



RAPPORT ANNUEL 2024

SKI DE FOND

QUÉBEC

TABLE DES MATIÈRES

Mot du président

Mot du directeur général

Survol de la fédération

Les projets structurants

Découverte et initiations au ski de fond

Les programmes d'apprentissage

L'encadrement des entraîneurs et officiels

Le développement de l'excellence

Les circuits de courses et des événements

Le Réseau national Ski de fond Québec

Médaille d'or pour le Canada aux Championnats du monde M23 de la FIS à Planica, Slovénie, au relais mixte 4 x 7,5 km:

Dans l'ordre de course:

Derek Deuling (YN)

Jasmine Drolet (CB)

Max Hollman (ON)

Liliane Gagnon (QC)

Mot du président du conseil d'administration

Chers membres individuels et chers membres corporatifs,

J'arrive à la fin de mon quatrième mandat et je demeure aussi passionné qu'au début par la discipline sportive que par la qualité de notre organisation. Notre fédération a encore connu cette année un grand essor, malgré les défis qui ont souvent été très exigeants.

Les succès que nous avons récoltés cette année ne viennent surtout pas que de nous. Les administratrices et administrateurs du conseil sont inspirants, notre personnel est efficace et solide, certes, mais la synergie qui se construit au quotidien et depuis longtemps avec les clubs, les organisateurs d'événements, les comités et les bénévoles ajoute à la passion qui nous unit.

L'inclusivité, la droiture et la justice sont des valeurs qui me sont très chères. À ces égards, le conseil d'administration partage cette vision et a poursuivi l'analyse de notre cadre réglementaire et législatif. Nous avons maintenant toutes les politiques qui garantissent l'épanouissement des individus, dans un cadre sécuritaire et rassembleur, pour promouvoir une vie communautaire, dans le respect des différences et des valeurs qui nous élèvent.

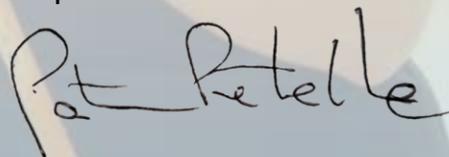
Je suis admiratif des athlètes, de leurs parents, des entraîneurs, des administrateurs tout comme des organisations et du personnel salarié et bénévole qui rendent notre sport si enrichissant.

Je suis heureux de skier et de voir d'autres gens skier à leur rythme, de prendre du bon temps en famille, entre amis, et de promouvoir cette appropriation de notre nordicité.

Cette pluralité des intérêts nourrit et explique en partie l'atteinte des sommets que nous n'aurions pu espérer il y a quelques années : nos athlètes se rapprochent et montent sur des podiums internationaux et nos projets structurants, bien ancrés, stimulent toute la communauté.

Même quand les défis sont parfois hors de notre contrôle, nous sommes entourés de gens talentueux et généreux. Dixit Albert Einstein : « Une personne positive va trouver une solution à tout problème. Une personne négative va trouver un problème à toute solution. »

Je compte plus que jamais continuer avec cette belle équipe au conseil, avec la permanence, avec nos clubs et nos organismes qui partagent la volonté de rendre notre fédération inspirante, invitante et pérenne.



Patrice Petelle

Président du conseil d'administration

Mot du directeur général

Ski de fond Québec a connu une effervescence extraordinaire au cours de la dernière année : la fédération sportive a récolté les fruits d'un travail patient et soutenu des dernières années à développer l'excellence sportive et l'organisme national de loisir que nous sommes aussi à cultiver les initiatives pour être de plus en plus la référence en ski de fond récréatif au Québec.

Notre équipe a grandi, avec un nombre record de 15 employés (9 permanents et 6 occasionnels), pour satisfaire les nombreux projets structurants sur lesquels nous travaillons. Nous avons tiré profit des ressources bénévoles dans plusieurs comités et les membres de la communauté ont été très généreux de leurs talents et de leurs suggestions pour améliorer nos services.

Ces services novateurs sont maintenant portés par encore plus d'employé·e·s passionné·e·s :

- Les initiations en ski de fond se font en toute saison, avec des partenaires et organismes dans la majorité des régions;
- Le soutien intégré des athlètes permet de mieux les entourer et de diffuser également les renseignements qui comptent à leurs familles et au personnel d'encadrement;
- Les communications, le marketing et la définition de nos marques font maintenant partie d'une approche coordonnée et par étapes,

pour mieux diffuser les actualités, les services et les objectifs de la corporation;

- Le géoréférencement de tous les sites de pratique du ski de fond au Québec a ouvert la voie aux services-conseils (aménagement, signalisation, qualité des infrastructures, formations), à l'établissement du Réseau national, à l'amélioration marquée de nos connaissances du réseau skiable de la province et au peaufinage de l'application mobile pour promouvoir une expérience client accrue.

Dans ces pages, vous aurez un aperçu de nos réalisations et de nos défis. Le plus singulier de tous est sans contredit l'adaptation aux bouleversements climatiques. La corporation et ses partenaires, notamment les comités organisateurs locaux et Sports Québec, ont tout donné pour livrer des compétitions de très grande qualité, dans des conditions quasi impossibles.

Nous sommes Ski de fond Québec, une fédération, un organisme de loisir et une inspirante communauté au service des adeptes, de la passion et de l'élite du ski de fond, partout au Québec.



Claude Alexandre Carpentier

Directeur général

Un survol de la fédération

Affiliations	2019-2020	2020-2021	2021-2022	2022-2023	2023-2024	Écart 1 an
Clubs et associations	88	98	104	107	104	-3
Nouveaux clubs	11	14	10	6	6	0
Perte de clubs	4	4	4	3	9	6
Membres individuels	4973	3432	5533	5609	5320	-289
Hommes	2708	1925	2617	3006	2857	-149
Femmes	2265	1507	2916	2603	2463	-140
Apprentissage technique	2868	1596	3091	3194	2816	-378
Garçons	1472	850	1539	1633	1423	-210
Filles	1396	746	1552	1561	1393	-168
Compétitifs	839	695	1020	1198	1035	-163
Hommes	492	402	592	701	617	-84
Femmes	347	293	428	497	418	-79
Récréatif	302	222	398	964	428	-536
Hommes	147	104	168	528	194	-334
Femmes	155	118	230	436	234	-202
Sanctions	42	0	32	52	38	-14

Le nombre de membres de Ski de fond Québec demeure essentiellement le même depuis quatre ans, avec des variations à l'intérieur de 5 % et une distribution hommes/femmes qui approche la parité. Nous demeurons toujours une forte fédération sportive et les services offerts en tant qu'organisme national de loisir et l'intérêt des fondeurs récréatifs ne se traduisent pas par un membrariat plus soutenu.



Des enfants en programme d'apprentissage technique (PAT). Les 3 niveaux sont Jeannot Lapin, Jackrabbat et En piste.

