



Projet de perfectionnement d'entraîneur



Camp d'entraînement CNEPH & préparation aux Jeux du Canada 2019

Dates : 24 septembre au 11 octobre 2018

Lieu : Ramsau, Autriche

Entraîneur-mentor : François Pepin, entraîneur au CNEPH et responsable des Équipes du Québec et de développement

Athlètes à encadrer : membres du CNEPH et de l'équipe ciblée pour les Jeux du Canada

Buts du projet de perfectionnement :

- Permettre à un entraîneur de club d'acquérir une expérience d'encadrement avec des athlètes de plus haut niveau lors d'un camp sur neige;
- Augmenter la capacité d'encadrement pour permettre à un plus grand nombre d'athlètes de vivre l'expérience de camp (5 à 12 athlètes).

* Si 5 athlètes ou moins participent, seul François Pepin encadrera l'équipe.

Coûts : entièrement assumés par SFQ (valeur d'environ 5 000 \$)

Le candidat choisi aura l'opportunité de :

- Participer à l'organisation et à la logistique du voyage sous la supervision de François;
- Entraîner l'équipe en camp d'entraînement (apprentissages par rapport aux exigences vis-à-vis un groupe d'athlètes junior et U23, à l'amélioration de la technique et à la gestion humaine durant un camp);
- Côtayer et échanger avec des athlètes et entraîneurs d'autres pays (sur les méthodes d'entraînement, les exigences du haut niveau, l'environnement des athlètes ailleurs qu'au Canada, etc.).

Tâches et responsabilités de l'entraîneur choisi (assignées par le mentor):

- Aider à la supervision des athlètes présents;
- Prendre des séquences vidéo;
- Aider à l'entretien de l'équipement;
- Fartage des skis;
- Conduite de véhicule.

Date-limite d'application : 3 août 2018 – remplir le formulaire (autre document) et le retourner à Jean-Baptiste Bertrand à coortech@skidefondquebec.ca