

Profils des 30 étudiants-athlètes du Programme de bourses Hydro-Québec 2016 se partageant 88 000 \$

Pavlos Antoniadès / Triathlon

31 août 2000 - Trois-Rivières

Excellence Académique

2 000 \$

- Médaillé d'argent au Championnat provincial et à la Série nationale junior 2016 à Verdun
- Médaillé de bronze au Championnat nord-américain junior 2016 à Sarasota (É.-U.)
- Étudie en 5^e secondaire à l'Institut secondaire Keranna et a maintenu une moyenne académique de 89% en 4^e secondaire
- Pavlos est un triathlète très stratégique et analytique. Il travaille au développement de sa technique, de sa vitesse et de son endurance en natation. À court terme, il souhaite participer aux Jeux du Canada 2017 et par la suite, se qualifier pour le Championnat du monde junior. Plus tard, Pavlos prévoit faire carrière dans la médecine sportive.

Antoine Blais / Ski de fond

6 janvier 1997 - Lévis

Excellence académique

2 000 \$

- Champion canadien junior en 2016
- 41^e en sprint au Championnat du monde junior 2016 en Roumanie
- Étudie en sciences de la nature au Cégep Garneau et maintient une Cote R de 33.096
- Antoine est un fondeur bien organisé et très assidu. Puissance, musculation et efficacité technique sont les points sur lesquels il cherche à s'améliorer. À court terme, il espère se qualifier à nouveau pour le Championnat du monde junior et être classé parmi les 25 meilleurs. Une fois ses skis accrochés, Antoine envisage un avenir en médecine dentaire.

Camille Carier-Bergeron / Sport équestre – Dressage

21 mars 2000 - Mascouche

Excellence académique

2 000 \$

- Médaillée d'or au 2016 Palm Beach Derby dans la catégorie des Jeunes cavaliers
- Qualifiée pour le Championnat nord-américain 2016
- Étudie en 5^e secondaire au Collège Saint-Sacrement et a maintenu une moyenne académique de 90% en 4^e secondaire
- Camille est une cavalière sereine et en parfaite symbiose avec son cheval. Elle se concentre sur le développement de sa vitesse de réaction. L'été prochain, elle compte bien participer au Championnat nord-américain et se qualifier ainsi pour des compétitions européennes. Concernant son avenir professionnel, Camille prévoit une carrière en administration.

Jérémy Chenard / Karaté - kumité (-68 kg)

15 avril 1999 - Gatineau

Excellence académique

2 000 \$

- A participé au Championnat du monde junior 2016 à Jakarta (Indonésie)
- Médaillé d'argent au Championnat canadien junior 2016
- Étudie en technique des systèmes ordinés au Cégep de l'Outaouais et a maintenu une moyenne académique de 80% en 5^e secondaire
- Jérémy est un Karateka très rapide et ayant une grande capacité de concentration. Il s'applique à rechercher une meilleure flexibilité au niveau des hanches. À court terme, il vise une médaille au Championnat canadien et par la suite, une participation aux Jeux olympiques en 2020. Plus tard, Jérémy souhaite devenir ingénieur électrique.

Jeremy Di Lallo / Soccer
23 novembre 2000 - Blainville

Excellence académique

2 000 \$

- Membre de l'équipe du Québec U-18
- A récolté 10 buts en 12 matchs avec son équipe dans la ligue U16-AAA 2016
- Étudie en 4^e secondaire à Rosemere High School et a maintenu une moyenne académique de 80% en 3^e secondaire
- Jeremy est un ailier droit rapide et très habile avec le ballon. Il travaille sur sa vitesse d'exécution et l'efficacité de son pied gauche. À court terme il a pour ambition de se tailler une place au sein de l'équipe du Québec en vue de participer aux Jeux du Canada 2017. Une fois ses crampons accrochés, Jeremy envisage une carrière dans l'ingénierie.

Julianne Vallerand / Soccer

9 août 2001- Terrebonne

Excellence académique

2 000 \$

- Membre de l'équipe canadienne U-15
- Médaillée d'argent et sélectionnée sur l'équipe d'étoiles au Tournoi Concacaf 2016 à Orlando (É.-U.).
- Étudie en 4^e secondaire à l'École Antoine-de-Saint-Exupéry et a maintenu une moyenne académique de 86% en 3^e secondaire
- Julianne est une attaquante possédant un bon jeu de pieds et positive en tout temps. Elle se concentre sur le développement de ses habiletés en défense. À court terme, elle espère faire partie de l'équipe canadienne U-17 et à plus long terme, représenter le Canada aux Jeux olympiques de Tokyo. Dans son après-carrière, Julianne compte bien devenir optométriste.