Un survol de la fédération

Les résultats

Exercice terminé le 31 mai 2024	2024	2023	Écart
PRODUITS			
Subventions (annexe A)	730 594	814 375	-83 781
Cotisations et inscriptions	250 036	250 047	-11
Sanctions et redevances de courses	24 364	25 924	-1 560
Programme « Placements Sports » (annexe D)	40 628	115 963	-75 335
Autres	80 399	123 913	-43 514
	1 126 021	1 330 222	-204 201
CHARGES			
Frais d'activités (annexe B)	863 697	1 056 899	-193 202
Frais d'administration (annexe C)	208 176	129 617	78 559
Amortissement des immobilisations corporelles	13 117	16 601	-3 484
Programme « Placements Sports » (annexe D)	40 888	133 992	-93 104
	1 125 878	1 337 109	-211 231
EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES			
	143	-6 887	7 030

Grandes lignes:

- Moins de subventions et dépenses ajustées en conséquence
- Cotisations d'affiliation et sanctions stables
- Grande diminution dans Placements Sports et Loisirs et le Fond Sports Québec
- Fonds non affectés de 420 500\$
- Un équilibre budgétaire presque parfait, à 0,013% de marge d'erreur



Un survol de la fédération

Le bilan financier au 31 mai 2024

ACTIF À COURT TERME	2024	2023	Écart
Encaisse	463 614	484 459	-20 845
Débiteurs (note 2)	73 335	181 122	-107 787
Subventions	340 357	287 077	53 280
Stocks de fournitures	15 299	10 881	4 418
Frais payés d'avance	5 369	5 343	26
	897 974	968 882	-70 908
IMMOBILISATIONS CORPORELLES (note 3)	53 244	57 068	-3 824
ACTIF	951 218	1 025 950	-74 732
PASSIF À COURT TERME	2024	2023	Écart
Créditeurs (note 4)	178 278	197 072	-18 794
Dépôts de clients	378	687	-309
Subventions de fonctionnement reportées (note 5)	297 907	302 554	-4 647
Dettes à long terme échéant au prochain exercice	0	40 000	-40 000
	476 563	540 313	-63 750
AUTRES SUBVENTIONS REPORTÉES (note 6)	40 813	51 938	-11 125
PASSIF	517 376	592 251	-74 875
ACTIF NET			
Grevé d'une affectation d'origine externe (note 7)	911	1 171	-260
Investi en immobilisations	12 431	5 130	7 301
Non affecté	420 500	427 398	-6 898
	433 842	433 699	143
	951 218	1 025 950	-74 732

ANNEXE A - SUBVENTIONS	2024	2023	Écart
Institut National du Sport	9 000	26 000	-17 000
MÉQ - Courses et camps para-nordiques	0	10 386	-10 386
MÉQ - Élite	151 381	149 455	1 926
MÉQ - Engagement des entraîneurs	98 294	95 868	2 426
MÉQ - Événements sportifs	34 000	28 000	6 000
MÉQ - Géoréférencement des sentiers	107 130	84 105	23 025
MÉQ - Jeux du Canada	0	23 638	-23 638
MÉQ - Jeux du Canada para-nordiques	0	4 030	-4 030
MÉQ - Perfectionnement des officiels	8 836	11 882	-3 046
MÉQ - PAF projet structurant	37 622	108 047	-70 425
MÉQ - PSFSQ	175 618	114 219	61 399
MÉQ - RNSFQ	74 245	75 240	-995
Ski de fond Canada - paranordique	6 657	24 350	-17 693
Subvention salariale d'urgence	0	6 194	-6 194
Autres subventions	17 543	37 900	-20 357
Amortissement des autres subv. report.	10 268	15 061	-4 793
	730 594	814 375	-83 781

Un survol de la fédération

Le conseil d'administration

2022-2023	Président	VP	Trésorier	Secrétaire	Rep. Athl.	Admin.	Admin.
Conseil sortant	Patrice Petelle	Paule Bertrand	André Goulet	Louis Lamarre	Liliane Gagnon	Sébastien Arcand	René Pomerleau
20-06-2023	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
29-08-2023	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
2023-2024	Président	VP	Trésorière	Secrétaire	Rep. Athl.	Admin.	Admin.
Conseil actuel	Patrice Petelle	Paule Bertrand	Coralie Beauchamp	Charles-O. Saint-Jean	Liliane Gagnon	Sébastien Arcand	Louis Lamarre
26-09-2023	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
23-10-2023	✓	✓	✓	✓	✓	✓	-
21-11-2023	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓
19-12-2023	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓
23-01-2024	✓	✓	-	✓	✓	✓	-
20-02-2024	✓	-	✓	✓	✓	✓	✓
19-03-2024	✓	✓	✓	✓	-	✓	✓
21-05-2024	✓	✓	-	✓	✓	✓	✓

La fédération est administrée par un conseil chevronné, dont la majorité des postes sont occupés depuis deux mandats et plus, ce qui assure une bonne continuité des objectifs.

Le conseil a terminé la mise en place de la structure complète de gouvernance, avec une attention particulière aux attentes de sport sécuritaire et d'intégrité de la personne.

La protection des renseignements personnels a induit la création d'une nouvelle base de données des membres, dont l'implantation est prévue d'ici mai 2025, garantissant le partage sécuritaire et balisé des données sensibles aux partenaires.

La refonte du site internet ainsi que le soutien au développement de l'application mobile constituent deux projets qui concrétisent la volonté de rejoindre tout.e adepte de ski de fond.

Un survol de la fédération

Le contexte québécois, les partenariats et la protection des acquis

La fédération est administrée de manière efficace et prudente, avec un bilan financier très enviable et des projets qui augmentent la portée de nos actions et des services auprès des adeptes et des athlètes de ski de fond du Québec.

Des partenariats constructifs sont maintenus avec la Direction du sport, du loisir, de l'activité physique et du plein air (DSLAPPA) du ministère de l'Éducation du Québec (MÉQ), le Centre national d'entraînement Pierre-Harvey (CNEPH), l'Institut national du sport du Québec (INS), Sports Québec et le Regroupement Loisir et Sport du Québec (RLSQ).

Le Réseau plein air Québec (RPAQ) permet aux 11 fédérations de plein air reconnues par le MÉQ de partager les idées et les ressources pour rejoindre plus efficacement les amateurs de plein air.



