Programme Féminaction 2021-22

Note : consulter l'annexe au besoin pour plus de détails sur les différents volets du programme

Volets camps d'entraînement et initiation au travail d'entraineure

Dates des camps d'entrainement au Mont-Sainte-Anne :

- ✔ 16 au 18 juillet
- ✔ 3 au 6 septembre

Coût par personne : 300$ pour les 2 camps

Critères de sélection (établis de façon à pouvoir profiter pleinement des camps) :

- ✔ Candidates à l'aise en ski à roulettes et possédant leur propre équipement et matériel
- ✔ Candidates ayant un niveau de forme élevé
- ✔ Candidates impliquées dans leur développement en tant qu'athlètes/entraineures
- ✔ Candidates entreprenantes
- ✔ Candidates disponibles pour les deux camps
- ✔ Candidates des années de compétition M14 à M17 en 2021-22 (2005 à 2008)

Comment poser sa candidature :

Les candidates doivent envoyer une vidéo de 1 minute 30 maximum via le site Internet https://wetransfer.com/, en utilisant l'adresse courriel feminaction.ski@gmail.com. La vidéo doit inclure les éléments suivants (il n'y a pas de limite maximale d'âge si la candidature est pour le volet initiation au travail d'entraineure) :

- ✔ Le nom de la candidate
- ✔ Son année de compétition (M14, M15, M16 ou M17) ou, pour le volet initiation au travail d'entraineure, ses motivations à explorer ce qu'est cette profession et son expérience si elle en a
- ✔ Ses objectifs pour la prochaine année (en lien avec le ski et les études)
- ✔ Pourquoi la candidate aimerait faire partie de Féminaction ?
- ✔ Qu'est-ce qui la rend unique ?
- ✔ Qu'est-ce qui la fait rire ?

Date limite pour poser sa candidature : 15 mai 2021

N.B.: Les camps seront bilingues.

N.B. 2: Nous nous réservons le droit d'annuler le(s) camp(s) ou de modifier la formule si les mesures sanitaires mises en place sont trop contraignantes.

Volet visites en régions

Dates provisoires pour les visites en 2021-22 (visites d'une journée) :

✔ 15 août

✔ 12 septembre

✔ 3 octobre

✔ 31 octobre

Coût par visite : 250$

Objectifs des déplacements en régions :

✔ Toucher un grand nombre d'athlètes féminines grâce au programme

✔ Motiver les filles à poursuivre leur implication dans le sport

✔ Créer des moments d'échanges entre les athlètes féminines du Québec

✔ Créer des moments de partage de connaissances sur des expériences vécues

✔ Discuter des ressources disponibles pour les filles

✔ Permettre aux athlètes d'être mieux informées grâce à des conférences sur des sujets qui touchent uniquement les athlètes féminines.

Comment poser votre candidature :

**Si possible, se regrouper avec les clubs de la même région avant de faire une demande.*

✔ Démontrer son intérêt auprès de Féminaction en écrivant è l'adresse féminaction.ski@gmail.com

✔ Dans le courriel, mentionner son club et sa région, énoncer ses besoins et comment Féminaction pourrait avoir un impact sur le/les club(s), le # d'athlètes et s'il s'agit d'un regroupement de clubs.

✔ Mentionner quelle date serait préférable pour le/les club(s) – voir section « dates provisoires » ci-haut

Détails complémentaires :

✔ Les entraineurs qui reçoivent doivent organiser la mise en place des activités.

✔ Nous ferons notre possible pour accommoder tout le monde mais nous ne serons peut-être pas en mesure de visiter toutes les régions cette année en raison de la pandémie. Nous nous réservons le droit d'annuler si les mesures sanitaires mises en place sont trop contraignantes.

✔ Les dates de visites durant l'automne seront à confirmer lorsque nous aurons notre horaire de cours. Nous discuterons avec les régions concernées de ces changements potentiels.

Annexe – Description des différents volets du programme

Volet 1 :

Camps d'entraînement

Dès l'été 2021, si les circonstances le permettent, 2 camps de 3-4 jours seront offerts dans un environnement 100% féminin. Si possible, il y aura un camp à l'été et un autre à l'automne. Ces camps seront réservés pour plus ou moins 13 athlètes féminines, âgées entre 13 et 16 ans, faisant partie de la communauté de SFQ, ainsi que 2 athlètes retraitées qui désirent explorer la profession d'entraineure. Les objectifs spécifiques de ces camps seront d'offrir un environnement stimulant, de créer une cohésion de groupe, d'offrir une initiation à la profession d'entraineure, de créer des situations de partage de connaissances et de créer un sentiment d'appartenance envers Féminaction. Au-delà de ces camps, les athlètes pourront bénéficier de mentorat de la part de Cendrine et Laura. Il est à noter que davantage de détails concernant les mises en candidatures et la sélection pour ces camps suivront.

Volet 2 :

Initiation au travail d'entraineure

Ce volet est rattaché aux camps d'entrainement qui auront lieu durant l'été et l'automne. Le but de ce volet est de montrer aux athlètes une autre possibilité d'avancement dans le sport, soit par le fait d'entrainer. Ainsi, suite à leur participation aux camps, les athlètes seront invitées à partager leurs expériences et apprentissages aux autres athlètes de leur club lorsqu'elles retourneront dans leur région. Ensuite, au camp suivant, une rétroaction quant au partage de leurs premières expériences sera faite. Les principaux objectifs sont d'avoir une plus grande portée au niveau de la communauté du ski de fond, de donner un avant-goût du programme Féminaction chez les plus jeunes filles et ainsi de créer un engouement, d'assurer une initiation au métier d'entraîneur pour les athlètes féminines, de créer des communautés de pratique et d'assurer un développement continuel. Concernant les athlètes choisies pour participer aux camps en tant que futures entraineures, celles-ci pourront pratiquer et apprendre davantage en travaillant avec l'entraineure qui sera responsable des camps.

Volet 3 :

Visites d'une journée dans les clubs de régions

Ce volet se décline en 4 déplacements par année pour Cendrine et Laura, vers les clubs. Les visites seront faites sur une base d'invitation : ce sera aux clubs de démontrer leur intérêt en contactant *Féminaction*. Les principaux objectifs de ce volet sont d'avoir une plus grande portée avec le programme, de motiver les filles à poursuivre leur implication dans le sport, de créer des moments d'échanges entre les athlètes féminines du Québec, de créer des moments de partage de connaissances sur des expériences vécues, sur des ressources disponibles pour les filles et de permettre aux athlètes d'être mieux informées grâce à des conférences sur des sujets qui touchent principalement les athlètes féminines.