Brooke Brimo / Nage synchronisée

7 juillet 1996 – Montréal (Pierrefonds-Roxboro)

Excellence académique

4 000 \$

- Médaillée d'or en combo et en simple technique au Championnat canadien 2016
- Médaillée de bronze en combo et en simple libre au 2016 Synchro America Open en Californie (É.-U.)
- Étudie en gestion et design de la mode à l'UQAM et a maintenu une moyenne académique de 96% au Cégep Vanier
- Brooke est une nageuse rapide et précise dans ses mouvements. Elle s'applique à prendre en compte les conseils de ses entraîneurs afin d'améliorer entre autres sa flexibilité. À court terme, elle souhaite faire partie de l'équipe nationale senior et décrocher son billet pour les Jeux olympiques. Plus tard, Brooke espère devenir designer de mode.

Alyson Charles / Patinage de vitesse - courte piste

30 octobre 1998 - Montréal (Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension)

Excellence académique

4 000 \$

- 9^e au cumulatif, dont 5^e au 500 m au Championnat du monde junior 2016 en Bulgarie
- Médaillée de bronze au cumulatif dont 1^{re} au 500 m au Championnat canadien junior 2016
- Étudie en sciences de la santé au Collège de Maisonneuve et a maintenu une moyenne académique de 94% l'année dernière
- Alyson est une patineuse très explosive dans ses accélérations. Son endurance et sa vitesse de réaction s'avèrent être deux points qu'elle essaie d'améliorer. À court terme, elle souhaite remporter le Championnat canadien junior et faire partie du Top-5 au Championnat du monde junior. Alyson envisage par la suite un avenir professionnel en gestion ou en finance.

Sophie Gauthier / Tennis de table

13 décembre 2002 – Repentigny

Excellence académique

4 000 \$

- Médaillée d'argent au Championnat québécois U-21 2016
- Médaillée d'or en double au Championnat canadien 2016
- Étudie en 2^e secondaire à l'École Jean-Baptiste-Meilleur et a maintenu une moyenne académique de 92% en 1^{re} secondaire
- Sophie est une pongiste analytique et ayant de bons placements de balle. Elle se concentre sur la qualité de ses services en essayant d'y ajouter plus d'effets. À court terme, elle espère remporter un podium lors du Championnat québécois senior et ensuite, participer aux Jeux du Canada 2017. Plus tard, Sophie a pour ambition de devenir orthophoniste.

Lauriane Lalonde / Tir à l'arc
8 avril 1999 - Saint-Constant

Excellence académique

4 000 \$

- Double médaillée d'or au Championnat canadien 2016 (parcours campagne - tir sur cible)
- Classée 1^{re} au Canada en compétition extérieure dans les catégories U-17 et U-20
- Étudie en communications au Cégep Édouard-Montpetit et a maintenu une moyenne académique de 85% en 5^e secondaire
- Lauriane est une archère très disciplinée à l'entraînement. Elle travaille entre autres sur la stabilité de son bras porteur. À court terme, elle compte bien dominer le classement sur le plan national et à plus long terme, faire partie de l'équipe canadienne olympique. Dans son après-carrière, Lauriane souhaite devenir journaliste.

Florence Laroche / Soccer

22 avril 2000 - Laval

Excellence académique

4 000 \$

- Membre de l'équipe canadienne qui participera à la Coupe du monde U-17 2016
- Membre de l'équipe du Québec 2016 ayant participé à des matchs amicaux en Belgique
- Étudie en 5^e secondaire à l'École Georges-Vanier et a maintenu une moyenne académique de 88 % en 4^e secondaire
- Florence est une joueuse engagée et ayant un bel esprit d'équipe. Techniquement, elle se concentre sur la dextérité et la force de son pied gauche. À court terme, elle souhaite bien performer lors de la Coupe du monde et attirer ainsi l'attention des dépisteurs universitaires. Une fois ses crampons accrochés, Florence souhaite devenir policière.