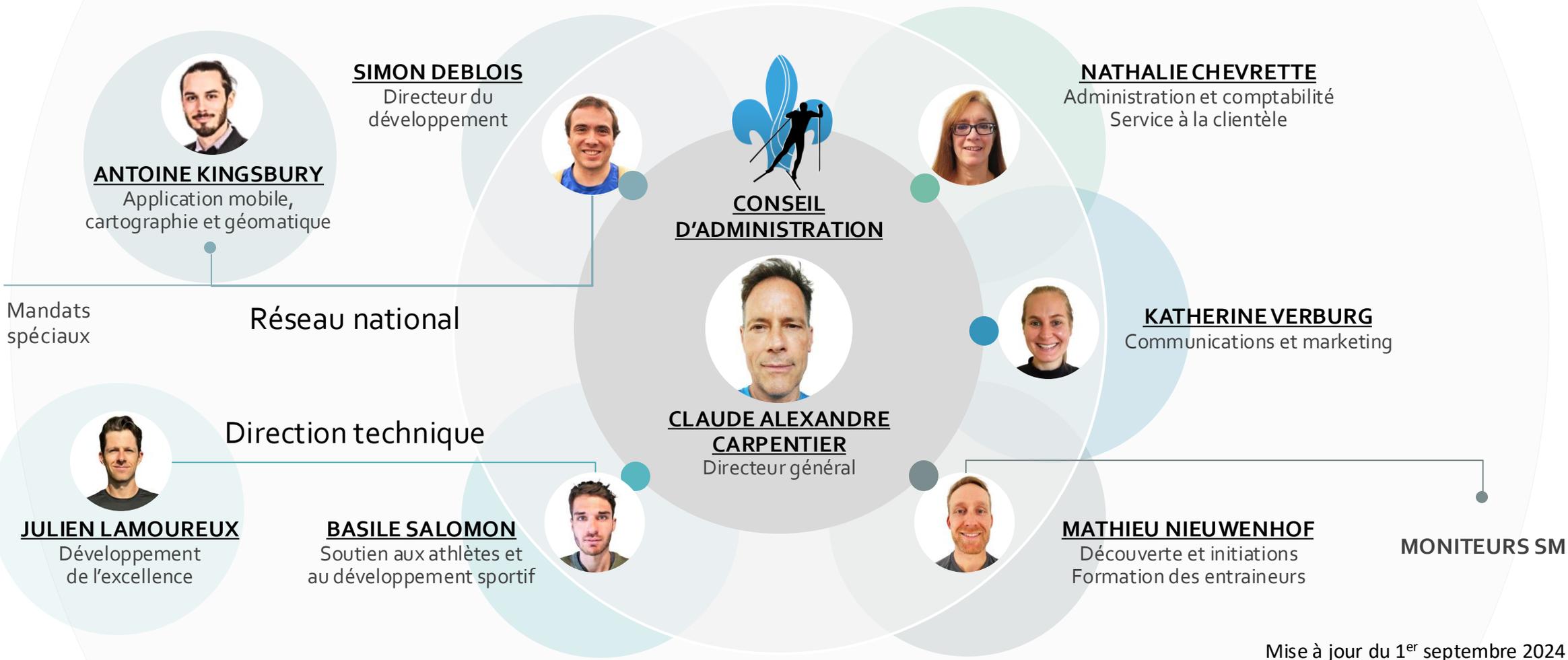
Camp des Équipes du Québec, Craftsbury, VT

Québec 

La relation avec Nordiq Canada, la fédération canadienne de ski de fond, n'est pas celle souhaitée. Ski de fond Québec a consacré trop de temps et de ressources pour protéger les acquis, les clubs du Québec et faire valoir ses obligations légales. Les volontés de Nordiq Canada d'imposer une définition pancanadienne d'un membre (qui aurait forcé tous les clubs et Ski de fond Québec à modifier leurs règlements généraux) et d'utiliser Zone4 pour affilier tous les membres au pays ont été contrées, avec l'aide des autres fédérations (provinciales et territoriales), mais aussi avec le soutien du MÉQ dans ses représentations auprès de Sport Canada. Nos visions de développement du loisir, du sport et de la haute performance ne se rejoignent pas et occasionnent souvent une duplication inutile des biens et services, et un empiètement sur les compétences du Québec.

Organigramme

SKI DE FOND QUÉBEC



Un survol de la fédération

Les communications et le marketing

Les communications sont un aspect essentiel à la promotion des valeurs et des programmes de la fédération. Pour la première fois de son histoire, le poste permanent et à temps plein de Coordination des communications et du marketing a été créé. Dans un premier temps, Katherine Verburg s'est affairée à revoir les marques de Ski de fond Québec afin de centraliser et renforcer notre image de marque à travers toutes nos initiatives et nos programmes. Après la production du premier guide de marque de la fédération, incluant une révision de ses logos, ce sont les communications sur les réseaux sociaux, la refonte du site internet et le lancement de l'application mobile SFQ qui seront les premiers projets issus d'une stratégie de communication réfléchie et détaillée.

Un des bons coups sur les réseaux sociaux cette année a été de nommer pour un mois des instagrameurs/euses qui ont pris le contrôle du compte de Ski de fond Québec. Un gros merci à Félix-Olivier Moreau (déc. 23), Shawn Tremblay (jan. 24) et Liliane Gagnon (fév. 24) pour leur implication et leur inspiration!



Les dossiers chauds

- Image de marque
- Refonte du site internet
- Refonte de la base de données
- Positionnement sur les réseaux sociaux
- Application mobile
- Interaction avec les membres

Un survol de la fédération

Les communications en Coupe Québec

Dans un souci de mieux communiquer la passion du ski de fond de compétition, Ski de fond Québec a retenu les services de Louis-Philippe Labbé, un athlète M18 de Skibec (Léviski-La Balade), pour couvrir les 5 Coupes Québec, la présence des athlètes québécois.es à Silverstar (C-B) et aux Championnats canadiens (Gatineau).

Dans ses directives à l'athlète et jeune vidéaste, le directeur général s'est assuré avec LP, ses parents et son entraîneur que ce mandat ne nuirait pas à son cheminement scolaire et sportif.

Notre « Kid-Kodak » a beaucoup aimé son expérience de production et a lancé, avec audace et passion, sa propre compagnie:



Nous lui souhaitons le meilleur des succès!



Les projets structurants

Organisme national de loisir

Avec ses quatre statuts officiels auprès du ministère de l'Éducation du Québec, Ski de fond Québec s'emploie à déployer toutes ses ressources à atteindre des objectifs dans des champs de compétences assez variées.

En tant que fédération sportive, le cheminement des athlètes et du personnel d'encadrement (dans un parcours sportif ou de développement de l'excellence) se réalise en ski de fond et en ski paranordique, autant en été comme en hiver. (Voir la section Développer l'excellence.)

En tant qu'organisme national de loisir et fédération de plein air (incluant le réseau national de plein air), l'objectif de desservir toute personne pratiquant le ski de fond et le ski paranordique se décline dans une gamme d'initiatives visant à répondre aux attentes des usager.e.s, des organismes et de gestionnaires de lieux de pratiques.

Simon DeBlois, Directeur du développement – Réseau national



Les dossiers prioritaires

- Le géoréférencement
- Le Réseau national
- Formations en aménagement
- Services-conseils
- Application mobile
- Guide de pratique et d'encadrement sécuritaire du ski de fond

Les projets structurants

Le géoréférencement

La saison 2023-2024 a été la dernière année de la convention d'aide financière pour le grand chantier du géoréférencement de l'ensemble des sentiers de ski de fond du Québec.

Bien que Dame Nature ne nous ait pas donné de conditions favorables, l'équipe de collecte de données a abattu un travail colossal à ski, à vélo ou bien à la course à pied ! Cent-sept (107) centres de ski de fond ont été parcourus, totalisant 3 538 km de sentiers.

