McGill Nordic Ski Team: Coaching Position

Team Description

The McGill Nordic Ski Team is a student-run competitive club registered under the school's Athletics and Recreation Program, and is comprised of recreational and competitive skiers of all levels. The competitive contingent is distinct from the rest of the club in that its respective members are committed to a fall/winter/spring training program, and race together in the Eastern circuit of the USCSA (mainly against New England Colleges). This American sports league is below the NCAA level, catering to student-athletes from a wide range of backgrounds that are not primarily focused on sports at their schools. However, the team would ideally like to compete in a Quebec league and is exploring options for how this could happen in the future. On top of circuit races, racers also participate in a number of loppets and some Coupe Quebec races. The team was made up of 12 skiers during the 2019/2020 season, and is focused on increasing this number through various initiatives heading into the next academic year.

Job Description

This position is essential for the team to become a viable option for competitive skiers entering post-secondary studies to continue their racing development, ultimately helping grow the sport at the university level in Quebec and the rest of Canada.

Since this will be the first time that the team has had an official coaching position filled by a non-student, we are very open to discussing various structures that would be both convenient and useful for the coach and beneficial to the team. Below is a loose example of a structure that would be ideal for its current position:

- Bi-weekly coaching in person from October to early March (key high-intensity workouts, technique work).
- Coaching and waxing support at weekend circuit races (USCSA or Coupe Quebec – TBD).
- Coaching at two weekend training camps (late fall on-snow, and early winter).

Again, the current student executives very flexible for adjusting this structure it to meet both parties' needs as best as possible. The team trains mainly on Mount Royal throughout the year and in McGill's public athletic facilities.

Next Steps

For more information, please contact any of the following addresses:

edwardsouthward@gmail.com

weidmanna7@gmail.com

peterlittman@gmail.com

Poste d'entraîneur pour l'équipe de ski de fond de McGill

Description de l'équipe

L'équipe de ski de fond de McGill est un club de compétition géré par des étudiants et inscrit au programme d'athlétisme et de loisirs. Elle est composée de skieurs récréatifs et de skieurs compétitifs de tous les niveaux. Le contingent compétitif est différent du reste du club. Les membres compétitifs sont engagés dans un programme d'entrainement à partir de l'automne et ce jusqu'au printemps. Les athlètes sont présents sur le circuit de l'USCSA (principalement contre les New England Colleges). Cette ligue sportive américaine est en dessous du niveau NCAA et s'adresse aux étudiants athlètes qui ne sont pas impliqués à temps plein dans leur sport. Cependant, l'équipe aimerait aussi courir dans une ligue du Québec et regarde actuellement tous les scénarios afin d'être plus présent sur le circuit québécois. En plus du circuit USCSA, les athlètes participent également à plusieurs Loppets et à certaines courses de la Coupe Québec. Lors de la saison 2019-2020, l'équipe était composée de 12 skieurs et le club de McGill prévoit une augmentation au niveau des membres pour la prochaine saison étant donné leurs nombreuses initiatives.

Description de l'emploi

Ce poste est essentiel pour que l'équipe devienne une option intéressante pour les skieurs de compétition qui entament des études universitaires. Le programme de McGill veut offrir à leurs étudiants l'opportunité de poursuivre leur développement en course, contribuant ainsi à la croissance du sport au niveau universitaire au Québec et dans le reste du Canada.

Étant donné que ce sera la première fois que l'équipe ouvre un poste d'entraineur par un non-étudiant, nous sommes très ouverts à discuter des conditions qui seraient à la fois favorable pour l'entraineur et pour les athlètes du club.

Voici quelques exemples de tâches qui seront liées au poste :

- Entrainement bihebdomadaire en personne d'octobre à début mars;
- Accompagnement et soutien lors des courses de circuit de fin de semaine (USCSA ou Coupe Québec – à déterminer);
- Coordonner les deux camps d'entrainement de fin de semaine (fin de l'automne sur neige et au début de l'hiver)

Encore une fois, les cadres étudiants actuels sont très flexibles pour ajuster cette structure afin de répondre au mieux aux besoins des deux parties. L'équipe s'entraine principalement sur le mont Royal tout au long de l'année et dans les installations sportives de McGill.

Prochaine étape

Pour de plus amples informations, veuillez contacter une des trois personnes ci-dessous :

edwardsouthward@gmail.com
weidmanna7@gmail.com
Peterlittman@gmail.com