Mathieu Bouchard / Judo

26 mai 1999 - Sept-Îles

Soutien à la réussite académique et sportive

2 000 \$

- Médaillé d'argent au Championnat panaméricain cadet 2016 en Argentine
- Médaillé d'or au Championnat canadien 2016
- Étudie en sciences pures et appliquées au Cégep de Maisonneuve
- Mathieu est un judoka rapide et très fort physiquement. Il travaille sur sa souplesse ainsi que la gestion de son stress. À court terme, il espère bien participer à des compétitions internationales et à plus long terme, décrocher une médaille lors d'un Championnat du monde. Plus tard, Mathieu souhaite poursuivre une carrière en génie civil.

Fay Chabot / Boxe olympique

26 juin 2000 – Saint-Elzéar-de-Témiscouata

Soutien à la réussite académique et sportive

2 000 \$

- Médaillée d'or au Championnat canadien junior 2016
- Une fiche de 16 victoires et seulement 1 défaite en carrière
- Étudie en 5^e secondaire à l'École de Cabano
- Fay est une boxeuse très compétitive et possédant des stratégies de visualisation efficaces. En ce moment, elle met l'accent sur l'amélioration de son cardio. Ses objectifs sont de défendre son titre canadien en 2017 et de participer aux Jeux olympiques en 2020. Dans son après-carrière, Fay envisage un avenir comme policière ou enseignante en éducation physique.

Zachary Cristofanilli / Ski de fond

12 mai 1996 – Orford

Soutien à la réussite académique et sportive

2 000 \$

- Médaillé de bronze au 16.5 km libre et 5^e au 10 km au NorAm 2016 à Canmore (B.-C.)
- Étudie en sciences humaines au Cégep Garneau
- Zachary est un fondeur très à l'écoute de ses entraîneurs. L'année 2016 a été toutefois très éprouvante suite à intervention chirurgicale. Conservant malgré tout un moral à toute épreuve, il compte bien revenir en force en participant au Championnat du monde U-23 et en se classant parmi les 5 meilleurs de sa catégorie sur le plan national. Plus tard, Zachary souhaite poursuivre une carrière comme éducateur et entraîneur.

Thierry Kirouac-Marcassa / Cyclisme**16 juillet 1998 - Boucherville****Soutien à la réussite académique et sportive****2 000 \$**

- Médaillé d'or au Grand Prix de Charlevoix 2016
- Médaillé d'or au Championnat canadien junior 2016
- Étudie en sciences humaines au Cégep Édouard-Montpetit
- Thierry est un cycliste très méticuleux et ayant le souci du détail. Il accorde d'ailleurs une grande importance à l'amélioration de ses habilités en grimpe et de sa vitesse au contre-la-montre. À court terme, il compte bien son titre de Champion canadien junior. Concernant son avenir professionnel, Thierry envisage une carrière en comptabilité.

Félix Maltais / BMX**9 août 2000 - Drummondville****Soutien à la réussite académique et sportive****2 000 \$**

- Médaillé d'argent au Championnat canadien U-16 2016
- Sélectionné pour participer au Championnat du monde U-16 2016 à Medellin (Colombie)
- Étudie en 5^e secondaire à l'École Marie-Rivier
- Félix est un cycliste stratégique et très analytique. Techniquement, il essaie d'augmenter sa vitesse lors de ses sauts. À court terme, il envisage une participation au Championnat du monde 2017 et à plus long terme, une place au sein de l'équipe nationale senior. En ce qui concerne son après-carrière sportive, Félix se passionne pour l'architecture.

Donna Ntambue / Basketball**26 février 2001 – Montréal (Villeray-Saint-Michel-Parc-Extension)****Soutien à la réussite académique et sportive****2 000 \$**

- Nommée Joueuse par excellence au Championnat canadien U-15 2016
- Médaillée d'or au Championnat canadien U-15 2016, elle a amassé 25 points et 9 rebonds
- Étudie en 4^e secondaire à l'École Lucien-Pagé
- Donna est une joueuse qui excelle pour contrer les tirs et récupérer la balle au rebond. Elle travaille à améliorer plusieurs facettes de sa technique comme son dribble, son tir de lancer ou encore ses passes. À court terme, elle souhaite attirer l'attention des dépisteurs universitaires. Plus tard, Donna a pour ambition de devenir psychologue.