Notre connaissance du territoire et de l'offre de pratique du ski de fond à l'échelle du Québec est sans précédent. Le bilan de Ski de fond Québec s'élève à 347 centres visités, totalisant 9 621,97 km de sentiers référencés.

En sus de ces données collectées, l'embauche d'Antoine Kingsbury à titre de chargé de projet

en géomatique, nous pouvons maintenant coupler des analyses géospatiales collectées sur les lieux aux informations disponibles en ligne.

Ces données sont en cours d'intégration dans la carte interactive et dans l'application mobile du Réseau national Ski de fond Québec, dont le lancement aura lieu en décembre 2024. Cette application améliorera significativement la qualité de l'information disponible aux pratiquants. Les adeptes et les gestionnaires de sites de ski de fond vont contribuer, par son utilisation, à une mise à jour plus réactive et efficace, notamment pour connaître en temps réel la position des équipes d'entretien des sentiers en saison hivernale.

Bien que le financement spécifique de ce projet ne fasse plus l'objet d'une subvention distincte, nous avons eu la confirmation de la poursuite du soutien du ministère de l'Éducation pour ce projet qui sera désormais intégrée à la subvention du Réseau national.

Trois collecteurs de données (Luc Arsenault, Philippe Paradis et Samuel Roy), à vélo ou en course à pied, dans l'eau, la gadoue et la neige.



Les projets structurants

Le Réseau national Ski de fond Québec (RNSFQ)

Le Réseau national Ski de fond Québec prend forme au Québec, avec des objectifs maintenant définis.

Pour les lieux de pratique du ski de fond, il représente un éventail de services et de soutien pour les gestionnaires et le personnel d'entretien dans leurs opérations.

Pour les adeptes de ski de fond, il représente d'abord et avant tout une expérience améliorée et plus sécuritaire du sport partout au Québec.

FORMATIONS EN AMÉNAGEMENT

La résilience des sentiers face aux aléas climatiques

Les formations conçues en collaboration avec Tourisme Laurentides ont été livrées dans un but de partage de connaissances et d'expériences entre la fédération et les gestionnaires de site, et entre eux-mêmes. Nous souhaitons exporter cette expertise dans d'autres régions du Québec, en relation avec nos données collectées dans tous les lieux de pratique.

Simon DeBlois (à droite) au Massif du Sud.



SERVICES-CONSEILS

Nous avons accompagné plusieurs lieux de pratique du ski de fond dans leur réflexion et dans leurs actions sur la mise à niveau, l'expansion ou le développement de leur réseau de ski de fond.

Les parcs nationaux du Mont-Saint-Bruno et du Mont-Orford, et les parcs régionaux Kiamika et du Massif du Sud nous ont mandatés pour évaluer et améliorer l'aménagement et la signalisation de leurs réseaux.

GUIDE PRATIQUE ET D'ENCADREMENT

sécuritaire du ski de fond

En collaboration avec les onze fédérations de plein air reconnues par le ministère de l'Éducation, Ski de fond Québec est en cours de refonte complète de son guide, dont la dernière version date de 2009. La rédaction n'est pas complétée, mais la part du lion est faite et le guide paraîtra en 2025.

Les projets structurants

La découverte et les initiations au ski de fond d'été et d'hiver

La découverte du ski de fond est une priorité de Ski de fond Québec depuis sa fondation, le 24 avril 1995.

Avec sa mission de desservir tout adepte ou athlète de ski de fond, la Ski-Mobile est le programme-phare pour faire aimer le ski de fond en hiver tout comme en été.

Grâce à son statut d'organisme national de loisir, le ministère de l'Éducation du Québec a octroyé une subvention de 141 632\$ pour réaliser ce programme, afin de stimuler la pratique d'une activité physique.

La subvention confirmée en février 2024 sera surtout réalisée (et dépensée) en 2024-2025.

Les résultats annuels montrent l'effet d'une subvention sur notre capacité à offrir et joindre notre clientèle. Les résultats de 22-23 sont un record de participation (210 initiations), suivi d'un recul (23-24: 118 initiations). L'objectif de 24-25 est de réaliser 230 initiations.

Ski-Mobile par région	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	Écart 1 an
Abitibi-Témiscamingue	0	0	0	9	9	0
Centre du Québec	1	0	0	5	6	1
Estrie	2	0	0	8	7	-1
Gaspésie	0	0	0	4	0	-4
Lanaudière	6	2	10	9	4	-5
Laurentides	16	10	2	21	24	3
Laval	4	0	6	9	0	-9
Mauricie	1	0	0	24	8	-16
Montréal	19	10	16	20	19	-1
Montréal	7	13	23	32	18	-14
Outaouais	1	10	0	0	0	0
Chaudière-Appalaches	0	0	0	11	6	-5
Québec	4	0	4	36	11	-25
Nord-du-Québec	0	0	0	11	0	-11
Saguenay - Lac-Saint-Jean	6	0	0	11	6	-5
Total	67	45	61	210	118	-92

SKI-MOBILE

Les projets structurants

Les programmes d'apprentissage technique

Les programmes d'apprentissage technique semblent avoir atteint un plateau, et même régresser. Par manque de neige dans plusieurs régions, les inscriptions se font plus souvent en janvier, avec un programme réduit parfois à 8 sessions par saison, alors que les normes recommandent 20 sessions par hiver.

Les clubs doivent aussi limiter les inscriptions, faute de pouvoir trouver et bien former tout le personnel requis (moniteurs/trices et entraîneur.e.s) pour encadrer les cours et les activités des programmes.

La réduction du nombre de sessions d'apprentissage peut expliquer le manque d'intérêt des enfants après quelques années, et la difficulté de susciter le goût pour la compétition, chez les jeunes... et leurs parents.

Ces problématiques sont courantes à travers le Canada et la fédération nationale et Ski de fond Québec en sont bien conscientes et travaillent sur des solutions.

PAT	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	écart 1 an
Jeannot Lapin	455	260	577	539	501	-38
Garçons	233	128	320	274	250	-24
Filles	222	132	257	265	251	-14
Jackrabbit	2065	1065	2181	2067	1894	-173
Garçons	1060	558	1076	1077	959	-118
Filles	1005	507	1105	990	935	-55
En piste	348	245	342	383	242	-141
Garçons	178	149	172	220	149	-71
Filles	170	96	170	163	93	-70
Total	2868	1570	3100	2989	2637	-352



Les projets structurants

La formation des entraîneur.e.s et des officiel.le.s

La formation des entraîneur.e.s assure une constance et une qualité dans la livraison des programmes et dans le cheminement sportif ou le développement de l'excellence. Le programme national de certification des entraîneurs (PNCE) offre une formation et une certification normées. 24 formations ont été livrées en plus cette année, malgré la difficulté de tenir des formations en situation de manque de neige.

Le recrutement des officiel.le.s est difficile et les occasions de formation et d'expérimentation sont assez limitées, avec un calendrier de courses serré, de mi-décembre à mars, 5 Coupes Québec (niveau 2) et 3 Coupes Canada ou internationales (niveaux 0 et 1).

