermeture des parcours | 10 h 50 | 9 h 20 | 9 h 50 |
| Premier départ | 11 h 00 | D.F. 9 h 30 F. 12 h 30 | 10 h 00 |
| Remise des médailles | 13 h 15 | 14 h 30 | 13 h 15 |
| Départ des équipes | 13 h 45 - 14 h 15 | 15 h 30 – 16 h 00 | 13 h 45 – 14 h 15 |
| Fermeture des roulottes de fartage | 17 h 00 | 17 h 00 | 17 h 00 |