Rémi Patry / Baseball**24 août 1999 - Gatineau****Soutien à la réussite académique et sportive****2 000 \$**

- Médaillé de bronze à la Coupe du Canada 2016
- Participera au Tournoi T-12 organisé par les Blue Jays de Toronto pour les meilleurs espoirs en baseball au Canada
- Étudie en science de la nature au Cégep d'Ahuntsic
- Rémi est un athlète très rapide et qui excelle en défense. Il s'applique à développer sa force physique. À court terme, il souhaite attirer l'attention des dépisteurs professionnels et à plus long terme, obtenir une place au sein de l'équipe canadienne. Une fois sa carrière sportive terminée, Rémi compte bien devenir ingénieur en mécanique.

Jacob Valois / Judo (- 66 kg)**3 juillet 1998 - Boucherville****Soutien à la réussite académique et sportive****2 000 \$**

- Médaillé d'argent au Championnat canadien junior 2016
- 5^e au Championnat canadien Élite-8 senior 2016
- Étudie en sciences humaines au Cégep Édouard-Montpetit
- Jacob est un judoka avant-gardiste et optimiste. Il travaille à acquérir plus de force physique dû à son changement de catégorie de poids. À court terme, il souhaite remporter un Championnat canadien et décrocher ensuite une médaille sur le Circuit européen. Concernant son avenir professionnel, Jacob envisage une carrière impliquant le contact interpersonnel.

Victor Verreault / Vélo de montagne**19 octobre 1999 - St-Félicien****Soutien à la réussite académique et sportive****2 000 \$**

- 33^e au Championnat du monde 2016 à Nové Město (République Tchèque)
- 4^e au cumulatif de la Coupe du Canada 2016
- Étudie en 5^e secondaire à la Polyvalente des Quatre-Vents
- Victor est un cycliste très habile et endurant. Il s'applique à développer sa dextérité concernant la mécanique de son vélo. À court terme, il envisage une participation au Championnat du monde et aux Jeux du Canada 2017. Plus tard, Victor compte bien assurer la relève au sein de l'entreprise familiale spécialisée dans le transport de personnes.

Karifa Yao / Soccer**28 septembre 2000 - Laval****Soutien à la réussite académique et sportive****2 000 \$**

- Membre du Centre nationale de haute performance
- Médaillé d'or au Championnat provincial Élite AAA U-15 2016
- Étudie en 5^e secondaire à l'École Antoine-de-Saint-Exupéry
- Karifa est un défenseur central possédant un bel esprit d'équipe et du leadership. Il cherche à améliorer sa dextérité dans le maniement du ballon. À court terme, il compte bien attirer l'attention des dépisteurs professionnels. Une fois ses diplômes universitaires en poche, Karifa a pour ambition de devenir avocat ou médecin.

Olivia Baril / Cyclisme**10 octobre 1997 - Rouyn-Noranda****Soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

- Médaillée d'argent au Championnat québécois sur piste 2016
- 7^e au contre la montre au Championnat canadien 2016
- Étudie en science de la nature au Cégep de l'Abitibi-Témiscamingue
- Olivia est une cycliste aguerrie et fine stratège. Elle travaille fort sur sa préparation mentale avant ses courses. Ses deux prochains objectifs à long terme sont une participation au Championnat du monde et aux Jeux olympiques. Concernant son avenir professionnel, Olivia envisage une carrière comme physiothérapeute ou ostéopathe.

Félix-Antoine Bouffard/ Haltérophilie (-77 kg)**6 avril 1996 – Île Bizard****Soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

- 22^e au Championnat du monde junior 2016 en Géorgie
- Médaillé d'or au Championnat canadien junior 2016
- Étudie en technique de la mécanique du bâtiment au Cégep de Saint-Hyacinthe
- Félix-Antoine est un haltérophile minutieux et rigoureux. La force brute étant un élément clés de son sport, il veille à l'améliorer constamment. À court terme, il compte bien faire partie de l'équipe canadienne et participer aux Universiades 2017. Une fois sa carrière sportive terminée, Félix-Antoine a pour ambition de devenir technicien en mécanique du bâtiment.

Ariane Capogreco / Softball**7 mars 1997 - Terrebonne****Soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

- Médaillée de bronze au Championnat canadien U-21 2016
- Médaillée d'or et nommée Joueur par excellence de la ronde finale au Championnat canadien senior 2016
- Étudie en enseignement à l'Université de Montréal
- Ariane est une lanceuse puissante et mentalement très forte. Elle travaille sur l'amélioration de ses effets et la précision de ses lancers. Son objectif pour 2017 est de remporter les Jeux du Canada. Une fois sa carrière de softball terminée, Ariane souhaite devenir enseignante en histoire et géographie au secondaire.