Ski de fond Québec défraie l'intégralité des frais pour les formations d'entrée (niv. 1 et 2) et 2 000\$/participant pour les formations des niveaux 3 et 5 FIS.

Formations des entraîneur.e.s	19-20	20-21	21-22	22-23	23-24	Écart
Entraîneurs formés (sans ECI)	101	178	198	157	181	24
Entraîneur communautaire Initiation (ECI)*	112	133	138	138	154	16
Entraîneur communautaire	86	139	138	138	154	16
Entraîneur compétition Intro. - Sec	1	24	24	13	7	-6
Entraîneur compétition Intro. - Neige	5	8	17	6	12	6
Entraîneur compétition Intro. avancé	9	7	15	0	8	8
Entraîneur compétition Développement	0	7	4	0	0	0
Formateurs**	0	0	5	5	0	-5

*Formations maintenant en ligne **Ces formations ne sont pas données à toutes les années

Martin Desbiens, formateur agréé du Programme national de certification des entraîneurs.



Les projets structurants

Le mentorat d'une entraîneure

Les femmes représentent la moitié de la population, mais dans le sport, elles sont sous-représentées. Pour pallier ce déséquilibre, le Programme de mentorat d'une entraîneure vise à soutenir une candidate qualifiée dans son développement professionnel.

Diane Poncelet (Club Fondateurs-Laurentides) a poursuivi cette année sa formation afin d'optimiser son rôle d'entraîneure, sa planification, sa périodisation de la charge d'entraînement avec les athlètes; une portion de son mentorat ciblait les athlètes paranordiques.

En plus des rencontres avec son mentor, Mauricio Garzon*, Diane a saisi l'opportunité de maximiser son impact sur le terrain, au Québec et en Alberta, lors de camps d'entraînement et de compétitions avec les athlètes de son club et de l'équipe paranordique.

* Mauricio Garzon est chargé de cours et chercheur à l'UQAM. Docteur en science de l'activité physique, il enseigne la physiologie de l'exercice et les principes, les méthodes et la planification d'entraînement.

« Cette subvention m'a permis de repousser les barrières et de ne pas être freinée par l'aspect financier. J'ai pu me rendre à Canmore (AB) pour un camp d'entraînement de l'équipe paranordique ainsi que pour participer à des conférences au mois d'avril 2024. Et Mauricio (Garzon) m'a vraiment aidée à développer des outils qui vont me servir pour longtemps. »



Diane Poncelet est entraîneure-adjointe, responsable des groupes compétitifs et des communications, et formatrice PNCE agréée.

Les projets structurants

Le développement de l'excellence

Ski de fond Québec est soutenue financièrement dans sa volonté d'élever les athlètes vers les meilleurs parcours sportifs et les meilleures performances québécoises, nationales et mondiales. Le ministère de l'Éducation du Québec (MÉQ), le CNEPH, l'Institut national du sport du Québec (INS) et Nordiq Canada sont les partenaires principaux de nos succès.

Nos projets sont orientés vers les entraînements optimisés dans les clubs, au CNEPH et dans l'Équipe nationale canadienne.

Les circuits de compétitions concourent à exposer les athlètes, entraîneur.e.s et officiel.le.s à leurs pairs et à stimuler la quête d'amélioration des rendements.

La formation et la certification des entraîneur.e.s et des officiel.le.s cultivent une standardisation des activités d'entraînement et de compétition, une pratique sécuritaire et une culture d'excellence de la discipline.

Pour les adeptes, la passion et l'élite du ski de fond



Les subventions liées au développement de l'excellence

MÉQ : Programme de soutien au développement de l'excellence (PSDE : 990 613\$ sur 4 ans)					
Ski de fond	21-22	22-23	23-24	24-25	Total
▪ Projets de préparation des équipes incluant les Jeux du Canada	92 095	84 543	84 543	84 543	345 724
▪ Projet synergique	29 256	28 307	28 307	28 307	114 177
▪ Projets de mentorat d'entraîneures	12 500	18 295	12 500	12 500	55 795
▪ Projets de développement des officiels		15 316	11 800	11 800	38 916
Total	133 851	146 461	137 150	137 150	554 612
Ski paranordique	21-22	22-23	23-24	24-25	Total
▪ Projets de préparation des équipes incluant les Jeux du Canada	9 030	10 386	17 574	17 574	54 564
▪ Projet synergique	3 432	8 371	8 371	8 371	28 545
▪ Projets de développement des officiels		6 500	4 650	4 650	15 800
Total	12 462	25 257	30 595	30 595	98 909
Soutien à l'engagement d'entraîneurs	85 000	80 574	85 268	86 250	337 092
INS: Services scientifiques et médico-sportifs	10 000	8 000	9 000		27 000
Nordiq Canada : Fonds de développement NC	2 500	3 000	3 000		8 500
Nordiq Canada : Financement paranordique	5 700	9 350	6 000		21 050

Les projets structurants

La force d'une équipe intégrée

La direction technique de Ski de fond Québec est répartie sur trois postes pour répondre de manière complète et prioritaire aux besoins des athlètes, et à la croissance des adeptes.



Basile Salomon
Coordonnateur du soutien aux athlètes
et au développement sportif

- Arrimer les aspirations et répondre aux besoins des athlètes et des programmes de développement du ski de fond compétitif;
- Promouvoir les Programmes d'apprentissage technique vers les circuits de compétition régionaux, universitaires, provinciaux, canadiens et internationaux;
- Assurer la liaison et le soutien aux marathons populaires (loppets), aux Jeux du Québec, du Canada, de la francophonie et universitaires, les Championnats et Coupes du monde, les Jeux olympiques d'hiver, dans une perspective de développement sportif ou de l'excellence, et du rayonnement du Québec en ski de fond.



Julien Lamoureux
Coordonnateur du développement de
l'excellence, entraîneur-adjoint du CNEPH

- Soutenir les athlètes sélectionné.e.s (ÉQ-ÉD) et identifié.e.s dans l'atteinte d'un épanouissement optimal, en structurant un programme d'activités et de camps d'entraînement dédiés;
- Assumer la vision et la mise en œuvre des plans de développement du sport d'élite de Ski de fond Québec, du CNEPH et de Nordiq Canada;
- Positionner Ski de fond Québec et le CNEPH comme acteurs clés dans l'élévation des athlètes québécois et canadiens de l'Équipe de la Coupe du monde;
- Assurer la cohésion des stratégies avec les instances sportives gouvernementales.



Claude Alexandre Carpentier
Directeur général, coordination technique et
du Comité des événements et des officiels

- Coordonner les mandats et les programmes de la direction technique;
- Assurer le lien entre les membres des comités (technique et des événements et des officiels) et de ces comités avec le conseil d'administration;
- Assurer la conformité des processus, des décisions et des programmes par rapport aux politiques et règlements en vigueur;
- Superviser la mise à jour des politiques et règlements relatifs au développement des athlètes, des circuits de compétition, des événements et du rayonnement du ski de fond.

