Résumé du Séminaire des entraîneurs de haute performance 2019

Nous, le département du développement des athlètes et des entraîneurs, avons reçu plusieurs bons commentaires à la suite du Séminaire d'entraînement de haute performance qui a eu lieu à Canmore au début du mois de mai et nous avons pensé qu'il serait utile de partager l'appréciation et l'apprentissage qui s'en découlent.

Plus d'une centaine de personnes étaient présentes (y compris les présentateurs), ce qui correspondait à l'objectif visé. La représentation était bien équilibrée pour la plupart des divisions, mais la question a été soulevée du fait que Canmore était par défaut le lieu d'accueil et de l'incidence de cette situation sur la participation des entraîneurs de l'est du pays (particulièrement des Maritimes).

D'un point de vue général, le séminaire et les présentations ont été très bien accueillis. Au cours du processus de planification, il a été décidé d'aller au-delà des présentations magistrales traditionnelles/typiques mettant en vedette plusieurs recherches en cours et de plutôt cibler les éléments qui suscitent actuellement l'intérêt du milieu des entraîneurs.

D'après les commentaires reçus, les participants ont reconnu et apprécié le fil conducteur qui mettait davantage l'accent sur l'aspect relationnel/psychologique de l'entraînement que sur l'aspect plus technique et empirique qui caractérisait les présentations précédentes. La valeur des présentations est liée aux commentaires des entraîneurs dont plusieurs ont déjà commencé à appliquer directement les concepts abordés.

Il est à noter que l'on a beaucoup déploré le fait que tous les entraîneurs n'aient pas pu participer à l'atelier du dimanche matin du professeur Cote. La capacité étant limitée, nous avons néanmoins décidé d'aller de l'avant avec un programme partagé et nous sommes très heureux de l'avoir fait. Les commentaires indiquent un effet important pour ceux qui ont participé. Beaucoup ont suggéré que tous auraient dû être inclus et cela soulève une réflexion importante non seulement sur cet atelier, mais aussi sur notre rôle à l'issue de la fin de semaine. Il est de notre responsabilité de partager et de diffuser ce qui est important pour les divisions. Comme nous l'avons mentionné tout au long du séminaire, nous espérions (et nous y sommes assez bien parvenus) établir des constats communs dans la culture nationale des entraîneurs ; et pour en tirer la meilleure valeur, il revient à chacun de nous de jouer un rôle de leadership, non seulement dans la mise en œuvre, mais aussi dans le partage et l'illustration des pratiques au sein des divisions et des clubs.

Quelques leçons tirées

Contenu

Quelques recommandations pour les présentations futures:

- Des informations aussi à jour et à la fine pointe de la technologie que possible et adaptées spécifiquement au ski et aux besoins de la communauté.
- Obtenir des informations détaillées et pratiques qui permettront de passer rapidement de l'essentiel à l'avant-gardisme.
- Intégrer la participation, les présentations et les perspectives des États-Unis.
- Mieux profiter de nos propres réussites et démystifier ce qui se passe au sein de notre propre système ; par exemple, comment Louis a travaillé avec Alex.
- Plus d'échanges sur les pratiques et orientations actuelles à travers le pays.

Format

- Maintenir et même accroître les échanges et les interactions liés aux composantes théoriques.
- Fournir des fiches de travail, des modèles ou une structure aux entraîneurs pour qu'ils puissent mieux saisir l'information et faire ressortir les points importants.
- Disposer d'une certaine forme de médias sociaux pour partager en temps réel les points clés et les apprentissages.
- Une meilleure gestion du temps pour s'assurer que nous respectons toutes les intentions énoncées.

Beaucoup de commentaires ont été partagés sur l'importance de la séance sur la voie de la haute performance qui a clôturé la journée de dimanche. Comme nous l'avons mentionné, cet échange a intégré (et perturbé) le calendrier initial pour répondre aux préoccupations communes exprimées dans la salle. Après avoir recueilli les points de vue des intervenants, il sera important de poursuivre la conversation en suivant le processus approprié.

Le réajustement du programme original a créé quelques déceptions (en ce qui concerne la présentation sur l'enneigement) et nous offrirons une opportunité de suivi pour cet échange dans un avenir proche.

Prochaines étapes

Pour faire suite aux intentions du séminaire, notamment pour offrir un soutien au développement des entraîneurs, voici quelques recommandations que nous chercherons à mettre en œuvre :

- Possibilités d'apprentissage continu à plus petite échelle qui sont propres au ski de fond et qui peuvent être offertes à l'échelle régionale (p. ex. à l'Est et à l'Ouest). Les tendances actuelles en matière de développement de la force sont un exemple de sujets suggérés.

- Des diapositives et des vidéos des présentations seront bientôt disponibles, et les liens seront communiqués dès que ce sera prêt.
- Une séance sur l'enneigement artificiel sera bientôt présenté sous forme de webinaire.
- Mise en œuvre d'un système de notes de synthèse et d'apprentissages clés pour les présentations futures qui peuvent servir de renforcement de l'apprentissage et s'étendre à l'ensemble de la communauté.
- Une grande importance accordée aux connaissances fondées sur des données probantes dans le choix des sujets et des présentations.
- Les sujets et les parcours doivent être axés sur la communauté; la consultation est un élément essentiel du processus de développement.

Merci à tous pour votre présence, votre engagement et vos idées.

Stephen
Coordonnateur du développement des entraîneurs
Nordiq Canada