Yannick Laviolette / Canoë-Kayak d'eau vive (slalom)**12 décembre 1995 - Saint-Louis-de-Gonzague****Soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

- Médaillé d'argent au Championnat canadien U-23 2016
- 44^e au Championnat du monde U-23 2016 en Pologne
- Étudie en technique du génie mécanique au Cégep de Valleyfield
- Yannick est un pagayeur très habile et possédant une bonne vision du parcours. Il s'applique à mieux gérer son stress lors des compétitions. Un de ses objectifs est de regagner sa place au sein de l'équipe canadienne U-23 afin de participer au Championnat du monde 2017. Plus tard, Yannick souhaite devenir ingénieur en génie mécanique.

Alex Moore / Lutte olympique (-74 kg)**18 août 1997 – Montréal (Côtes-des-Neiges / Notre-Dame-de-Grâce)****Soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

- 8^e au Championnat du monde junior 2016 à Mâcon (France)
- Médaillé d'or au Championnat panaméricain junior 2016 au Venezuela
- Étudie en science humaines au Cégep Vanier
- Alex est un lutteur très technique et audacieux. Il travaille à acquérir plus de force physique dû à son changement de catégorie de poids. À court terme, il souhaite remporter les Championnats canadiens junior et senior et devenir un jour Champion du monde. Concernant son avenir professionnel, Alex envisage une carrière dans la gestion du sport.

Adriana Portuondo-Isasi / Judo (-70 kg)**11 août 1997 - La Prairie****Soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

- Médaillée d'argent au Championnat panaméricain junior 2016 en Argentine
- Médaillée d'or au Championnat canadien junior en 2016
- Étudie en design de la mode au Cégep Marie-Victorin
- Adriana est une Judoka patiente et optimiste. Elle se concentre sur le renforcement musculaire de son corps et la gestion de son stress. À court terme, elle compte bien faire partie de l'équipe canadienne et remporter un podium au Championnat du monde junior 2017. Plus tard, Adriana a pour ambition de créer sa propre ligne de vêtements sportifs.

David Provost / Canoë-kayak de vitesse (canoë)**16 octobre 1996 - Montréal (Lachine)****Soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

- Médaillé d'argent au C-1 200 m au Championnat canadien juvénile 2015
- 7^e en C-1 200, 500 et 1 000 m au Championnat canadien senior 2016 à Halifax (N.-É.)
- Étudie en science de la nature au Cégep André-Laurendeau
- David est un canoéiste très autodidacte et ayant une bonne dose de leadership. Il travaille sur le développement de son endurance. À court terme, il envisage une participation aux prochains Jeux du Canada et par la suite, faire partie de l'équipe nationale senior. Une fois sa carrière sportive terminée, David envisage un avenir au sein de la GRC.

Keven Saint-Jean / Taekwondo (-74 kg)**13 septembre 1997 – Terrebonne****Soutien à la réussite académique et sportive****4 000 \$**

- Classé 1^{er} sur le circuit québécois en 2016
- Médaillé de bronze au Championnat canadien 2016
- Étudie en science de la nature au Cégep de Lanaudière à Terrebonne
- Keven est un taekwondoïste stratégique et très puissant. Il s'applique à développer sa flexibilité. Son principal objectif est de remporter le prochain Championnat canadien. Une fois son diplôme collégial en poche, Keven entreprendra des études universitaires en kinésiologie afin de devenir entraîneur physique.

Teo Sanchez / Biathlon
13 mars 1997 – Wakefield

Soutien à la réussite académique et sportive

4 000 \$

-
- 5^e au relais au Championnat du monde junior 2016 en Roumanie
 - Membre de l'équipe canadienne « 2022 » depuis 2016
 - Étudie en commerce à l'Université Athabasca
 - Teo est un biathloneur efficace et précis sur le champ de tir. Il cherche à peaufiner sa technique en ski afin d'optimiser son énergie et de gagner en rapidité. À court terme, il vise une place au sein de l'équipe canadienne afin de participer au Championnat du monde en Russie. Une fois ses skis raccrochés, Teo envisage une carrière entrepreneuriale.