Les projets structurants

La Coordination du soutien aux athlètes

Le poste de coordination du soutien aux athlètes a été créé en août 2022 dans le but de fournir une assistance dédiée aux athlètes valides, paranordiques et en parcours sportifs (et leur entourage) pour mieux diffuser les ressources disponibles pour leur développement.

Notre engagement envers le développement des athlètes des Équipes du Québec et du CNEPH s'est concrétisé à travers l'organisation de plusieurs camps d'entraînement de grande envergure, qui ont renforcé les compétences techniques et physiques, mais aussi cultivé un esprit d'équipe essentiel à ses démarches.

Notre volonté de mieux diffuser l'information a conduit à la création de la page web Soutien aux athlètes, laquelle renferme des dossiers de référence et des liens vers des services internes ou externes. Cette page est évolutive et sera bonifiée dans le temps. Elle comprend des références utiles comme le répertoire des bourses et les principes d'encadrement et de sport sécuritaire.



La planification des camps se fait au moins une année d'avance. Camps organisés en 2023-2024 mais livrés ou à venir en 2024-2025

Dates	Camp	Lieu	Clientèles	Buts
27-30 juin	MSA	Mont-Sainte-Anne, QC	Équipe de développement	Inauguration de la saison, intensités et cohésion d'équipe
3-9 juillet	CNEPH-SFQ	Craftsbury, VT	CNEPH, Équipe du QC et autres provinces	Développement et consolidation d'excellence, saines compétitions
9-11 août	Paranordique	Craftsbury, VT	Équipes paranordiques du QC, ON et NÉ	Renforcement de l'engagement, cohésion d'équipe et camaraderie
12-18 août	Supercamp Outaouais	Gatineau, QC	Équipes du QC et autres provinces	Unique au Canada (plus de 150 athlètes), intensités et consolidations physiques et techniques
22 nov. - 7 déc.	Silverstar	Silverstar, CB	Équipe du Québec	Préparation sur neige pour la saison

Camp paranordique du Québec avec quelques athlètes de l'Ontario et des Maritimes

Les circuits de compétition

Les circuits de développement et de compétition

Les compétitions de ski de fond sont régies par les règlements québécois édictés par Ski de fond Québec et par les règlements de compétitions canadiennes (RCC); ces derniers ont préséance sur les premiers.

Le niveau 3 regroupe les compétitions régionales, les marathons de ski de fond (loppets) et les événements populaires. Les Jeux du Québec sont de ce niveau.

[Résultats et classements JDQ2024](#)

Le circuit de la Coupe Québec est de niveau deux et est le circuit de courses du plus haut niveau provincial. Le Comité des événements et des officiels en a révisé les règlements et établi des nouvelles normes d'attribution.

Au niveau 1 et 0, on retrouve les Coupes du monde (FIS), les Sélections des Championnats mondiaux Junior et Senior, les Coupes continentales et les Coupes Canada, notamment les Championnats de l'Est et les Championnats canadiens de ski.



De la neige « garantie » à Sherbrooke!

Bonne nouvelle pour:

- ✓ la Coupe Québec #4
- ✓ les Championnats de l'est
- ✓ les Jeux du Québec 2024

Ah que la neige n'a pas neigé ! Une constance de cette saison hivernale a été le manque de neige pour la majorité des compétitions de ski de fond.

La plus « miraculeuse » des adaptations revient à la tenue des compétitions de ski de fond des Jeux du Québec d'hiver 2024, à Sherbrooke. Chapeau à la fierté et à la détermination du Club de ski de fond du parc du Mont-Orford et des bénévoles qui ont créé, en moins de 8 heures, la nuit, une boucle de neige de 800 mètres, pour un parcours d'une très grande qualité. Une mention spéciale à René Pomerleau et toute son équipe, pour avoir remué pelles, neige et leur créativité face à ces températures chaudes et les pluies abondantes.



Les circuits de compétition d'élite au Québec

La Coupe Québec et les Coupes Canada

Les 5 étapes de la Coupe Québec ont été marquées par un taux de participation élevé et la détermination des comités organisateurs locaux face à des conditions adverses, soit climatiques dans le cas du déplacement de la Finale prévue à Rimouski (par manque de neige et à deux semaines d'avis!) vers le Mont-Sainte-Anne, ou l'annulation d'une demi-journée de course à Morin-Heights pour une défaillance de chronométrage.

Le circuit des Coupes Canada de l'Est et surtout la tenue des Championnats canadiens ont connu leurs lots de défis. Des pluies diluviennes et des températures très chaudes ont forcé le comité organisateur à modifier les formats de course, en raison de la fonte prématurée des parcours de course, pourtant enneigés artificiellement.

Un immense travail des bénévoles, un très gros MERCI !

[Classement Championnats canadiens:](#)
[2^e place pour le Québec](#)

[Cumulatif de la Coupe Québec](#)
[Classement des clubs](#)



Un gros merci aux comités organisateurs locaux (CNMSA, Corporation des courses de ski de fond de Québec, ENGNE, Club Fondateurs-Laurentides, Club du Mont-Orford et Skibec) pour la tenue exceptionnelle d'événements de ski de fond de haut niveau en 2023-2024.

Les résultats de la Coupe Québec

Gala Méritas: les nommé.e.s et gagnant.e.s 2023-2024

Athlète de l'année	* Exclusions : Équipe du Québec+, Élite, Excellence		
Nommée	Marianne	Brillant	Skibec
Nommée	Sarah-Ève	Picard	CNMSA
Révélation, féminine	Julia	Renaud	CNMSA

Athlète de l'année	* Exclusions : Équipe du Québec+, Élite, Excellence		
Révélation, masculin	Samuel	Fontaine	Club Mont-Orford
Nommé	Médéric	Fortin	Skibec
Nommé	Maxence	Verville	Skibec

Athlète de l'année			
Nommée	Megan	Lebel	CNMSA
Nommée	Emmanuelle	Moreau	CNMSA
Niveau provincial, filles	Sofia	Renaud	CNMSA

Athlète de l'année			
Nommé	Justin	Boudreau	Montériski
Nommé	Zachari	Moreau	CNMSA
Niveau provincial, garçons	Joël	Thibault	Fondeurs-Laurentides

Athlète de l'année	* Excl. particip. en Coupe du Monde, sauf Canada, USA		
Nommée	Tory	Audet	Chelsea Nordiq
Nommée	Clara	Barrington-Craggs	Ski de fond Montréal
Niveau national, femmes	Élie-Anne	Tremblay	Skibec

Athlète de l'année	* Exclusion : participation en Coupe du monde		
Niveau national, hommes	Alexandre	Cormier	Fondeurs-Laurentides
Nommé	Jérémy	Lantz	Montériski
Nommé	Samuel	Picard	Fondeurs-Laurentides

Entraîneur.e de l'année	Frédéric	Touchette	CNMSA
Nommé	Rémi	Brière	Fondeurs-Laurentides
Nommé	Alexis	Morin	Skibec

Officiel.le de l'année	Philippe	Daoust	Skinouk
Nommé	Daniel	Bellerose	Défi TM
Nommé	Jacques	Dumont	ENGNE
Nommé	Charles-Olivier	Saint-Jean	Indépendant

Bénévolat méritoire	Pierre	Millette	ENGNE, Skinouk
Nommée	Paule	Bertrand	CNMSA
Nommé	Michel	Lamontagne	Corpo Courses QC

Les circuits nationaux de sélection et de compétition

Faits saillants 2023-2024 des performances de nos athlètes

Sélections des championnats du monde junior/M23 au Mont-Sainte-Anne

Quatre athlètes québécois.es sélectionnés pour les mondiaux à Planica, Slovénie:

Athlète	Réalisation
Tory Audet	11e au relais et 15e au sprint
Alexandre Cormier	21e au sprint, 23e au départ de masse, 27e au départ individuel et 11e au relais
Liliane Gagnon	Championne du monde au relais, 5e au départ de masse, 8e au sprint et 9e au départ individuel
Samuel Picard	24e au départ de masse, 37e au départ individuel et 11e au relais

Coupe du monde, Canmore 2024

10 athlètes québécois.es sur les 26 sélectionnés

Olivia Bouffard-Nesbitt

Antoine Cyr

Léo Grandbois

Xavier Lefebvre

Olivier Léveillée

Erikson Moore

Félix-Olivier Moreau

Ry Prior

Katherine Stewart-Jones

Élie-Anne Tremblay

CHAMPIONNATS CANADIENS - CUMULATIF DES CLUBS

Club	Province	Overall Points	Interval FT Subtotal	Sprint Ind Subtotal	Short Interval Subtotal
Nakkertok Nordic	Quebec	1959	598	720	641
Mont-Sainte-Anne	Quebec	1249	426	404	419
Canmore Nordic	Alberta	1204	388	471	345
Fondeurs-Laurentides	Quebec	1083	445	272	366
Hollyburn Ski Club	Alberta	1065	387	295	383
Skibec	Quebec	895	299	400	196
Orford	Quebec	710	203	256	251
Black Jack	British Columbia	670	215	210	245
Whitehorse Ski Club	Yukon	615	219	161	235
Big Thunder Nordic	Ontario	600	254	149	197
Chelsea Nordiq	Quebec	579	157	247	175
Revelstoke Nordic	British Columbia	531	188	193	150
Edmonton Nordic	Alberta	502	208	144	150

Championnats canadiens 2024

La Colombie-Britannique est province championne, le Québec 2e, à 165 points d'écart

Cumulatif Open hommes : Olivier Léveillée 1^{er} et Léo Grandbois 3^e

Cumulatif Open femmes : Olivia Bouffard-Nesbitt 1^{re}

Cumulatif U20 hommes : Alexandre Cormier 2^e

Cumulatif U18 garçons : Samuel Picard 3^e

Les circuits internationaux de compétition

Faits saillants 2023-2024 des performances de nos athlètes d'élite

Rang	Compétition	Lieu	Épreuve
Liliane Gagnon			
9	Coupe du monde	Goms, Suisse	20 km L Mst
31	Coupe du monde	Goms, Suisse	Sprint L
33	Coupe du monde	Lahti, Finlande	Sprint L
35	Coupe du monde	Oberhof, Allemagne	20 km C Mst
1	Championne du monde M23	Planica, Slovénie	Relais 4 x 7,5 km mixte
Katherine Stewart-Jones			
18	Coupe du monde	Trondheim, Norvège	10 km C
22	Coupe du monde	Ruka, Finlande	20 km L Mst
25	Coupe du monde	Ruka, Finlande	10 km C
28	Coupe du monde	Canmore, Canada	20 km C Mst
33	Coupe du monde	Gällivare, Suède	10 km L
Olivier Bouffard-Nesbitt			
30	Coupe du monde	Canmore, Canada	Sprint L

Rang	Compétition	Lieu	Épreuve
Antoine Cyr			
4	Coupe du monde	Drammen, Norvège	Sprint C
7	Coupe du monde	Davos, Suisse	20 km C Pst
8	Coupe du monde	Oberhof, Allemagne	20 km C Mst
8	Coupe du monde	Oberhof, Allemagne	Relais 4 x 7,5 km hommes
11	Coupe du monde	Falun, Suède	10 km C
12	Cumulatif Tour de ski		
10	Cumulatif Coupe du monde		
Olivier Léveillé			
8	Coupe du monde	Oberhof, Allemagne	Relais 4 x 7,5 km hommes
9	Coupe du monde	Gällivare, Suède	Relais 4 x 7,5 km hommes
33	Coupe du monde	Val Di Fiemme, Italie	15 km C Mst
33	Coupe du monde	Oberhof, Allemagne	20 km C Mst
Léo Grandbois			
34	Coupe du monde	Canmore, Canada	Sprint L

C: classique L: libre Mst: Départ groupé (de masse) Pst: Poursuite

Le goût de la victoire canadienne au relais 4 x 7,5 km mixte, Planica, Slovénie

Les marathons de ski de fond au Québec

Des événements bien développés et des circuits à promouvoir...



La 46^e édition de la Gatineau Loppet a connu un immense succès: « 2 348 fondeuses et fondeurs de tous niveaux qui ont pris part au plus grand rassemblement international de ski de fond au Canada.

Malgré les conditions climatiques des dernières semaines, l'équipe de la Gatineau Loppet, les athlètes et le public ont eu droit à l'une des plus belles fins de semaine de la saison pour la pratique du ski de fond. »

Du 16 au 18 février 2024, des représentant.e.s de 19 pays ont célébré, en faisant des sentiers du parc de la Gatineau leur terrain de jeu privilégié tout au long de cette fin de semaine.



Fondé en 1966, le Marathon canadien de ski (MCS) est le plus ancien événement de ski de fond en Amérique du Nord. Organisé la 2^e fin de semaine de février depuis 1967, il est offert aux skieurs de tout âge et de tout niveau.

Les distances couvrent de 12 km à 160 km sur des pistes classiques damées, à travers un paysage hivernal à couper le souffle !

Le MCS n'est pas une course et chaque skieur choisit son défi. Il n'y a ni gagnants ni perdants, mais chacun tire la satisfaction de skier avec plus de 1000 autres fondeurs passionnés, et d'arriver heureux au cœur du pittoresque village de Montebello, en Outaouais.



Circuit des marathons de ski de fond (loppet) au Québec

Ski de fond Québec a recensé plus de 38 marathons de ski de fond (loppet) actifs dans la province de Québec. Elle a entrepris ce dénombrement dans le but de les promouvoir et, peut-être, de raviver ceux qui ont disparu. La tâche est colossale, mais les passionné.e.s des loppet (beaucoup de maîtres) pourraient rendre ce projet beaucoup plus concret. On rêve d'un circuit bien québécois, avec une organisation régionale, des thématiques, une promotion touristique et une plus grande démocratisation du ski de fond. Nous lançons l'invitation à toute personne désireuse de mettre l'épaule à la roue...

Le Réseau national Ski de fond Québec

Une connaissance accrue du réseau skiable du Québec

Le réseau national Ski de fond Québec est un projet novateur, encore méconnu de la communauté du ski de fond du Québec. Issu du géoréférencement et de la volonté de rendre la pratique sécuritaire, l'objectif principal est de favoriser l'accessibilité et la qualité de l'expérience en ski de fond pour la population québécoise.

Ski de fond Québec rassemble pour la première fois tous les réseaux de la province sur une carte interactive et gratuite. L'application mobile sera accessible au grand public depuis notre site internet, dès le mois de décembre 2024.

Un des nombreux bénéfices du Réseau national est de réunir une somme considérable de données validées et de dresser un portrait encore jamais fait de l'état du réseau skiable partout au Québec.

Nous innovons, pour promouvoir tous les centres de pratique et bonifier votre expérience de glisse!

Vite, on s'en va skier sur les Plaines d'Abraham, Québec



QUE SAVONS-NOUS DE PLUS?

Lieux de pratique du ski de fond :

- 347 lieux de pratique du ski de fond
- 200 bâtiments d'accueil
- 124 billetteries
- 114 salles de fartages
- 68 restaurants ou casse-croustes
- 309 refuges chauffés
- 57 refuges non chauffés

Les sentiers de ski de fond :

- 9 619,40 km de sentiers au total
- 2 427,44 km de sentiers pour pratiquer le pas du patineur
- 7191,96 km de sentiers pour la pratique classique

Le Réseau national Ski de fond Québec

Une connaissance accrue du réseau skiable du Québec

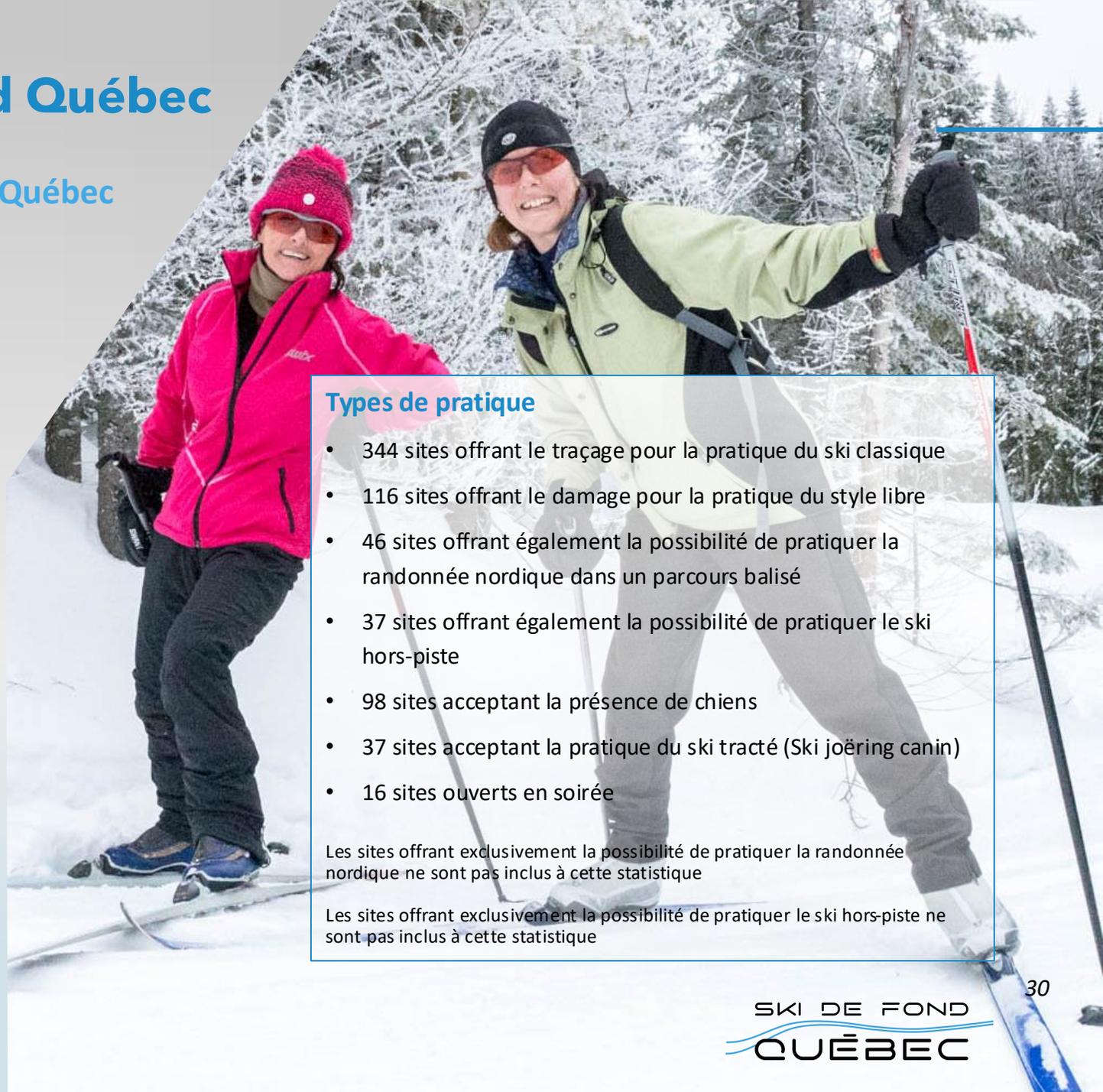
La beauté du projet du Réseau national est qu'il est soutenu financièrement par le ministère de l'Éducation du Québec, et que ce soutien, uni aux services-conseils que permet le géoréférencement, visent la pérennisation de l'application mobile et la multiplication des services aux membres.

Des données, nous en avons encore plein. Nous vous invitons à nous joindre pour en connaître davantage et joindre le Réseau!

Entretien des pistes

- 243 sites effectuent uniquement le traçage/damage avec des équipements légers tels que motoneige, VTT, côte-à-côté
- 104 sites effectuent au moins une partie de leur traçage/damage avec de l'équipement lourd tel qu'une dameuse
- 3 sites produisent de la neige artificielle

Vite, on s'évade entre amies dans cette belle nature enneigée!



Types de pratique

- 344 sites offrant le traçage pour la pratique du ski classique
- 116 sites offrant le damage pour la pratique du style libre
- 46 sites offrant également la possibilité de pratiquer la randonnée nordique dans un parcours balisé
- 37 sites offrant également la possibilité de pratiquer le ski hors-piste
- 98 sites acceptant la présence de chiens
- 37 sites acceptant la pratique du ski tracté (Ski joëring canin)
- 16 sites ouverts en soirée

Les sites offrant exclusivement la possibilité de pratiquer la randonnée nordique ne sont pas inclus à cette statistique

Les sites offrant exclusivement la possibilité de pratiquer le ski hors-piste ne sont pas inclus à cette statistique



SKI DE FOND
QUÉBEC

FÉDÉRATION SPORTIVE ET DE PLEIN AIR, ORGANISME NATIONAL DE LOISIR

POUR LES ADEPTES, LA PASSION ET L'ÉLITE DU SKI DE FOND